

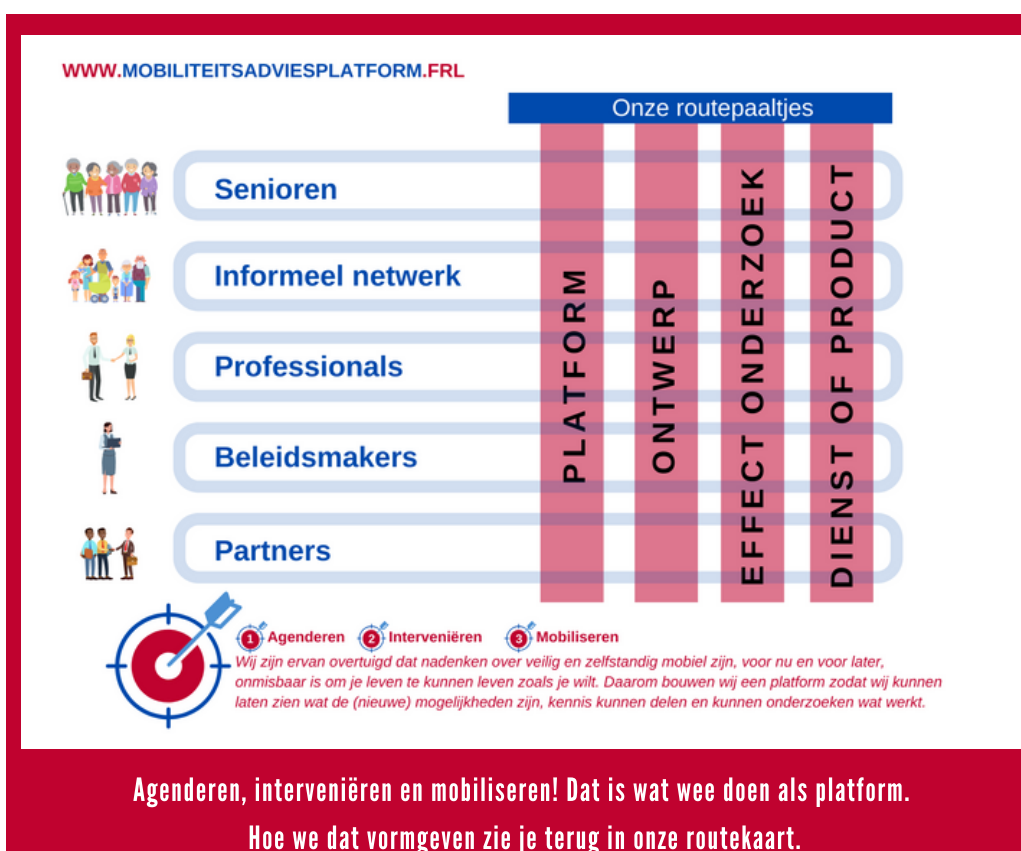
UPDATE

Mobiliteits Advies Platform
www.mobiliteitsadviesplatform.frl

WE BOUWEN VERDER

Wij hebben in Smallerland en Noardeast Fryslân een stevige voet aan de grond gekregen. We ervaren dat mobiliteit een universeel begrip is, dat op veel manieren uitgelegd kan worden maar overal 'landt'. Nergens agendeerden we het thema zonder resultaat.

Volgend jaar gaan we het MAP verder uitbouwen en gaan we de website verrijken met het aanbod van partners, met adviezen, richtlijnen, tips en inspirerende voorbeelden. En opnieuw gaan we vragen en behoeften van professionals en senioren in kaart brengen.



WE ZITTEN NIET STIL

- De denktank heeft haar input gegeven op de ontwikkelingen en plannen die we hebben als platform. Lees [hier](#) een korte samenvatting.
- Tijdens de Mobiliteitsweek in de Waadwente (Dokkum) hebben we senioren een rijvaardigheidstraining aangeboden i.s.m. [SBV](#).
- Tijdens de Eat & Share van Sûnenz heeft Margot Blaauw vertelt over het platform en over mobiliteit in het algemeen.
- De [Gezonde Huiskamer](#) van het HANNN nemen mobiliteitsvragen in hun programma.
- We zijn in overleg met de [Frieze Preventie Aanpak](#) over hoe we mobiliteit kunnen agenderen als belangrijk onderdeel van preventie.
- 2e jaars studenten van de Hanzehogeschool gaan aan de slag met het vraagstuk hoe Virtual Reality ingezet kan worden bij het laten ervaren van risico's in het verkeer, bijvoorbeeld bij het gebruik van de e-bike.
- Workshop 'Mobiliteit' is gegeven aan de Informatief Huisbezoekers in Smallerland.



Wij gebruiken onze kennis om te komen tot een mobiliteits richtlijn.

Vertegenwoordiging Ouderenbonden, fysiotherapeut,
ergotherapeut, verpleegkundige, WMO medewerkers,
gemeente Smallingerland, Provincie Fryslân, Sûnenz

1. Brede verkenning begrip mobiliteit
2. Mobiliteitsnormen vaststellen
3. Mobiliteitsnorm werkbaar maken
4. Testen in de praktijk

- Mobiliteitsnorm is een bruikbaar middel om het vraagstuk 'mobiliteit' bespreekbaar te maken
- Handelingsperspectief aan toevoegen
- Verbreding naar andere gemeenten is nodig

PROTOTYPE

Onder begeleiding van Ideate heeft de ontwerpgroep een 1e prototype ontwikkeld. Dit prototype is een aantal weken getest in de praktijk en heeft de titel **Fit voor de Rit** gekregen.

