

VRAGENLIJST

1.	Wat voel je nu?
2.	Wat voel je nog meer?
3.	Welke primaire behoefte wil je hiermee vervullen?
4.	Wat wil je dat er gaat gebeuren?
5.	Welke mogelijkheden zie je nu?
6.	Wat zijn de positieve en negatieve aspecten van deze mogelijkheden?
7.	Wat heb je van mij nodig om je doel te bereiken?
8.	Denk aan iemand die je respecteert. Hoe zou deze persoon op deze situatie reageren?
9.	Hoe denk je over jezelf als je hieraan denkt?
10.	Wat heb je hiervan geleerd?
11.	Wat had je graag anders gedaan en hoe? Wat zou je nu graag willen zeggen en tegen wie?
12.	Hoe verandert deze situatie jou?
13.	Hoe is dit allemaal begonnen voor je?
14.	Welke ervaring uit het verleden heeft invloed op wat je nu voelt?
15.	Wat is het allerbelangrijkste doel voor jou?
16.	Wat vertellen jouw waarden en overtuigingen je hierover?
17.	Wat is nu je grootste angst?
18.	Wat zou er gebeuren als je hiermee doorgaat?
19.	Wat zou er gebeuren als je hier niet meer doorgaat?
20.	Welke vraag zou je jezelf nu willen stellen?
21.	Welk gedrag vind jij passen bij deze situatie?
22.	Hoe zou jij je op dit moment willen voelen?
23.	Wat zou je op dit moment los kunnen laten om je beter te voelen?