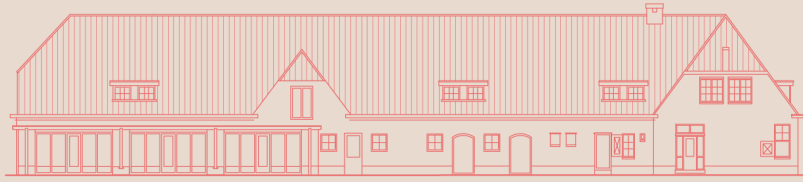


# LEEFGOED



Ongedwongen genieten van lekker biologisch vega(n) eten.  
Geniet in ons vintage restaurant of TO GO voor thuis of op je werk.

## LEEFGOED STAAT VOOR

PUUR | LEKKER BIOLOGISCH | VOEDZAAM | SMAAKVOL | VEGA(N)TARISCH

PUUR | pure onbewerkte natuurlijke ingrediënten

LEKKER BIOLOGISCH | duurzame, fairtrade en biologische producten

VOEDZAAM | volwaardig voedende gerechten, afgestemd op het seizoen en met volop variatie

SMAAKVOL | op elkaar afgestemde gerechten met verrassende combinaties van kruiden & specerijen

VEGA(N)TARISCH | met groenten als basis

## Bij LEEFGOED maak je kennis met bewust eten.

OP JE BORD | DE HERKOMST | GEWOONTEN EN PATRONEN

Laat je verrassen door onze kookkunsten.

Ervaar wat groenten als basis voor jou doen.

## ONGEDWONGEN GENIETEN BIJ LEEFGOED DOE JE ZO

- Kies en bestel bij de toonbank

JOUW DRANKJE | GERECHT | SUPPLEMENT | VERWENNERIJ

- Kies jouw favoriete plekje of ga voor TO GO
- Geniet van je keus :)
- Zet je gebruikte servies op de rolkar
- Geniet nog even lekker na

BESTEL BIJ DE  
TOONBANK



## GA VOOR DE LEEFGOED-STRIPPENKAART | lunch en diner

GOED VOOR JE LIJF | ONZE PLANEET | JOUW PORTEMONNEE

Maak jouw stap naar lekker biologische vega(n)tarisch eten nog makkelijker.

**Bespaar tot wel €100,-!**

Lees verderop meer



**LUNCHES** tot 15.00u **en DINER** van 17.00u tot 19.00u op  
dond - vrij en zaterdag

een proeverij met biologische groenten in de hoofdrol

vegan,  glutenvrije en  lactosevrije lunch altijd mogelijk

<b>GROTE KOM DAGSOEP</b>	€7,50
MET BROOD   SMEERSEL   BOTER	
<b>LEEFGOED KLEINE SALADE</b>	€7,50
KLEINE KOM VOOR ERBIJ	
<b>LEEFGOED PROEVERIJ</b>	€15,00
SOEP   DIVERSITEIT AAN SALADES - OVEN - STOOFPOTTEN	
MET BROOD   SMEERSEL   BOTER	
<b>LEEFGOED SUPPLEMENTEN</b>	VARIËREND

**Chokbites - Jouw guilt free pleasure.**

Een lust voor het oog en de mond.

Pure, eerlijke en echte smaken.

Chokbites is hoogwaardig vegan gebak. 100% natuurlijk.

Gezoet met fruit. De chocolade specialiteiten zijn gemaakt met biologische rauwe cacao.

Handgemaakt zonder suiker, gluten, tarwe, soja en toevoegingen.

**ZOETE LEKKERNIJ VOOR ERBIJ**

Bekijk onze toonbank voor onze gevarieerde lekkernijen.

We hebben altijd een vegan en/of geraffineerde suikervrije optie beschikbaar.

**EXTRA: TOEF SLAGROOM**Prijs  
varieert

€0,50

**BORREL EN KLEINE TREK** vanaf 15.00u**VEGAN WORSTENBROODJE**   €4,00**PORTIE OLIJVEN**    €3,50**KAASBLOKJES**  €4,50

MET LEPEL MOSTERD (10 stuks)

**PORTIE CHIPS** €2,50GEWOON | GROENTEN    €12,50**LEEFGOED BORRELPLANK** €12,50OLIJVEN | KAAS | SMEERSELS | CRACKERS | CHIPS **SUSIE ICE-CREAM**

Susie staat voor positive change in ice-cream....

