



Hoe stop ik het
overmatig blaffen van
mijn hond ?

Copyright

Copyright © Pepmax C.V.

Auteur : Christel Sonck

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Ook het plaatsen van directe links naar de bestandslocatie van dit document op websites, in e-mail nieuwsbrieven of andere vormen van digitale media is niet toegestaan.

Heb jij een hond die graag praat?

Je hebt honden die amper blaffen en andere daarentegen blaffen een ganse dag.

Als jij dit e-boek downloadt dan heb jij wellicht een “prater” thuis.

Een hond gebruikt zijn lichaamstaal als communicatie maar blaffen is ook een communicatiemiddel.

Sommige honden blaffen te veel waardoor het vervelend wordt voor iedereen.

In de meeste begeleidingen wordt het symptoom, het blaffen, bestreden maar wordt er weinig rekening gehouden met wat de hond je vertelt.

Welk probleem heeft je hond? Wat wil hij je vertellen?

Wij gaan kijken naar het verhaal dat je hond vertelt en vandaar gaan we werken naar een oplossing.

Honden zijn geen mensen maar er zijn overeenkomsten....

We gaan honden niet vermensen maar er zijn wel een heleboel overeenkomsten.

Als jij je ergert aan iets en je hebt het gevoel dat er niet naar je geluisterd wordt dan geraak je gefrustreerd. Je wil een gesprek aangaan maar het helpt niet. De volgende stap is dat je boos wordt.

Mensen beginnen te roepen als ze het gevoel hebben dat er niet naar hen geluisterd wordt of dat anderen geen rekening houden met hen.

Als een hond in een moeilijke situatie zit dan toont hij dit eerst via zijn lichaamstaal. Maar spijtig genoeg zijn er slechts weinig mensen die de lichaamstaal correct interpreteren.

Als je hond je iets vertelt en je luistert niet dan geraakt hij ook gefrustreerd. Hij krijgt stress. Hij zal te veel beginnen blaffen of kan voorwerpen kapot bijten.

Wat is overmatig blaffen?

Dit is heel persoonlijk. Overmatig blaffen is als jij, je gezin, de burens of de hond zelf er last van heeft.

Wat is de oorzaak van overmatig blaffen?

Het is meestal een combinatie van factoren. Er is geen standaard oorzaak en dit betekent dat er geen quick fix oplossing is. Het is heel moeilijk om overmatig blaffen aan te pakken en meestal heb je hiervoor persoonlijke begeleiding nodig.

Je gaat niet de symptomen bestrijden maar wel het probleem bij de kern aanpakken.

Observeer je hond een tijdje en hou er een dagboek van bij:

- Sinds wanneer blaft je hond té veel?
- Is er in die periode iets veranderd in zijn leven?
- Wanneer blaft je hond?
- Wat gebeurt er in de omgeving als je hond blaft?
- Is het een vrolijke blaf of eerder een dreigende blaf?
 - Blaft hij snel ?
 - Is het een hoge of een lage blaf?
 - Blaft hij eentonig of met klankvariatie?
 - Maakt hij nog een ander geluid zoals janken?
- Heb je zelf een idee waarom je hond zoveel blaft?
- Welke emotie toont je hond met zijn lichaamstaal als hij blaft? Als er bvb bezoek komt dan kan je hond blaffen omdat hij het leuk vindt dat er bezoek is maar hij kan ook blaffen uit angst omdat hij bang is voor onbekende mensen.
- Heb je onbewust zelf bijgedragen tot dit overmatig blafgedrag?

Enkele mogelijke oorzaken bespreken

Je hond als pup

Wat was de situatie van de mama? Was ze in goede gezondheid? Kreeg ze niet te veel nestjes?

Leefde ze in een goede omgeving en werd ze met liefde verzorgd? Of zat ze in een kennel opgesloten met weinig menselijk contact en andere blaffende honden om haar heen?

Is de bevalling vlot verlopen? Werd de mama betrokken in de socialisatie van haar pups?

