



NLP-practitioner

Mindable instituut voor bewustwording
en mentale detox.



Mindable



Geef vorm aan jouw mooiste wereld

Mindable is een begrip als het gaat om bewustzijnsontwikkelingstrainingen en effectieve communicatie. Naast onze NLP-, Mindfulness- en ACT-trainingen bieden we een scala aan masterclasses, workshops en één op één coaching aan. Alle programma's hebben als doelstelling jou te ondersteunen in jouw persoonlijke en professionele ontwikkeling. Hoe zou het voor je zijn om te communiceren met impact? Om met meer vertrouwen de uitdagingen van het leven aan te gaan? En dat op een ontspannen en flexibele manier.

Meer weten?

mindable.nl

Leren door ervaren

Alle programma's van Mindable kenmerken zich door 'leren door ervaren'. Kennis is maar tot op zekere hoogte belangrijk. Het geleerde ook doorleven en integreren is de enige manier om werkelijke veranderingen in je leven te kunnen bewerkstelligen. Wij gaan nooit voor een quick fix, maar altijd voor diepgaande transformatie. We stimuleren je om het geleerde in de praktijk te brengen, omdat de vaardigheden pas betekenis krijgen in jouw persoonlijke of zakelijke omgeving.

Betrokkenheid

Alle trainers en coaches waar Mindable mee werkt, voelen zich ook werkelijk betrokken bij jouw ontwikkeling. Die betrokkenheid stopt niet na de training. Wij zijn pas tevreden als jij dat ook bent. We werken met kleine groepen, waardoor je maximale aandacht krijgt van de trainers en assistent-trainers. Belangrijk is dat je bij ons veilig en thuis voelt!

Purpose

Voor ons is Purpose een belangrijk begrip. Purpose betekent 'maatschappelijke roeping'. Alles wat je leert is niet alleen voor jou, maar ook voor jouw naasten, geliefde en collega's, zodat we met elkaar vorm geven aan een mooiere wereld.

Toegankelijkheid

Onze trainingen en opleidingen zijn voor iedereen die het belangrijk vindt zich te ontwikkelen. We doen dat op een concrete, niet zweverige manier.

Maatwerk

Naast de vaste programma's ontwikkelen we voor bedrijven en organisaties maatwerkprogramma's, die aansluiten bij de cultuur van de betreffende organisatie. Neem voor meer informatie over ons zakelijk programma contact met ons op.

Mindable Community

Naast het geven van trainingen beheren we de Mindable Community. Een plek voor inspiratie en verdieping. Je kunt hier van gedachten wisselen met bewuste (mede)deelnemers en ambassadeurs van het gedachtengoed van Mindable.

Meer weten?

mindable.nl

Wat is NLP?

NLP is één van de meest effectieve communicatietechnieken die er bestaat. Al bijna veertig jaar oud, en tegelijkertijd zeer in beweging en in ontwikkeling. Het aantrekkelijke van NLP is dat het een open-source karakter heeft. Natuurlijk hebben we veel te danken aan de grondleggers Bandler en Grinder, maar de tijd staat niet stil. Zeker bij Mindable realiseren we ons dat de ontwikkelingen op het gebied van de kennis van bewustzijnsontwikkeling en communicatie de laatste jaren een enorme vlucht genomen hebben.

NLP is tot stand gekomen door op een heel systematische manier te kijken naar mensen die bepaalde bekwaamheden hebben. Wat doen deze mensen qua voelen, denken en doen wat maakt dat ze zo succesvol zijn? Om vervolgens deze strategieën zelf te integreren. In NLP-termen heet dat modelleren. Zo kun je bijvoorbeeld motivatie- en creativiteitsstrategieën modelleren. Dus de centrale vraag bij NLP is vooral hoe je zaken aanpakt op een manier die voor je werkt

NLP is de afkorting van Neuro Linguïstisch Programmeren

Neuro

Neuro betekent in dit geval het samenspel tussen onze zintuigen, onze geest, ons zenuwstelsel en ons lichaam.