Susie verzorgt een gezondere, duurzamere en lekkere optie. Ze werken met pure producten, zonder toegevoegde en verborgen suikers.

Susie draagt ook bij aan duurzaamheid. door het tegengaan van voedselverspilling. De ijsjes zijn gemaakt van gered fruit.

**SPECIAAL VOOR KIDS****VERRASSEND LEKKERE TOSTI** €3,50

KAAS | KETCHUP

**SUSIE IJS**    €3,50

FRAMBOOS

**PERENIJSJE**    €2,00

# LEEF GOED



## DE LEEF GOED-STRIPPENKAART

GOED VOOR JE LIJF | ONZE PLANEET | JOUW PORTEMONNEE



Jouw stap  
naar lekker  
biologisch  
vega(n) eten

Ongedwongen genieten van lekker biologisch vega(n)tarisch eten.

PUUR | LEKKER BIOLOGISCH | VOEDZAAM | SMAAKVOL | VEGA(N)TARISCH

Ervaar wat veel groenten eten met je doet.

### De strippenkaart is:

- te gebruiken voor lunch en diner
- te delen met je partner, vrienden, burens en/of collega's
- Een half jaar geldig

BESPAAR TOT  
WEL €100!

### Wat zijn de kosten?

	Normaal	10-strippen € 125,-	20-strippen
€200,-			
Je betaalt voor			
Lunch/Diner	€ 15,00	€ 12,50	€ 10,00
<b>Jouw voordeel</b>		<b>€ 25,00</b>	<b>€ 100,00</b>

## Leef Goed

Bij alles maken we een bewuste keus. Van het eten, tot de drankjes, tot de inrichting tot zelfs de wc-rollen. We kijken naar het verhaal achter het product.

Zo schenken we **PURO koffie**.

Zijn onze WC-rollen van **'The Good Roll'**.

Serveren we smaakvolle **vruchtenijsjes** van **Susie**

en ambachtelijke hand-made taartjes van **Chokbites**.



# PURO KOFFIE & THEE

## KOFFIE

Onze eerlijke koffie is afkomstig van Fairtrade Coöperaties waar boeren een eerlijke prijs krijgen voor hun koffie. Daarnaast koopt en beschermt Puro in samenwerking met World Land Trust, stukken regenwoud en steunt het nog tal van andere natuurorganisaties. De bonen zijn gebrand met liefde en dat proef je.

<b>KOFFIE</b>	€2,50
<b>ESPRESSO</b>	€2,50
<b>CAPPUCCINO</b>	€3,00
<b>LATTE</b>	€3,50
<b>ICECOFFEE</b>	€3,50

#EXTRA SHOTJE	€1,25
#HAVERMELK	€0,50

GA JE LEKKER AAN DE WANDEL NEEM JE 'DRANKJE TO GO'

## COMFORT DRINKS

<b>WARME CACAO MET MELK</b>	€3,00
<b>CHIA LATTE</b>	€4,00
<b>CHICOREI (decafeïne vrije 'koffie')</b>	€4,10
<b>SLAGROOM</b>	€0,50

### Leef Goed

**Verveine thee:** Ideaal voor na het eten met een frisse citroenachtige smaak. Het werkt ontspannend, bevordert de spijsvertering en kan ook nog eens ontstekingsremmend werken.

**Chicorei:** Heeft een mooie diepe smaak en een subtiel bittertje. Ideaal ipv koffie. Extra lekker met opgeschuimde melk.

**Chai:** Een krachtige kruidenthee, met de smaken pittig, zacht en zoet. Het kan helpen bij het reguleren van de bloedsuikerspiegel.

