

## Betrouwbaarheid van verschillende natuurlijke anticoncepties volgens Dr. Dorothee Struck

<b>Methode</b>	<b>Perfect use</b>	<b>Typical user</b>
Sympothermale methode: NFP/ Sensiplan	0,4	1,6-3
Ovularing - indien volgens de NFP regels toegepast	0,4 (volgens fabrikant)	onbekend
Minicomputer Pearly	0,7 (volgens fabrikant)	5-8
Combinatiecomputer zoals cyclotest 2 plus	1-3 (volgens fabrikant) (Pearl ind)	1-3 (volgens fabrikant) (Pearl ind)
Marquette methode	2	onbekend
Billingsmethode	3	25
Persona (urinemeting)	6,2	onbekend
Standaard dagen methode/ cycle beads	4,8	14-25
Kalendermethode	9	15-40

Overgige natuurlijke methodes heeft deze arts niet in haar lijst meegenomen. Jammer genoeg.