Linguïstisch

Met linguïstisch doelt men op de betekenis van taal in onze manier van denken, voelen en handelen. Met taal organiseren we ons denken en de manier hoe we naar onszelf en de buitenwereld kijken.

Programmeren

We zijn allemaal voor een groot deel geprogrammeerd. Dat is aan de ene kant een goed bericht. Stel je voor dat je bij alles wat je doet zou moeten nadenken. Dat zou een heel onhandige en vermoeiende zaak zijn. Aan de andere kant hebben we lang niet altijd in de gaten dat we door die automatismen ook vaak dezelfde problemen voor onszelf creëren. Het gaat dus over het herkennen van onze automatische piloot, zodat die niet meer leidend hoeft te zijn in ons leven.

Meer weten?

mindable.nl

NLP heeft drie pijlers

- We bestuderen alle aspecten waar jouw ervaring uit bestaat. Hoe beleven we onze binnen- en onze buitenwereld? Hoe leren we ons onderbewuste daarin meer en meer in te (her)kennen? En welke invloed heeft ons onderbewustzijn op ons gedrag?
- We leren modelleren. Met modelleren wordt een heel gestructureerde manier van het blootleggen van de strategie van zogenaamde experts bedoeld. Hoe kijk je de kunst af bij een ander en hoe leer je die vaardigheid zelf aan?
- Verder is NLP een uitgebreid model voor communicatie. Hoe leer je jezelf kennen in je manier van communiceren en hoe herken je patronen bij een ander, zodat je daarop kunt aansluiten?

De toepasbaarheid van NLP is zeer groot en divers, zowel in je persoonlijke leven als in je professionele praktijk. Als je bijvoorbeeld in de zorg werkt, ben je beter in staat om contact te leggen met patiënten en familieleden. Als je manager bent, kun je beter sturen op resultaten en tegelijkertijd verbinding houden met je medewerkers. In het onderwijs kun je beter inspelen op de leerstrategieën van de leerlingen. Ben je ondernemer, dan leer je over persoonlijk leiderschap en heb je meer impact in je contact met klanten. Et cetera.

Tijdens de NLP-opleidingen krijg je uitgebreid de gelegenheid op een heel gestructureerde manier te leren reflecteren op jouw denken, doen en voelen. En wat de relaties daar tussen zijn.

Tijdens de NLP-opleiding bij Mindable leer je NLP-technieken toe te passen die je helpen:

- beter te communiceren;
- jezelf beter te leren kennen;
- je eigen drijfveren en motivatiestrategieën te kennen en te beïnvloeden;
- experts te modelleren;
- jezelf zodanig te ankeren dat je meer grip krijgt op je denken, doen en voelen.

Meer weten?

mindable.nl

NLP-practitioner

Tijdens deze NLP opleiding leer je effectief communiceren zowel met jezelf als met de ander. Je leert patronen in taal, denken, doen en voelen te herkennen en te beïnvloeden zodat het mogelijk wordt een succesvol en betekenisvol leven in te richten.

Uiteindelijk gaat het bij bewustzijnsontwikkeling om het verkrijgen van meer keuzemogelijkheden zodat je ook echt jouw eigen leven kunt leiden.

Voor wie?

De opleiding is voor jouw persoonlijke ontwikkeling, en geeft je tevens alle technieken in handen om anderen effectief te kunnen begeleiden. Of het nu gaat om jouw vaardigheden als coach of trainer, of je effectiviteit als manager of opleider, NLP geeft je een rijke set met tools die in iedere context ingezet kunnen worden.

Wat leer je tijdens deze opleiding?