LEEF  
GOED  
RESTAURANT / CO-WORK / ONTMOETINGSPLEK

<b>PURO THEESMAAK</b>	€2,50
FAIRTRADE THEE VAN PURO	
<b>VERSE MUNT</b>	€3,00
<b>VERSE GEMBER</b>	€3,00
<b>VERVEINE THEE</b>	€3,00

## KOEL EN SPRANKELEND

<b>FRITZ-KOLA</b>	€3,00
KOLA   NO SUGAR   RABARBER	
<b>WHOLE EARTH (sugarless fris)</b>	€3,00
CRANBERRY   ORANGE & LEMON   LEMONADE   ELDERFLOWER	
<b>ORANGINA</b>	€3,00
<b>CRODINO</b>	€3,00
<b>SAN PELLEGRINO</b>	€3,00
ARANCIATA   TONICA	
<b>BELVOIR FARM - ELDERFLOWER</b>	€3,00
<b>KOMBUCHA</b>	€4,00
GINGER & LIME LEAF	
<b>MINERAALWATER   KLEIN</b>	€2,50
PLAT   BRUIS	
<b>STELLA-MARIS   0,75L</b>	€6,00
BRUIS WATER	
<b>KOELE SAP</b>	€3,00
APPELAERE   PERELAERE   SINAASAPPLEAERE	
<b>NATUREFRISK</b>	€3,00
BITTER LEMON	

## BIER | WIJN | BUBBELS

### BIER

#### OP FLES

**HERTOG JAN** | PILS €3,00

**HERTOG JAN** | TRIPEL €4,50

**LEFFE** €4,50

**BRUIN** €4,50

**VEDETT** €4,50

**WHITE** €4,50

**LIEFMANS ON THE ROCKS** €4,50

**D'N DRAOK** €4,50

**BLOND** €4,50

**BIRRA MORETTI** €4,50

**IPA** van brouwerij 't IJ €4,50

**O.O BIER** €3,50

HERTOG JAN | RADLER | BIRRA MORETTI

#### BIRRA MORETTI

Een ambachtelijk en authentiek Italiaans kwaliteitsbier, sinds 1859. Omdat het met mais gebrouwen wordt, heeft het de geur van popcorn. Een licht fris bier voor ieder moment.

#### D'N DRAOK

Het mooiste blonde bier van 's-Hertogenbosch. Vol van smaak met een heerlijke balans tussen frisse bitterheid en de fruitige aroma. Dit komt door de prachtige biologische hop uit Nieuw Zeeland. Dus eigenlijk drink je New Zealand Pale Ale. Proost!

#### IPA BROUWERIJ 't IJ

Een donkerblond bier met een uitgesproken hopsmaak aangevuld met heerlijke aroma's van grapefruit en bloemen. Een bier met een fruitige, bittere afdrank die lekker lang blijft hangen. IPA is oorspronkelijk een Engelse bierstijl door de aanvulling van extra hop in het brouwproces.

### WIJN

#### HUISWIJN

**MONTESINO RUEDA | GLAS** € 4,50

WIT | ROOD | ROSE

**FLES** €22,50

#### WIJNSELECTIE PER FLES

**ARDECHE CHARDONNAY 2018 | FLES** €29,50

**LOUIS LATOUR**

**BLASON D'ALSACE EXA QUALITÉ | FLES** €29,50

**LÉON BEYER**

#### ENJOY IT SPARKLING

**PROSECCO PRONOL | GLAS** € 7,50

**FLES** €35,00

**BLANC DE BLANCS BRUT | SIMONNET FEBVRE**

**FLES** €35,00

**ALCOHOLVRIJE BUBBEL | GLAS** € 4,50

**FLES** €22,50

#### ARDECHE CHARDONNAY 2018

De met zorg gekozen Chardonnay-stokken uit de Bourgogne leveren een heerlijke, prettige en volle, soepele witte wijn die sterke verwantschap vertoont met bekende blanke Bourgognes. De geur doet denken aan rijpe citrusvruchten en honing. De afdrank is noot-amandelachtig en prettig droog.

#### BLASON D'ALSACE EXA QUALITÉ

Lichtvoetige, frisse en fruitig-droge wijn, waarin de knisperende Sylvaner-druif een groot aandeel heeft. Frisgeurende typische Elzasserwijn met een verkwikkende, droge en elegante smaak met verfijnde zuren.