



BASIS MODULE

NEUTRALISEREN VAN ANGSTEN EN TRAUMA'S

BASIS MODULE

NEUTRALISEREN VAN ANGSTEN EN TRAUMA'S

Herken je dat bij vrijwel alle behandeltechnieken het uitgangspunt is dat je over problemen moet praten? Hoe belastend is het voor de cliënt om steeds weer hetzelfde verhaal te moeten vertellen? En hoe belastend is het voor jou als professional om steeds opnieuw dat verhaal te moeten aanhoren?

Bij elke beleving die we meemaken, maken we een keuze: onthouden we een positief of een negatief fragment ervan? De negatieve, emotionele fragmenten van de angsten en trauma's die we opdoen, slaan we op in ons langetermijngeheugen. Wij noemen dat onze persoonlijke 'black box'. Dit zijn eigen, dus individuele, herinneringen en doemscenario's. Kortom: gebeurtenissen waarover we vaak niet willen, durven, mogen of kunnen vertellen.

Onze MatriXmethode is een veilige interventie op basis van coaching die dit probleem succesvol aanpakt. Hiermee help je je cliënt om zijn nare belevingen te neutraliseren tot kale feiten. Hierdoor kan je cliënt er mee omgaan, zonder nare of negatieve gevoelens en/of negatieve bijwerkingen. En bovendien volledig 'AVG-proof' is, want de inhoud van het verhaal van de cliënt hoeft niet te worden gedeeld.

Gun je cliënten binnen één tot drie sessies een succesratio van tachtig tot negentig procent.*

**Uitvraag bij een huisarts en een POH-GGZ duidt op een succesratio van tachtig tot negentig procent. Wetenschappelijk onderzoek is in voorbereiding en moet meer duidelijkheid bieden.*

Het ontstaan van deze module

De missie van ontwikkelaar Ingrid Stoop is: "Regie over eigen hoofd". Door specifieke vragen te stellen, ontdekte ze hoe ieder individu gebeurtenissen zelf kan beïnvloeden, zonder de inhoud te hoeven delen. Inmiddels is er een aanzet gegeven om de methode wetenschappelijk te onderbouwen.

Ingrid Stoop ontwikkelde de vijf pijlers van de MatriXmethode. Na het succesvol afronden van deze basis module heb je twee aspecten eigengemaakt:



Dit zijn de twee modules waarmee je leert hoe onder andere angsten en trauma's worden geneutraliseerd tot kale feiten. Je komt hiermee met je cliënt direct tot de kern van het eigen probleem én de eigen oplossing.

Sinds de ontdekking in 1991 wordt deze methode jaarlijks doorontwikkeld, effectiever en breder inzetbaar. Hij is succesvol toepasbaar, ongeacht werk- en denkniveau.

Hoe zet jij de MatriXmethode in?

De training biedt theoretisch kennis, oefening en verfijning van de praktische vaardigheden. Je leert de specifieke MatriXvragen te stellen, waarbij het praktische brein van je cliënt optimaal wordt ingezet. Je maakt je deze interventie eigen via e-learning, training en een groeitraject. Ervaar hoe jouw nieuwe werkwijze ervoor zorgt dat jouw cliënten weer goed in hun vel komen te zitten. Zonder te worden belast met de oorzaak van het probleem.

Je wordt online en persoonlijk begeleid door onze MatriXtrainer in een groepsgrootte van vier tot zes deelnemers.

Deze basis module bestaat uit:

1. Theorie (online)

- De werking van de MatriXmethode
- Het MatriXwerkmodel en het MatriXemotiemodel
- De MatriXmethode als interventie
- De specifieke MatriXvragen
- De handvatten voor blijvend resultaat

2. Praktijk

Je leert door te ervaren. De trainer begeleidt jou en de andere deelnemers tijdens de twee oefendagdelen. Daarnaast pas je de theorie direct toe in je eigen werk en oefen je tussendoor met de andere deelnemers.

3. Groeitraject

Verzamel de anonieme resultaten van jouw sessies, deel de resultaten met het MatriXmethode Instituut én optimaliseer je vaardigheden tijdens de online supervisie- en intervisiemomenten met de trainer.

Na het volgen van deze module:

- Heb je een waardevolle tool om altijd in te zetten bij angsten en trauma's
- Heb je een snelwerkende interventietechniek voor blokkades en belemmeringen
- Begeleid je de cliënt naar de eigen oplossing, zonder belast te worden met het verhaal
- Kom je in één tot drie sessies direct tot de blijvende oplossing
- Heb je een veilige tool zonder nadelige bijwerkingen
- Is er een uitgebreid programma voor intervisie, een online community en verdere verdieping
- Gebruik je deze methodiek naast alles dat je al succesvol inzet in jouw trajecten

*"Het is snel, effectief en blijvend.
Het geeft mij zoveel tevredenheid,
waardering en werkplezier"*



Adrie van der Wijst,

POH-GGZ bij Huisartsenpraktijk
Abed te Barneveld



Wat onderscheidt deze methode?

- ✓ Effect direct zichtbaar
- ✓ Tachtig tot negentig procent succesvol*
- ✓ Inhoud hoeft niet te worden gedeeld
- ✓ Geen negatieve bijwerkingen
- ✓ Blijvend resultaat



Voor wie is deze module?

Voor professionals die een cliënt naar de eigen oplossing willen leiden.



Accreditaties

Op onze website vind je de meest actuele accreditaties.



Studietijd

In totaal: 29 uur

Theorie: 16 uur

Praktijk: 2 x 4 uur

Groeitraject: 5 x 1 uur per 2 weken



Wat onderscheidt deze module?

- ✓ Blended-learning
- ✓ Leergroep van 4 - 6 personen
- ✓ In je eigen tijd in te plannen
- ✓ Maandelijks nieuwe vervoltrainingen
- ✓ Begeleiding tot in de praktijk
- ✓ Incompany mogelijk
- ✓ Vrij van reistijd en locatiebeperkingen

Aanvullende modules

Na de basis module maak je zelf de keuze naar aanvullende modules en verdere verdieping:

- Hoofd opruimen
- Jeugdproblematiek
- Mentale verslavingen
- SOLK & Tinnitus
- Extra tools

Basis module

Na het volgen van deze basis module kun je direct aan de slag. Met intervisies en onze community zijn er mogelijkheden tot verdere verdieping en permanente educatie.

Met de MatriXmethode worden negatieve fragmenten van angsten en trauma's blijvend geneutraliseerd door je cliënten. Wanneer ga jij het verschil maken?

Contact

MatriXmethode Instituut

T +31 (0)85 – 760 2544

M info@matrixmethode.nl

W www.matrixmethode.nl