

UPDATE

Mobiliteits Advies Platform
www.mobiliteitsadviesplatform.frl

WE BOUWEN VERDER

Dit jaar werken Sûnenz en het Regionaal Orgaan verkeersveiligheid Fryslân aan het behoud van mobiliteit bij senioren. We doen dit onder de titel: MobiliteitsAdviesPlatform (MAP)
Jij bent betrokken geweest bij de voorbereiding of heeft aangegeven samen met ons verder te willen bouwen. Daarom nu een korte terugblik, samenvatting van het plan en een update van waar we staan.



Eigen regie op zelfstandige en verkeersveilige mobiliteit is een belangrijke, zo niet de belangrijkste, voorwaarde binnen thema's als langer thuis wonen, betekenisvol oud worden en het voorkomen van eenzaamheid. Daarom brengen we senioren en professionals uit de verschillende domeinen samen om te werken aan deze gemeenschappelijke opgaven.

AANLEIDING VOOR DE PILOT

Behoud van veilige mobiliteit van senioren maakt langer zelfstandig wonen haalbaar en verbetert de kwaliteit van het leven van senioren.

We zien echter een hoge (verkeers-)ongevalsbetrokkenheid onder deze doelgroep met vaak ernstige afloop. Naast behoud van zelfstandigheid en sociale participatie is de pilot daarom gericht op het verbeteren van de verkeersveiligheid voor senioren.

Om dit te bereiken werken we vanuit de beleidsvelden verkeer(-sveiligheid) en zorg en welzijn. Dit krijgt vorm in de samenwerking tussen Sûnenz en het Regionaal Orgaan verkeersveiligheid Fryslân. Dit jaar richten we ons voornamelijk op het verzorgingsgebied van Sûnenz in de gemeente Smallerland. Doel is na 2021 een provincie-brede aanpak te realiseren.

ONZE ROUTEPAALTJES

Een platform bouwen

Wij gebruiken onze kennis om te komen tot een landelijke richtlijn.

Ontwerpen

Wij bundelen bestaande en nieuwe oplossingen die werken in de praktijk.

Effect onderzoek

Wij onderzoeken wat werkt en wat niet. Zo ontwikkelen wij continu door.

Dienst of product

Wij scheppen orde in het brede aanbod en geven dit een podium.

ER OP TIJD BIJ ZIJN

Regie op eigen mobiliteit betekent: vroegtijdig signaleren van mogelijke problemen later en tijdig alternatieven vinden, uitproberen, ervaren, kiezen en omarmen. Dat maakt het overstappen naar een aangepaste of andere vervoersmodaliteit eenvoudiger als het moet en voorkomt mobiliteitsarmoede.

We richten ons op 3 doelgroepen, namelijk *senioren*, hun *informele netwerk* (familie, vrienden, sociale netwerken, sportclub etc.) en het *professionele netwerk*.

ZO ONTWERPEN WIJ

Denktank

Twee keer per jaar gebruiken we de kennis van de denktank om de gezette stappen te evalueren en de focus voor de komende periode vast te leggen.

SFO, HANNN, GGD Fryslân, Federatie van Gezondheid, Ideate, NHL/Stenden, Gemeente Smallingerland, ZuidOostZorg, Provincie Fryslân, Sûnenz

Ontwerpgroep

Het ontwerpteam komt in wisselende samenstellingen samen. Samen met dit team toetsen wij het beleid en de interventies aan de praktijk en passen dit aan.

SFO, Gemeente Smallingerland, Carins, ZuidOostZorg, Provincie Fryslân, Sûnenz

Ontwerp en effectonderzoek

We maken volop gebruik van bestaande data en voegen nieuwe data toe. Het effect van onze aanpak volgen we op de voet met onderzoek.

Ideate, NHL/Stenden, ZuidOostZorg, Provincie Fryslân, Sûnenz

Projectmanagement

Het gehele project ligt in de handen van Margot Blaauw (provincie Fryslân) en Michel Dijkman (Sûnenz). Zij zijn betrokken bij de verschillende teams, verantwoordelijk voor de voortgang en leggen verantwoording af aan hun organisatie.



PLANNING

Op basis van design-based werken we samen met zorgprofessionals en senioren aan vraagstukken en inventariseren behoeften. De uitkomst hiervan wordt door de zorgprofessionals getest en vervolgens met de ontwerpgroep geëvalueerd. Naast het ontwerpen van een product of dienst, richten we ons ook specifiek op het implementatie-proces. We willen impact genereren voor de lange termijn. Het moet voorzien in de behoefte, helpend zijn en goed toepasbaar.

In september 2021 starten we met het eerste traject voor de Ontwerpgroep. Onder leiding van Ideate worden de mobiliteitsrichtlijnen uitgewerkt.

De mobiliteitsrichtlijnen is een tool om het gesprek aan te gaan over vervoersmodaliteiten die mensen nu, maar ook later tot hun beschikking (willen of moeten) hebben om zich te kunnen verplaatsen en de dingen te kunnen blijven doen die belangrijk en zinvol zijn.

**In hoeverre maken mensen gebruik van verschillende vervoersmodaliteiten?
Wanneer is het goed na te denken over alternatieven? Hoe gaat de (zorg)professional hierover het gesprek aan? Waar vindt hij of zij advies of kennis hierover?
Welke kennis is dit dan? Hoe kunnen mensen ermee kennismaken en ervaring opdoen?**

Onze website staat online, in eerste instantie gericht op professionals. Hier zullen we updates geven over de voortgang en kunnen partijen interessante informatie brengen en delen.

www.mobiliteitsadviesplatform.frl

Partoer heeft in opdracht van de provincie Fryslân onder senioren en beleidsmedewerkers van een aantal Friese gemeenten de woonvraag van ouderen onderzocht. Hierin is ook het thema mobiliteit opgenomen. De resultaten delen we in de volgende nieuwsbrief.

Op 6 juli hebben wij een Doortrapmiddag Fietsen georganiseerd met als thema 'Zo lang mogelijk fietsen... wie wil dat niet? In en rondom Sûnenz konden bezoekers zich laten informeren door medewerkers van de HANNN in de Gezonde Huiskamer, door Sportbedrijf Drachten, Sûnenz Fitness, eRoutes, Veilig Verkeer Nederland, de Fietsschool van de Fietzersbond, de Stichting Bevordering Verkeerseducatie en Medipoint. Naast informeren konden bezoekers vooral ook ervaren en proberen. Zo kon er met fiets, driewiel fiets of scooter een parcours worden gereden, konden mensen een gezondheidscheck doen en hun ogen laten meten en reactiesnelheid testen.

We zijn betrokken bij een haalbaarheidsonderzoek met als centrale vraag in hoeverre de Wolk heupairbag als interventie ingezet kan worden tijdens de behandeling van thuiswonende ouderen met verhoogd valrisico. Dit onderzoek wordt uitgevoerd binnen ZuidOostZorg en fysiotherapiepraktijken in Drachten.

INFORMATIE

Voor informatie of vragen kan je altijd contact opnemen met **Margot Blaauw (ROF)**

[T] 06 - 21 99 29 79 [M] m.j.blaauw@fryslan.frl

Michel Dijkman (Sûnenz)

[T] 06 - 22 74 95 36 [M] m.dijkman@sunenz.nl

www.mobiliteitsadviesplatform.frl