Hoe pak je dit aan?

Je kan het geen verleden niet veranderen. Werk aan de relatie met je hond en zorg ervoor dat hij je volledig leert vertrouwen. Laat hem met nieuwe dingen op een positieve manier kennis maken.

Het ras kan een invloed hebben

Sommige rassen hebben meer te veel vertellen dan andere rassen. Waakhonden zoals Herders of Jachthonden zijn over het algemeen iets vocaler, hebben meer te vertellen.

Een Teckel zal meer blaffen dan een Rottweiler. Hier moet je rekening mee houden.

Hoe pak je dit aan?

Bezint eer ge begint.....

Informeer je goed over de eigenschappen van het ras dat je graag zou kopen. Als dit ras graag blaft dan zal hij veel blaffen. Als je hem het blaffen afleert dan wordt hij iets minder gelukkig omdat hij zijn kernkwaliteit niet mag gebruiken.

Triggers binnen en buiten

Honden hebben veel rust en slaap nodig Een gemiddelde hond slaapt 15 à 18 uur per dag en puppy's zelfs meer.

Honden zijn sociale slapers en slapen niet graag alleen.

Onvoldoende goede slaap kan veroorzaakt worden door:

- Niet gerust gelaten worden door mensen, kinderen, andere dieren
- Problemen binnen het gezin tussen mensen onderling of tussen mens en hond
- Te veel geluiden: vaatwasser, TV, stofzuiger,....
- Een druk leven van de mensen
- Een steeds wijzigende situatie: veel bezoek, logés,....
- Geluid van buiten: buren, blaffende honden in de omgeving, verkeer,....
- Voorbijgaande voetgangers
- Verkeer, wegenwerken,...

Misschien vind je je hond zo leuk dat je hem bij alles betreft maar hierdoor heeft hij te weinig rust.

Zorg ervoor dat je hond zowel in de voormiddag als in de namiddag een verplichte rustpauze krijgt.

Hoe pak je dit aan?

Beperk de prikkels waarmee je hond in aanraking komt. Zorg ervoor dat hij geen vrij zicht meer heeft op andere tuinen of op straat.

Emoties

De emoties van je hond beïnvloeden zijn gedrag. Voorbeelden hiervan zijn:

- Het referentiekader van je hond
 - Van waar komt hij?
 - Werd hij ooit aangevallen?
- Je hond heeft beginnende verlatingsangst en is niet graag alleen
- Veranderingen in de gezinssituatie
- Rouwen voor een persoon of een ander dier
- Je hond voelt zich om één of andere reden bedreigt
- Je hond blaft om je te zoeken: hier ben ik, waar ben jij?
- Je hond reageert op een andere hond in de buurt: Hier ben ik, waar ben jij?
- Je hond ruikt iets wat wij niet kunnen waarnemen
- Je hond reageert enthousiast als je thuis komt of als je bezoek krijgt
- Je hond is superblij als hij een andere hond ziet

Dit is de reden waarom het belangrijk is dat we aan de slag gaan met de emotie achter het blaffen. Dit is de enige mogelijkheid op een blijvend resultaat.

Frustratie

Je hond kan gefrustreerd zijn omdat hij ergens naartoe wil en er niet kan geraken.

Maar je hond kan zich ook vervelen omdat hij niet voldoende aandacht krijgt of omdat hij zich eenzaam voelt.

OPGEPAST! Als je denkt dat je hond te veel blaft omdat hij eenzaam is dan is het GEEN goed idee om een tweede hond te kopen. Die tweede hond zal het gedrag van de eerste hond imiteren. Je koopt pas een tweede hond als het blafgedrag opgelost is.

Hoe pak je dit aan?

Als hij blaft omdat hij iets wil dan.... geef je het hem niet. Als je het je hond toch zou geven dan leer je hem enkel dat hij nog meer moet blaffen.

