



Vacature: Trainer bij Mentaal Vitaal Sterk

Vanwege een aantal nieuwe grote projecten en onze verwachte groei zijn wij op zoek naar getalenteerde trainers!

Mentaal Vitaal Sterk biedt impactvolle programma's binnen het bedrijfsleven, gericht op het versterken van welzijn, eigenaarschap en duurzame gedragsverandering. We zijn op zoek naar ervaren trainers die deelnemers kunnen inspireren en begeleiden in hun persoonlijke en professionele ontwikkeling.

Wat ga je doen?

Als trainer bij Mentaal Vitaal Sterk geef je 2-3 daagse trainingen die een heldere basisstructuur hebben. Binnen deze structuur is er ruimte voor maatwerk, zodat je de specifieke behoeften van de deelnemers en de organisatie kunt integreren. Je werkt met interactieve, ervaringsgerichte trainingen en verzorgt daarnaast borgingssessies om de implementatie van de geleerde inzichten te waarborgen.

Je vindt de balans tussen "zachte begeleiding" en "confronterende eerlijkheid." Dit betekent dat je in staat bent om deelnemers te begeleiden met empathie, maar ook weet wanneer het nodig is hen uit te dagen en te confronteren met de realiteit, om hen zo in beweging te krijgen en te helpen bij het nemen van verantwoordelijkheid.

Jouw focus ligt niet alleen op het overbrengen van kennis, maar ook op het ondersteunen van deelnemers om de inzichten te vertalen naar concrete acties in hun dagelijks leven. Je hebt een belangrijke rol in zowel de intensieve trainingdagen als in de follow-up via online sessies.



Wat zoeken wij in jou?

- Minimaal 5 jaar ervaring als trainer binnen het bedrijfsleven.
- Ervaring met coaching, gedragsverandering en werken met het onderbewustzijn.
- Kennis van NLP en ervaring met onderbewuste processen is een pré.
- Coachingservaring is een pré.
- Flexibiliteit om trainingen aan te passen op basis van de behoeften van de klant, binnen de structuur van ons programma.
- Sterk ontwikkeld empathisch vermogen, gecombineerd met de vaardigheid om deelnemers te confronteren wanneer dat nodig is voor hun groei.
- Ervaring met leiderschapstrainingen is een voordeel, aangezien dit extra kennis en bagage vraagt op het gebied van leidinggeven en eigenaarschap.
- In staat om effectief te werken met diverse generaties en teamdynamieken.

Wat maakt ons uniek?

Bij Mentaal Vitaal Sterk richten we ons niet alleen op het aanleren van vaardigheden, maar werken we op een diepere laag door het onderbewustzijn te activeren. Onze programma's leiden tot duurzame gedragsverandering, ondersteund door borgingssessies om inzichten en veranderingen te verankeren. Dit zorgt voor blijvende impact voor zowel de deelnemer als de organisatie.

Wij bieden een marktconforme vergoeding op basis van ervaring en trainingsdeskundigheid, gestructureerd rondom freelance (ZZP) overeenkomsten. Als jij gepassioneerd bent om een verschil te maken met transformerende trainingsprogramma's, dan is dit jouw kans

Geïnteresseerd om ons team te versterken? Vul [deze checklist](#) in of mail sjoerd@mentaalvitaalsterk.nl of bel 06-15876467 voor meer informatie.

MENTAAL VITAAAL STERK TRAININGEN

Thema's	Regulier prorgamma (2 dgn)	Leidinggevende (3 dgn)
Vitaliteit en Duurzame Inzetbaarheid	Regisseeer jouw leven: Work-life balance vanuit authenticiteit en eigenaarschap	Regisseeer je team & leven
(zelf)Leiderschap en Mentoring	De kracht van Eigenaarschap	Leading by Example: Ownership over jezelf & je team
Werkgeluk en Zingeving	Own your Happiness in Work & Life	
Mentale Weerbaarheid (en Technologische Balans)	Master your Mindset	Master your Team's Mindset
Stressmanagement en Werk-Privé Balans	Stress de Baas	Verzuimpreventie: Stress signaleren op de werkvloer
Communicatie & Samenwerking	Effectief Communiceren	

Overig aanbod bestaat uit leefstijlprogramma's zoals Stoppen met Roken, Alcohol de Baas en Boost je Zelfvertrouwen