



## ESSENTIELE VRAGEN OM JE OUDERS TE INTERVIEWEN.

### Zo pak je het aan:

1. Nodig je ouders uit voor het interview, benadruk dat zij bepalen wat er wordt besproken en dat jij discreet met de informatie zult omgaan.
2. Vraag of je aantekeningen en/of opnames mag maken. Zo kun je alles rustig teruglezen of- luisteren, en die je tijdens het gesprek niet zo registreerde.
3. Wees niet in de eerste plaats hun kind maar de interviewer. Je neemt een beetje afstand, stelt vragen en luistert vooral. Het gaat erom wat de ander wil delen, niet om wat jij graag wilt horen.
4. Soms spelen emoties hoog op. Wees respectvol. Troosten mag, maar draag geen oplossingen aan.
5. Als iemand het te pijnlijk vindt om te antwoorden, vraag dan niet door. De kans is groot dat hij of zij er later op terugkomt en dan alsnog wil antwoorden.
6. Probeer de volgorde van de thema's en vragen aan te houden, er zit een logische opbouw in.
7. Het wisselt sterk hoelang een gesprek duurt. Sommigen hebben aan anderhalf uur genoeg, anderen hebben meerdere sessies nodig of geven er de voorkeur aan het interview over meerdere gesprekken te spreiden.
8. Toon je nieuwsgierig, respectvol, tolerant en dankbaar.

### DE VRAGEN:

1. **De ontwikkeling:** *Van de geboorte en het gezin tot woonplaatsen en vriendjes.* Welke (koos)namen kreeg je? Was je gewenst? Welke plaats in het gezin had je en welke invloed had dat? Had je een eigen kamer? En woonde het gezin altijd op dezelfde plek? Wie waren goede vrienden en waarom? En wat of waarmee speelde je graag?
2. **Bezigheden:** *Van school, opleiding en activiteiten, dromen en overtuigingen, successen en teleurstellingen.* Kon je goed leren of was het vooral ploeteren? Wat wilde je graag worden in die tijd? Wat waren de verwachtingen wat werd het uiteindelijk? Wat gebeurde er allemaal en wat werd het uiteindelijk? Wat gebeurde er allemaal naast school en/of opleiding? Wat waren talenten of juist handicaps? Hoe werden hoogtijden gevierd en vakanties besteed
3. **Relaties:** *Met elkaar, eerdere liefdes, en met de kinderen zelf.* Hoe hebben jullie elkaar ontmoet? Waarom kozen jullie voor elkaar? Waren er eerdere/ ander liefdes? Als ze niet samen zijn gebleven; wat ging er mis? Hoe verliep het proces van kinderen krijgen? Wie zijn je beste vrienden en waarom? En ook; waar geloof je in, waar sta je voor, wie zijn je voorbeelden of helden?
4. **Welzijn:** *Fysieke en mentale gezondheid.* Worstelde je als kind met mentale of fysiek klachten? Hoe ontwikkelde je je op dat gebied? Zijn er cruciale dingen gebeurd die invloed hebben (gehad) op je welzijn? Komen er bepaalde ziektes voor in je familie? Wat waren de meest ingrijpende verliezen en wat de gelukkigste momenten? En wat heb je geleerd dat je graag zou willen doorgeven?

**Tot slot:** Voor zelfonderzoek of voor je kinderen later, kun je dit interview ook voor jezelf