Je hond verwittigt je

Overmatig blaffen kan ook een manier zijn om je te verwittigen:

- Brand
- Dieven
- Bezoek
- Postbode
- Je hond wil zijn persoonlijke ruimte en heeft geen zin om geaaid te worden
- Bewaken van eten, speelgoed,....

Hoe pak je dit aan?

Je toont je hond dat het OK is dat de postbode aan de deur komt. Praat tegen de postbode.

Als je hond alarm slaat voor brand, dieven,..... dat is dan de enige keer dat je je hond mag belonen omdat hij blaft!

Aangeleerd gedrag

Overmatig blaffen kan het resultaat zijn van aangeleerd gedrag. Je hond heeft geleerd dat deze strategie werkt om zijn zin te krijgen.

Hoe pak je dit aan?

Sta even stil bij je eigen gedrag en op welke manier jij dit blaffen in de hand hebt gewerkt. Je zal je eigen gedrag moeten aanpassen.

Territoriaal blaffen

Honden kunnen blaffen om hun territorium te beschermen. Wat is zijn territorium? Alles wat de hond beschouwt als zijn territorium is zijn territorium. Dit kan het huis zijn, de tuin maar zelfs de straat waar hij woont. Hij zal blaffen om te verwittigen dat er een indringer is in zijn territorium. Hoe korter de indringer komt, hoe luider de hond zal blaffen.

Alarm slaan/angst

Sommige honden blaffen als reactie op een geluid of voorwerp dat ze zien.

Als ze blaffen uit angst is de staart tussen de poten en liggen de oren plat.

Hoe pak je dit aan?

Achter territoriaal blaffen, alarm slaan of blaffen uit angst zit de emotie angst en onzekerheid.

Beperk zijn vrij zicht op de tuin van de burens of op de straat. Zorg ervoor dat hij niet door de omheining kan kijken.

Voorkom dat je hond overstelpt wordt met prikkels.

Blaffen uit verveling of eenzaamheid

Honden hebben gezelschap nodig, honden zijn graag bij hun gezin. Als een hond te lang alleen is kan hij zich eenzaam voelen. Hij blaft dan "Ik ben hier, waar zijn jullie?".

Hoe pak je dit aan?

Voorzie activiteiten voor je hond: verstop snoepjes in de tuin of in huis, geef speelgoed waar je snoepjes kan insteken,....

Blaffen als begroeting of uitnodiging tot spel

Deze honden zijn altijd superblij als ze andere mensen of honden ontmoeten.

Hoe los je dit op?

Als je hond te veel blaft als er gebeld wordt. Leg een kussen op zekere afstand van de voordeur zodat hij de voordeur kan zien. Laat je hond op zijn kussen liggen en oefen het woord "Blijf".

"Blijf" en je zet 1 stap achteruit, je gaat direct terug naar hem. Als dit lukt doe je "Blijf" en 3 stappen achteruit, teruggaan en belonen.

"Blijf" en ga tot aan de voordeur. Ga terug en geef hem een snoepje.

"Blijf" en zet de voordeur op een kier. Ga terug en geef hem een snoepje.

"Blijf" en open de voordeur en er komt iemand binnen gewandeld. De kans is groot dat je hond zal opspringen en naar die persoon lopen. Niet boos worden, negeer je hond. Lok hem terug naar zijn kussen en herbegin.

Hij begrijpt nog altijd niet wat er van hem verwacht wordt. Herhaal.... Herhaal.... Herhaal.....

Als je hond té veel blaft als je thuiskomt dan is er maar 1 oplossing. Deze oplossing is emotioneel moeilijk voor de mensen.

Als je binnenkomt, ga je even je hond negeren: je kijkt niet naar hem en je streelt hem niet. Als je hond rustig is en zwijgt dan geef je hem aandacht en beloon je hem.

