

**MODULE**

**SOLK & TINNITUS**

**VERLICHT OF NEUTRALISEER ONBEGREPEN (PIJN)KLACHTEN**

# MODULE

# SOLK & TINNITUS

## VERLICHT OF NEUTRALISEER ONBEGREPEN (PIJN)KLACHTEN

Heeft jouw cliënt last van lichamelijke klachten zoals spanningshoofdpijn, tinnitus/oorsuizen, aanhoudende moeheid, gespannen nek of schouders, rugpijn, moeilijk slikken of maag/darmstoornissen? Blijft het probleem bestaan, ondanks eerdere hulp of medisch onderzoek?

"Het zal wel tussen de oren zitten", klinkt vaak als de medische wereld een pijnklacht niet kan verklaren. Medicijnen kunnen verlichten. Medische hulpmiddelen of goedbedoelde adviezen evenmin. Onbegrepen klachten die zich lichamelijke uit, kunnen lang aanhouden. Stress, alledaagse zorgen en het gevoel dat er geen oplossing is, kunnen ze zelfs nog verergeren.

Onze MatriXmethode is een veilige interventie op basis van coaching die deze problemen succesvol aanpakt. Hiermee help je je cliënt om zijn (pijn)klacht te verlichten of zelfs volledig te laten verdwijnen. Een aanpak zonder negatieve bijwerkingen die bovendien volledig 'AVG-proof' is, want de inhoud van het verhaal van de cliënt hoeft niet te worden gedeeld.

Gun je cliënten binnen één tot drie sessies oplossingen voor onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK en Tinnitus/oorsuizen).\*

*\*Uitvraag bij een huisarts en een POH-GGZ laat zien dat maximaal drie sessies meestal voldoende zijn. Wetenschappelijk onderzoek is in voorbereiding en moet meer duidelijkheid bieden.*

### Het ontstaan van deze module

De missie van ontwikkelaar Ingrid Stoop is: 'Regie over eigen hoofd'. Door specifieke vragen te stellen, ontdekte ze hoe ieder individu gebeurtenissen zelf kan beïnvloeden, zonder de inhoud te hoeven delen. Inmiddels is er een aanzet gegeven om de methode wetenschappelijk te onderbouwen.

Ingrid Stoop ontwikkelde de vijf pijlers van de MatriXmethode. Na het succesvol afronden van deze module heb jij een extra aspect van de MatriXmethode ingegemaakt:



In dit programma leer je hoe SOLK, Tinnitus/oorsuizen en andere onverklaarbare (pijn)klachten worden verlicht en/of geneutraliseerd. Je komt hiermee met je cliënt direct tot de kern van zijn probleem en tot zijn eigen oplossing.

Sinds de ontdekking in 1991 wordt deze methode jaarlijks doorontwikkeld, effectiever en breder inzetbaar. Hij is succesvol toepasbaar, ongeacht werk- en denkniveau.

### Hoe zet jij de MatriXmethode in?

Met deze module krijg je, bovenop de Basis module en de Alles-in-één training, inzichten en praktische vaardigheden om de methode nog breder in te zetten. Je leert de specifieke MatriXvragen te stellen om de cliënt zijn klachten te laten herkennen en hiermee verlichten of te neutraliseren. Je maakt je deze interventie eigen via e-learning, training en een groeitraject.

Ervaar hoe jouw nieuwe werkwijze ervoor zorgt dat jouw cliënten weer goed in hun vel komen te zitten. Zonder te worden belast met de oorzaak van het probleem.

Je wordt online en persoonlijk begeleid door onze MatriXtrainer in een groepsgrootte van zes tot acht deelnemers.

De module bestaat uit:

### 1. Theorie (online)

- De MatriXmethode als interventie bij tinnitus
- De MatriXmethode als interventie bij SOLK
- De specifieke MatriXvragen anders leren inzetten
- De handvatten voor blijvend resultaat
- Voorbeelden en ervaringen

### 2. Praktijk

Je leert door te ervaren. De trainer begeleidt jou en de andere deelnemers tijdens het oefendagdeel. Daarnaast pas je de theorie direct toe in je eigen werk en oefen je tussendoor met de andere deelnemers.

### 3. Groeitraject

Verzamel de anonieme resultaten van jouw sessies, deel de resultaten met het MatriXmethode Instituut én optimaliseer je vaardigheden tijdens de online supervisie- en intervisiemomenten met de trainer.

### Na het volgen van de module

- Heb je een waardevolle tool om altijd in te zetten bij medisch onverklaarbare mentale en/of psychische problemen
- Bied je ondersteuning in je trajecten bij SOLK, Tinnitus en andere onverklaarbare (pijn)klachten
- Begeleid je de cliënt naar de eigen oplossing, zonder belast te worden met het verhaal
- Kom je in één tot drie sessies per hulpvraag direct tot de eigen oplossing
- Heb je een veilige tool zonder nadelige bijwerkingen
- Heb je een tool ook voor cliënten die zijn vastgelopen in het zorgsysteem
- Gebruik je deze methodiek naast alles dat je al succesvol inzet in jouw trajecten

*“Doordat de tinnitus er niet meer is, kan ik weer beter horen en mensen makkelijker verstaan.”*

**Ben Rijksman,**  
Pensionado



### Wat onderscheidt deze methode?

- ✓ Effect is direct zichtbaar
- ✓ Breed inzetbaar
- ✓ Hoge slagingskans\*
- ✓ Innovatieve aanpak
- ✓ Blijvend resultaat



### Voor wie is deze module?

Voor professionals die een cliënt naar de eigen oplossing willen leiden.



### Accreditaties

Op onze website vind je de meest actuele accreditaties.



### Studietijd

In totaal: 11 uur

Theorie: 4 uur

Praktijk: 4 uur

Groeitraject: 3 x 1 uur per 2 weken



### Wat onderscheidt deze module?

- ✓ Blended-learning
- ✓ Groepen van 6 - 8 personen
- ✓ In je eigen tijd in te plannen
- ✓ Begeleiding tot in de praktijk
- ✓ Incompany mogelijk
- ✓ Goed alternatief

## Modules

Met de modules heb je de verdere verdieping in de MatriXmethode altijd binnen handbereik.

- Hoofd opruimen
- Jeugdproblematiek
- Mentale verslavingen
- SOLK & Tinnitus
- Extra tools

## Module SOLK & Tinnitus

Na het volgen van deze module kun je direct aan de slag. Met intervisies en onze community zijn er mogelijkheden tot verdere verdieping en permanente educatie.

Met SOLK & Tinnitus krijg je een tool waarmee je cliënt de eigen oplossing inzet bij onverklaarbare pijnklachten en tinnitus. Wanneer zet jij de vervolgstap?

## Contact

### MatriXmethode Instituut

**T** +31 (0)85- 760 2544

**M** info@matrixmethode.nl

**W** www.matrixmethode.nl