



Wie ik ben & waar ik voor sta

Mijn naam is Jenny Peters. Ik noem mijzelf pitstop voor mensen in de midlifefase die op zoek zijn naar fun, focus en resultaat in hun (werkende) leven.

Ik ben life- en loopbaancoach en bij mijn coaching gebruik ik het inspirerende Big Five for Life™ coachconcept. Big Five for Life gaat over het ontdekken van die vijf dingen die mensen (nog) willen doen, zien en ervaren in het leven. Ik gebruik dit krachtige concept bij mijn coaching omdat het helder hebben van je persoonlijke Big Five for Life bijdraagt aan focus, energie en positiviteit in het leven.

Mijn persoonlijke Big Five for Life is BLOEI, wat voor mij gelijk staat aan persoonlijke ontwikkeling. Kunnen bijdragen aan de persoonlijke ontwikkeling van anderen geeft zin en betekenis aan mijn leven. Daar word ik gelukkig van.

De missie van mijn bedrijf Midlife Pitstop is: mensen halverwege het leven een pitstop bieden om te bepalen of wat zij doen en laten (nog) bijdraagt aan hun levensgeluk.

"Ieder mens is zijn hele leven tot leiderschap geroepen, al is het alleen maar om aan zichzelf leiding te geven." - John Strelecky

Loopbaanbegeleiding

Er zijn weinig dingen in het leven waar je meer tijd in steekt dan je werk. Vandaag de dag speelt werk gemiddeld meer dan 40 jaar een belangrijke rol in je leven. En natuurlijk wil je die tijd zoveel mogelijk als prettig en betekenisvol ervaren.

Maar wat nu als dat niet het geval (meer) is? Wanneer je het gevoel hebt dat je werk of de organisatie niet (meer) bij je past? Met als resultaat dat je vermoeid, geïrriteerd of zelfs gestrest van je werk thuis komt. Of misschien heb je ontslag gekregen en moet je wel op zoek naar een nieuwe baan.

Wat jouw situatie ook is (ontslag, onrust, gebrek aan werkplezier, het niet in kunnen zetten van je talenten, het ontbreken van betekenisvol werk), loopbaanbegeleiding kan je helpen je carrière een nieuwe, positieve, impuls te geven

Met het krachtige Big Five for Life™ loopbaanbegeleidingstraject kan ik je helpen ontdekken waar je nu staat, wat je mogelijkheden zijn, waar je naar toe wilt met je carrière en hoe je dat kunt bereiken.

Gun jezelf een baan waarbij je vol energie en passie aan het werk kunt gaan, jouw talenten kunt ontwikkelen en betekenisvol kunt zijn.

Je zult nooit failliet gaan van investeringen in jezelf.

Jenny Peters

#Big Five for Life™

#duurzame inzetbaarheid

#life- en loopbaancoaching

06 10 51 21 10 | jenny@midlifepitstop.nl



LOOPBAAN-BEGELEIDING

Big Five for Life™ & je werk

Als je doet wat je leuk vindt, hoef je nooit meer te werken

www.midlifepitstop.nl

www.midlifepitstop.nl

BIG FIVE FOR LIFE LOOPBAAN- BEGELEIDING

Het geheim van het succes van Big Five for Life loopbaanbegeleiding is dat mens, werk en organisatie betekenisvol met elkaar verbonden worden. Jouw drijfveren, talenten en doelen worden zo op de juiste wijze op elkaar afgestemd. Uitgangspunt is dat je trouw blijft aan jezelf en de baan vindt die het best bij je past.

Door het inzetten van de beproefde Big Five for Life methode word je enthousiast in beweging gebracht. Dit zorgt voor meer kans op succes. Ongeacht je leeftijd.

Big Five for Life loopbaanbegeleiding wordt ingezet bij het oriënteren op een andere baan en voor begeleiding bij outplacement. Het proces omvat vijf stappen die afhankelijk van het doel gedeeltelijk of volledig doorlopen worden:

Wat is Big Five for Life loopbaanbegeleiding?

Dit is een persoonlijke, praktische en effectieve manier om te zoeken naar de carrière die perfect past bij de wensen en mogelijkheden van een bepaald individu.

- ✓ Focus op wat mensen goed kunnen
- ✓ Niet moeten, maar willen
- ✓ Het aanreiken van een duurzame oplossing
- ✓ Oplossingsgericht, krachtig en laagdrempelig
- ✓ Het raken en passioneren van mensen

1. Mens: Personal branding = ervaren en ontdekken

Personal branding door persoonlijke bewustwording en het ontdekken en ervaren van jouw vijf belangrijkste doelstellingen. Door middel van de Life Safari (= tweedaagse Big Five for Life workshop inclusief 12 weken online support) en intensieve begeleiding door de coach wordt hierin snel helderheid verkregen.



2. Werk: Verdiepen van talenten en passie

Het verdiepen en antwoord geven op de vraag: wat zijn mijn persoonlijke waarden, drijfveren, passies en talenten. Welke kwaliteiten maken mij tot een uniek en getalenteerd persoon?

Wat geeft mij energie en wat niet? Dit doen wij o.a. door:

- ✓ Persoonlijke oefeningen en opdrachten
- ✓ Een assessment
- ✓ Arbeidsmarktoriëntatie
- ✓ Intensieve begeleiding door de consultant



3. Organisatie: Verbinden, ontwikkelen persoonlijk leiderschap en in beweging komen

De eigen verantwoordelijkheid voor carrière en persoonlijk leiderschap worden verder ontwikkeld en gestimuleerd aan de hand van verschillende persoonlijke opdrachten. Passie is de brandstof om te slagen en zo snel mogelijk op de juiste plek terecht te komen.



4. Actie: Resultaatgericht uitvoering geven aan het Persoonlijk Toekomstplan

Als de richting bepaald is, kan worden gestart met het vinden van de baan die het best past. Bronnen worden aangeboord, gesprekken voorbereid, geoefend en geëvalueerd.



5. RightPlace: De juiste persoon op de juiste plaats

Het einddoel wordt bereikt na het succesvol doorlopen van de eerste vier stappen. Je hebt een nieuwe baan met nieuw perspectief gevonden, helemaal in lijn met jouw persoonlijke Big Five for Life. Je zit op de juiste plek, in de juiste omgeving, met de juiste balans; de juiste match is gemaakt. Alles klopt!



Wat levert Big Five for Life loopbaanbegeleiding op?

- ✓ De ontdekking van je drijfveren, kernwaarden en vijf belangrijkste doelen in leven en carrière
- ✓ De tools en de intrinsieke motivatie om in je leven deze doelen proactief te realiseren
- ✓ Verbinding tussen mens, werk en organisatie
- ✓ Een helder en concreet stappenplan en begeleiding om op de juiste plek te komen
- ✓ Plezier vinden en houden in je werk
- ✓ Een nieuwe baan of carrière met perspectief oftewel de RightPlace!

Big Five for Life loopbaanbegeleiding focust op wat jij goed kan, op waar jouw hart ligt en waarin jij uniek bent. Dat maakt de aanpak onderscheidend.