Opgepast!!! Je hondje is altijd gewoon geweest dat hij aandacht krijgt als hij blaft en opspringt en opeens krijgt hij dat niet meer. Hij wil toch die aandacht. Op dag 2 of dag 3 zal hij heviger opspringen en harder blaffen omdat hij aandacht wil. We noemen dit Extinction Brurst. Dit is het punt waarop de meeste mensen opgeven. Maar als je op dit punt doorzet dan zal je snel resultaat zien.

Blaffen om aandacht te zoeken

Deze hond wil iets: naar buiten gaan, spelen met zijn baasje, in de zetel zitten,....

Blaffen uit verlatingsangst

Deze hond blaft te veel als hij alleen gelaten wordt. Dit gaat meestal gepaard met ander gedrag: vernielzuchtig, zindelijkheid,.....

Hoe los je dit op ?

Hier is veel meer aan de hand. Hier heb je professionele hulp voor nodig.

7 tips om overmatig blaffen te stoppen

Tip 1 Blijf zelf kalm maar toch kordaat

Als je hond te veel blaft, geraak je soms gefrustreerd. Je begint dan zelf te roepen. Dat is geen goed idee want uiteindelijk vertoon je hetzelfde gedrag als je hond.

Je hond denkt: “Cool, baasje komt me helpen roepen!”.

Tip 2: Leer je hond het woordje “Stil” of “SSSTTT”

Leer je hond dit woord aan als hij zelf rustig is. Beloon hem telkens als hij stopt met blaffen.

Tip 3 : Juiste timing

Als je hond blaft, komt er een moment dat hij stil is, meestal is dat om even op adem te komen. Op dat moment geef je hem snel een snoepje.

Ik combineer het woord “SSTTT” met mijn vinger op mijn lippen omdat een hond niet enkel luistert naar wat je zegt maar ook kijkt naar wat je doet.

De beloning die je geeft moet echt wel superlekker zijn.

Tip 4: Maak je hond moe door te spelen met hem en door te wandelen

Een hond die moe is blaft bijna niet. Zelfs als je een grote tuin hebt, ga dan toch nog wandelen want op wandeling ontdekt je hond veel nieuwe geuren

Tip 5: Werk proactief

Als je hond vooral blaft als je vertrekt, ga dan vooraf wandelen met hem of speel met hem. Maak hem moe.

Tip 6 : Laat het probleem niet aanslepen

Als je het blaffen overmatig vindt, pak het dan aan. Als een hond te veel en te lang blaft dan maakt zijn lichaam adrenaline aan waardoor je hond een goed gevoel krijgt bij het blaffen. Laat het gedrag niet aanslepen.

Tip 7 : Zoek uit waarom je hond blaft

Een hond blaft altijd voor een reden. Als je de reden kent, dan kan je het doelgericht aanpakken.

Stappenplan

- Hou een dagboek bij en noteer :
 - Wanneer blaft je hond te veel?
 - Wat gebeurt er op dat moment?
 - Wie is er in de buurt?
 - Hoe reager jij?
 - Wanneer gedraagt je hond zich voorbeeldig?
 - Zoek patronen in het overmatig blafgedrag
- Geef je hond voldoende rust
 - Zorg voor een verplichte rustperiode in de voormiddag en in de namiddag
- Speel met je hond, maak hem moe
- Wandel met je hond, maak hem moe. Buiten wandelen is anders dan in de tuin rondlopen
- Maak je hond mentaal moe
 - Doe zoekspelletjes
 - Maak een snuffeltuin
- Laat je hond op zijn eigen tempo wennen aan nieuwe situaties/mensen
- Beperk het zicht vanuit de tuin
- Laat je hond in contact komen met honden die niet blaffen. De kans bestaat dat hij het gedrag imiteert

Herhaal.... Herhaal..... Herhaal.....

Geduld... Geduld Geduld.....

Tijd, afstand en een concreet stappenplan zijn je beste hulpmiddelen. Werk altijd op het tempo dat je hond aankan.

Wees geduldig en begripvol en focus op alles wat hij wel goed doet.

Een hond blaft en dat is normaal gedrag. Bij overmatig blaffen kan je zelf deze tips toepassen.