



WEG MET DE WEEGSCHAAL

SLANK DEZE ZOMER

April

15

Om 20.00 uur geef ik de eerste gratis training. Ik leg uit hoe jij deze zomer slankt wordt zonder dieet.

16

Om 10.00 uur staat een speciale podcast live.

16

Om 20.00 uur geef ik de tweede gratis training over **dé meest gemaakte fouten in afvallen zonder weegschaal én wat je wel nodig hebt om deze zomer slank te stralen.**

17

Om 10.00 uur staat weer een speciale challenge podcast live

17

Om 20.00 uur geef ik de derde gratis training met **slimme tips om je eigen brein te slim af te zijn en het echt te DOEN: afvallen zonder dieet**

18

22

Elke dag om 10.00 uur staat er een speciale podcast live met ervaringsverhalen, eyeopeners, acties, valkuilen, smoesjes en tips om door te zetten voor je **lichtste zomer ooit.**

22

Om 20.00 start de kick-off van REGIE TOTAAL Next level en zijn de trainingen niet langer terug te kijken