- Effectiever communiceren met anderen en jezelf.
- Meer gedragsmogelijkheden ontwikkelen voor meer rust, geluk en vrijheid.
- Jouw probleemoplossend vermogen verhogen.
- Krachtige coach- en leiderschapsvaardigheden om anderen beter te kunnen begeleiden.
- Hoe herken ik mijn grenzen en hoe leer ik die stellen?
- Hoe boor ik de krachtbronnen in mezelf aan?
- De structuur van denken en voelen doorgronden zodat je afscheid kunt nemen van beperkende gedragspatronen.
- In staat zijn je eigen creativiteit en leervermogen te verhogen.
- Hoe maak ik echt contact anderen zodat er ontvankelijkheid en openheid ontstaat voor mijn boodschap?
- Wat is het geheim van succesvol doelen stellen en die ook te bereiken?
- Hoe leer ik taal en denkpatronen in mezelf en de ander te herkennen om daar op een impactvollere manier mee om te gaan?
- Hoe leer ik denken in termen van mogelijkheden in plaats van in termen van onmogelijkheden?

Meer weten?

mindable.nl

Inhoud van de NLP-practitioneropleiding

- Wat is de achtergrond en wat zijn de uitgangspunten van NLP?
- Wat is het effectieve communicatiekader van waaruit je gestructureerd kunt werken aan jouw communicatie en ontwikkeling?
- Wat is verdieping in communicatie en hoe bereik je die verdieping?
- Wat is verbinding precies? En hoe kan je die zo effectief mogelijk jouw communicatie laten ondersteunen?
- Wat is informatie en hoe wissel je die zo effectief mogelijk uit?
- Wat zijn concreet haalbare doelen en op welke manier zorg je dat je ook werkelijk krijgt wat je nodig hebt?
- Op welke manier neem jij je omgeving waar en hoe helpt dat of belemmert dat jou? Hoe krijg je daar meer grip op?
- Hoe ga je om met beperkende of traumatische ervaring? We leren je trauma /fobia technieken, ankerinterventies en herkaderingen, waardoor deze ervaringen minder in de weg zullen gaan zitten.
- Hoe zet je story-telling en metaforen in om maximale impact te hebben in veranderingsprocessen?
- Hoe ontplooi je jouw talenten? Ontdek jouw unieke zelf, wat gezien mag worden en er mag zijn.



Certificatie en erkenning

Mindable is aangesloten bij de NVNLP (De Nederlandse Vereniging voor NLP). Voor de certificatie en inhoud van de NLP Practitioner volgt Mindable de richtlijnen van Arcturus Internationaal Trainingsinstituut voor communicatie en NLP en het New York Training Institute.

Tevens bezitten we een CRKBO-registratie waardoor onze opleiding voldoen aan de kwaliteitseisen gesteld door de Nederlandse overheid. Hierdoor zijn onze opleidingen vrijgesteld van BTW.

Om aan het certificatieblok deel te nemen dien je aan de volgende voorwaarden te voldoen:

- Tenminste 144 uur (van de 168 uur) gezamenlijke training gevolgd hebben.
- Eventuele verdere afwezigheid dient gecompenseerd te worden in overleg met de persoonlijke coach/ assistent trainer.
- Tenminste 40 uur deelgenomen te hebben aan intervisie.
- Tijdens het certificatieblok staan twee zaken centraal:

1. Persoonlijke Bewust- wordingstraject presentatie

- Een presentatie kunnen geven van de eigen ontwikkeling op een geassocieerde manier.
- De eigen ontwikkeling zoveel mogelijk kunnen koppelen aan NLP-termen.
- Het kunnen aangeven van concrete voorbeelden en ervaringen met betrekking tot de persoonlijke ontwikkeling.

2. Metafoor

- Het schrijven en voordragen van een metafoor voor een medecursist.
- In de metafoor moet bewust een NLP interventie zijn verwerkt.



Praktisch

Bij Mindable

Data

Raadpleeg hiervoor de website:

<https://mindable.nl/agenda/>

Trainers

Kees Dullemond, Ineke Koops en assistent trainers

Investering: De kosten voor de NLP practitioner bedragen € 2795,00

Dit bedrag is inclusief materiaal, toegang tot de leeromgeving, koffie en thee, exclusief lunch (en verblijf). Bij tijdige aanmelding geldt een earlybirdkorting van 250 euro.

mindable.nl



Mindable