



**TRAINING
DE MATRIXMETHODE**

VAN INGRID STOOP®

Leer de handig inzetbare coachingsinterventie

TRAINING

DE MATRIXMETHODE

VAN INGRID STOOP®

Stel dat je voorkomt dat je verdwaalt in andermans cognitieve (IQ) of emotionele (EQ) probleemverhaal. En dat je met laagdrempelige vragen direct opluchting en een glimlach* ziet bij je cliënt. Zou dat jouw werk verrijken of leuker maken?

Sinds 1991 zijn méér dan duizend hbo-professionals getraind door Ingrid Stoop, ontwikkelaar van de handige coachingsinterventie 'de MatriXmethode'. Ze beschikken nu over een snelwerkende interventietechniek die in iedere omgeving ingezet kan worden. En waarbij de cliënt zelf wordt aangezet tot actie. Zonder de inhoud van het verhaal te hoeven delen.

De huidige maatschappij loopt vast, het hoge psychisch ziekteverzuim én uitval van kinderen en jongeren snakt naar een daadwerkelijke, effectieve oplossing. Zonder tijdrovende trajecten, wachtlijsten en complexe protocollen.

Pas, naast je huidige werkwijzen, de MatriXmethode toe om direct een doorbraak te creëren tijdens een gesprek. In de gecertificeerde, kortdurende en praktische training krijg je alle handvatten. Wanneer zet jij de stap?

**Het wetenschappelijke pilot onderzoek opgeleverd in juni 2022 toont aan dat cliënten van 5-18 jaar binnen één gesprek een hoge mate van blijdschap ervaren tijdens de coachingssessie bij nare gebeurtenissen.*

Regie over het eigen hoofd

De missie van het MatriXmethode Instituut is: 'Regie over eigen hoofd'. Ingrid Stoop ontdekte, ontwikkelde én verbeterde in tientallen jaren een handige werkwijze. Met de specifieke MatriXvragen die je stelt, krijgt de cliënt handvatten om eigen onthouden informatie van kennis en gebeurtenissen zelf te beïnvloeden.

Met de wetenschap dat mensen niet alles vertellen tot in detail, blijft de kern van het probleem vaak aanwezig. Met deze interventie blijf je uit het verhaal, hoef jij de oplossing niet te bedenken voor de ander en wordt voorkomen dat jouw hoofd vol raakt.

Dit zijn de vijf pijlers van de MatriXmethode:



De inhoud van de training

1. Theorie (18uur)

- De praktische, werkzame elementen van de methode.
- Uitleg en gebruik van de modellen en materialen.
- Het stellen van specifieke MatriXvragen over de verbeeldingskracht.
- De toepasbaarheid van de methode bij cognitieve (IQ) en emotionele (EQ) hulpvragen.
- Voorbeelden, animaties, video's en casussen.

2. Praktijk (12 uur)

Tijdens de oefensessies word je steeds vaardiger met de nieuwe handvatten. Je leert door het zelf te ervaren als cliënt en het toe te passen als coach. Met begeleiding, feedback en tips van je trainer worden je sessies steeds effectiever. Naast het oefenen tijdens de training, krijg je juist ervaring door de materie direct in te zetten in je werk.

3. Ontwikkeltraject

(5 x 1 uur online + 30 uur MatriXsessies in je werk)

Nadat je aan de slag bent gegaan met je eigen cliënten, deel jij jouw succesverhalen en krijg je antwoord op alle vragen die je hebt. Ook verzamel je anonieme resultaten van jouw sessies. Deze worden besproken tijdens de online supervisie-momenten na de training, verspreid over twee maanden, ter verbetering van je vaardigheden.

Na het volgen van de training heb je:

- Een kortdurende, non-verbale vraagtechniek.
- Een handige methode die direct inzetbaar is naast alles dat je al succesvol gebruikt.
- Een coachingsinterventie die optimaal afstemt op het autonome proces van je cliënt.
- Een handreiking om de kracht van de verbeelding aan te zetten door je cliënt zelf.
- Een veilige en effectieve tool zonder hulpmiddelen, afleiding en herbeleving.

Eén training, twee vormen

Blended-learning	Op locatie
Een MatriXtrainer	Trainer Ingrid Stoop
Maximaal zes deelnemers	Maximaal twintig deelnemers
Twee maanden in de digitale leeromgeving met 3 x 4 uur live online oefenmomenten	Vier dagen op locatie inclusief catering

Na de training

Na het volgen van deze training kun je direct met de geleerde materie, kennis en vaardigheden aan de slag. Via onze online kennisbank, intervisie (op eigen initiatief) en georganiseerde evenementen krijg je alle mogelijkheden tot verdieping en permanente educatie na de training.

Je krijgt direct na jouw inschrijving één jaar gratis het MatriXbasis-lidmaatschap. Binnen een jaar kan je kiezen om het lidmaatschap uit te breiden, stop te zetten of te continueren.

*"Het is snel, effectief en blijvend.
Het geeft mij zoveel tevredenheid,
waardering en werkplezier"*

Adrie van der Wijst,

POH-GGZ bij Huisartsenpraktijk
Abed te Barneveld



Wat onderscheidt deze methode?

- ✓ Breed toepasbare gesprekstechniek bij cognitieve en emotionele klachten
- ✓ Veilige coachingsinterventie waarbij je uit de probleeminhoud blijft
- ✓ Kortdurende aanpak zonder negatieve bijwerkingen
- ✓ De cliënt gaat zelf aan de slag met zijn hulpvraag, jij begeleidt
- ✓ Geen dossiervorming, maar direct tot de kern van het probleem



Voor wie is deze training?

De training is voor gemotiveerde professionals die werkzaam zijn in jeugdzorg, zorg, hulpverlening, onderwijs of als coach met minimaal hbo-werk- of denkniveau.



Accreditaties

Op onze website vind je de meest actuele accreditaties.



Studiebelastingsuren

Theorie: 18 uur

Praktijk: 12 uur

Ontwikkeltaject: 5 x 1 uur online
+ 30 uur MatriXsessies met je cliënten

In totaal: 65 uur



Wat onderscheidt Blended-learning?

- ✓ Leergroep van 4 - 6 personen
- ✓ In je eigen tijd in te plannen
- ✓ Incompany mogelijk



Samen blijven leren

- ✓ Begeleiding tot in de praktijk
- ✓ Een bibliotheek aan MatriXkennis in de MatriXcommunity
- ✓ Laagdrempelige en open communicatie

Termijnbetaling mogelijk

Betaal later, start direct.

STAP-budget

Profiteer van € 1.000 STAP-subsidie. Bekijk de mogelijkheden:

www.matrixmethode.nl/stap-budget-trainingen

Wanneer ga jij een helpende hand bieden aan je cliënt met deze interventie?

Contact

Heb je nog vragen over de methode, onderzoeken of de training?

Met veel plezier komen we met je in contact.

MatriXmethode Instituut

T +31 (0)85 – 760 2544

M info@matrixmethode.nl

W www.matrixmethode.nl