

# WAAROM MOTIVATIE SOMS EEN MYSTERIE LIJKT

EEN PRAKTISCHE EERSTE STAP OM  
MOTIVATIE IN DE KLAS TE VERSTERKEN



PAULINE JONKER | MAAK MIJ WAT WIJS!



# MEER MOTIVATIE IN DE KLAS

In de video zie je waarom motivatie vaak niet weg is, maar verstopt zit. Bekijk eerst de video voordat je verder gaat met dit document. [Klik hier](#)

Dit document helpt je om het concreet te maken:

- Wat kun jij doen om het vuurtje aan te wakkeren?
- Waar zit bij jou al beweging – en wat kun je versterken?

## **In deze PDF vind je:**

- Een visueel overzicht van de 6 Bouwstenen van motivatie
- Een reflectie-opdracht waarmee je direct ziet:
  - Wat werkt al in jouw lessen?
  - Wat kun je bewust versterken?

# 6 BOUWSTENEN VAN MOTIVATIE



## Duidelijk doel

Waarom zou je hier tijd in steken? Wat heb je eraan, nu of later? Soms voelt iets zinloos, maar misschien helpt het je ergens anders bij.

## Check of je het kunt

Snap je hoe je dit moet aanpakken? Of voelt het alsof je in het diepe wordt gegooid? Als je vastloopt, waar kun je hulp of uitleg vinden?



## Maak het de moeite waard

Wat schiet je ermee op als je dit doet? Kan je er een beloning aan koppelen? Misschien voelt het saai, maar hoe kun je het leuker of makkelijker maken?

## Zorg voor de juiste omgeving

Heb je alles wat je nodig hebt? (rustige plek, spullen, hulp?) Wie kan je helpen als het lastig wordt? Soms helpt het om samen met iemand aan de slag te gaan.



## Bedenk een slimme aanpak

Wat is je eerste (kleine) stap? Hoe zorg je ervoor dat je niet afhaakt? Maak het jezelf makkelijk: begin klein en vier elke vooruitgang!

## Start snel

Voorkom uitstelgedrag. Waarom zou je NU beginnen en niet 'later'? Wat gebeurt er als je blijft wachten? Soms helpt het om een timer te zetten en gewoon 5 minuten te starten.



In de video heb je gezien waarom motivatie vaak geen kwestie is van “willen” of “niet willen” – maar van iets dat diepgaander speelt.

De 6 Bouwstenen maken dat praktisch. Ze helpen je om motivatie te versterken op een manier die past bij jou én je klas.

Kijk naar het overzicht op de vorige pagina en kies één bouwsteen die jou aanspreekt. Je hoeft niet alles tegelijk te veranderen.

Begin met één stap. Dat is genoeg.

**Schrijf kort op:**

- Wat zie je gebeuren in jouw klas?
- Waarom kies je juist deze Bouwsteen?
- Wat kun je in jouw les aanpassen of uitproberen?

**VOORBEELD:BOUWSTEEN: DUIDELIJK DOELACTIE: IK START MIJN LES MET DE VRAAG: “WAAROM IS DIT BELANGRIJK?” EN LAAT LEERLINGEN ZELF ANTWOORDEN BEDENKEN.**

In de training Meer motivatie in de klas leer je hoe je deze Bouwstenen niet eenmalig inzet, maar structureel verweeft in je lesaanpak.

Je krijgt veel concrete voorbeelden van hoe je dit doet – afgestemd op wat jij en jouw klas nodig hebben.

Zonder trucjes – en zonder extra werkdruk.

**[Klik hier om meer te lezen.](#)**