De opbrengsten zijn tijdens een zogenaamde 'paper-sessie' opgehaald en verwerkt in een *patiënt journey*. Hiermee is inzichtelijk gemaakt welke stappen er gemaakt worden en welke interventies waar gepleegd moeten worden en/of nog ontbreken.

De uitkomsten worden verwerkt in een tweede prototype en in een breder verband getest.

TEST MET ONS MEE

Breder inzetten & testen

Het tweede prototype is zo goed uitgewerkt dat het te gebruiken is in de dagelijkse praktijk. Daarom nodigen we andere professionals en ouderen uit om **Fit voor de Rit** te gebruiken. We maken graag gebruik van jouw ervaringen en inzichten. Samen met Ideate zullen wij vervolgssessies gaan organiseren op dit alles op te halen en te verwerken. We starten in januari 2022.

Test je mee?

Je snapt dat je meer dan welkom bent om samen met ons **Fit voor de Rit** uit te testen. Stuur een mailtje naar m.dijkman@sunenz.nl en doe mee.

Hoe goed verplaats ik mij?

Krijg inzicht in 4 stappen

Uw naam:

Datum:

Instructie

- 1 Bij stap 1 maakt u een overzicht van waar u heen wilt en hoe u het doet.
- 2 Bij stap 2 denkt u na over hoe het reizen gaat en hoe het anders kan.
- 3 Bij stap 3 leest u uitgangspunten, bent u het verspreid of 'neutral' met één van de uitgangspunten, dan is er iets aan uw manier van verplaatsen dat beter kan.
- 4 Bij stap 4 denkt u na over al uw alternatieven. Wat wilt u gaan doen?

1 Hoe verplaatst u zich nu?

Waar
Waar gaat u heen?

Voor de gezelligheid en plezier
Bijv. Naar de bibliotheek of een zeeplaatje, op de kaffee

Voor praktische zaken
Bijv. Boodschappen doen of medicijnen ophalen

Voor de gezondheid
Bijv. Naar de sportvereniging of de dokter

2 Hoe gaat het verplaatsen?

Kwaliteit
Hoe gaat deze manier van reizen? Voelt u zich zeker? Is het veilig?

Alternatief
Als deze manier van reizen even of niet meer nodig is, hoe gaat u dan?

3 Reflectie

Hoeveel is zich in deze vijf uitgangspunten? Kruis aan wat voor u past.

Oneens
Neutraal
Eens

"Als ik ergens heen wil, dan ken ik daar komen"

Oneens Neutraal Eens

"Ik heb verschillende manieren om ergens naartoe te gaan."

Oneens Neutraal Eens

"Ik ben mij bewust van wat er goed en minder goed is als ik onderweg ben."

Oneens Neutraal Eens

"Ik pas de manier waarop ik op weg ga aan, als dat nodig is."

Oneens Neutraal Eens

"Ik kan meer manieren bedenken om op mijn bestemming te komen."

Oneens Neutraal Eens

4 Wens

Nu heeft u een overzicht van uw manier van verplaatsen. Als u hiermee kijkt, wat zou u graag meer of anders willen doen?

Actie

Wat kunt u zelf doen om uw wens te vervullen?

Wie of wat kan u daarbij helpen?

HANDELINGSPERSPECTIEF

Een van de uitkomsten van de testfase is de behoefte aan handelingsperspectief. Met andere woorden: ik heb nu inzicht in mijn eigen mobiliteit, mijn vragen, mijn behoeften en mogelijke oplossingen, maar wanneer kan ik een rijvaardigheidstraining doen?

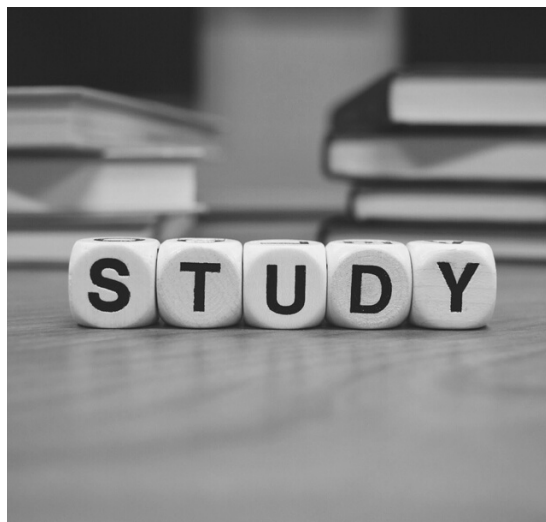
Gekoppeld aan **Fit voor de Rit** gaan we het mobiliteitsaanbod beter inzichtelijk maken. We weten dat dit per gemeente en regio verschillend is. Daarom zijn we op zoek naar partijen die op het gebied van mobiliteit actief zijn zodat wij kunnen verwijzen.

Geef jou aanbod aan ons door!

Op onze website www.mobiliteitsadviesplatform.frl hebben we een formulier gezet waarin je je gegevens en aanbod kwijt kunt. Wij zullen dit verwerken en dit presenteren op de website. Zo bouwen we een netwerk op met professionals, bedrijven en aanbod op het fascinerende gebied van mobiliteit.

ONDERZOEK

Mobiliteit is een complex thema. Daarom volgen we de stappen die we zetten en maken we gebruik van de lessen die we leren. Hier koppelen we langdurig onderzoek aan vast, samen met de NHL/Stenden. Alleen zo kunnen we blijven ontwikkelen.



INFORMATIE

Voor informatie of vragen kan je altijd contact opnemen met **Margot Blaauw (ROF)**

[T] 06 - 21 99 29 79 [M] m.j.blaauw@fryslan.frl

Michel Dijkman (Sûnenz)

[T] 06 - 22 74 95 36 [M] m.dijkman@sunenz.nl

www.mobiliteitsadviesplatform.frl

