



Valentijn

20 Dating ideeën  
met jouw hond

Kwispelcoach

# Daten met jouw hond

20 relatietips voor jou en jouw hond

Christel Sonck

Kwispelcoach

# Copyright

Copyright © Pepmax C.V.

Auteur : Christel Sonck

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Ook het plaatsen van directe links naar de bestandslocatie van dit document op websites, in e-mail nieuwsbrieven of andere vormen van digitale media is niet toegestaan.



# Christel Sonck

## Kwispelcoach

Wij coachen jou in de opvoeding van jouw hond.

Wij hebben een hondvriendelijke en holistische aanpak met concrete stappenplannen en respect voor hond en mens.

## Daten

De definitie van daten is “**een afspraakje met iemand maken**”.

Maar wat doe je tijdens zo'n afspraakje? Jullie moeten het allebei leuk vinden. Waar ga je naartoe? Of blijf je gewoon gezellig thuis. En als je thuis blijft... wat doe je dan thuis?

Daten is dus meer dan zo maar een afspraakje.

## Daten met jouw hond

Dit lijkt op het eerste zicht vreemd maar dat is het allesbehalve.

Als je knuffelen, trainen of wandelen met jouw GSM in jouw hand niet meerekent hoeveel uur per dag krijgt jouw hond dan jouw volle aandacht?

Daten met jouw hond gaat om quality time inbouwen met jouw hond. Je gaat bewust leuke dingen doen met jouw hond. Activiteiten waar jullie enkel aandacht hebben voor elkaar.

Bij daten met jouw hond gaat het om op een leuke manier samen iets te doen. Als de oefening niet zo goed lukt, pech. Volgende keer beter. Maar als de oefening een succes is, geef jezelf dan een schouderklopje en aan jouw hond een knuffel.... of een snoepje.

Daten met jouw hond is gewoon leuk.

## Hoe werkt het?

Je vindt in dit boekje 20 leuke ideeën om samen met jouw hond te doen.

Er is geen chronologische volgorde. Als je een oefening niet leuk vindt of als jouw hond de oefening niet leuk vindt, dan doe je ze gewoon niet.

In principe zou elke hond en elke mens deze oefeningen samen moeten kunnen doen. Je hebt er geen duur materiaal voor nodig.

Het is niet de bedoeling dat je alle oefeningen na elkaar doet. Oefen ook nooit te lang. Voorzie ongeveer een kwartier voor een oefening.

Maak een date met jouw hond. Dit kan dagelijks zijn of enkel tijdens het weekend.

Tijdens jullie date hebben jullie enkel aandacht voor elkaar.

Dit zijn leuke dating ideeën met jouw hond die de relatie tussen jullie beiden nog beter maakt.

Veel dating plezier!

## Date 1 : kijken naar elkaar



Leer jouw hond kijken naar jou.

Dit kan nuttig zijn als je zijn aandacht wil of als je hem graag zou afleiden van een fietser of andere hond.

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Je oefent in een prikkelarme omgeving thuis. Zorg ervoor dat jouw hond door niemand afgeleid wordt
- 🐾 Neem een lekker snoepje
- 🐾 Laat jouw hond voor jou staan of zitten
- 🐾 Breng het snoepje van zijn neus naar jouw gezicht
- 🐾 Hou het snoepje naast jouw gezicht
- 🐾 Zeg "Kijk"
- 🐾 Jouw hond zal automatisch naar jouw gezicht/snoepje kijken
- 🐾 Geef hem het snoepje en beloon ook met je stem "Flink Kijk"
- 🐾 Herhaal... herhaal... herhaal
- 🐾 Als jouw hond goed begrijpt wat je verwacht van hem dan wacht je ongeveer 5 seconden voordat je het snoepje geeft

🐾 Je kan deze oefening altijd moeilijker maken:

- Wacht 10 seconden
- Wacht 1 seconden
- ....
- Doe deze oefening in de tuin
- Doe deze oefening op straat
- Doe deze oefening in een park



## Date 2 : keuzestress



Laat jouw hond zijn lievelingsspeelgoed of lievelingssnoep zelf kiezen

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Zet jouw hond in een andere kamer
- 🐾 Leg verschillende speelgoedjes van jouw hond op een rij naast elkaar en laat voldoende afstand
- 🐾 Laat jouw hond binnen en toon hem de speelgoedjes
- 🐾 Welk speelgoedje kiest hij eerst?
- 🐾 Doe hetzelfde met verschillende hondensnoepjes
- 🐾 Welk hondensnoepje eet hij als eerste op?



## Waarom is dit nuttig voor jou?

Als je je hond iets wil aanleren dan heb je een beloning nodig. Je weet nu welk speelgoedje zijn grootste beloning is of voor welk snoepje hij extra zijn best wil doen.



## Date 3 : verstoppertje spelen



Leer jouw hond een gezinslid zoeken

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Iemand verstopt zich achter de zetel of achter een deur
- 🐾 Jouw hond mag zien waar die persoon zich verstopt
- 🐾 Zeg tegen jouw hond: "Zoek Tom"
- 🐾 Ga met jouw hond naar de plaats waar Tom verstopt zit
- 🐾 Als jouw hond bij Tom komt, dan geeft Tom hem een lekker snoepje en belooft Tom jouw hond met zijn stem "Flink!"
- 🐾 Dit spelletje moet je dikwijls herhalen
- 🐾 Blijf eerst in dezelfde kamer
- 🐾 Als jouw hond het spelletje begrepen heeft dan mag de andere persoon zich in een andere kamer verstoppen
- 🐾 Als iemand zich in een andere kamer verstopt dan zal deze persoon de hond eerst roepen

- 🐾 Als de hond komt, snoepje geven en belonen met de stem
- 🐾 Je kan dit spelletje ook spelen buiten tijdens een wandeling
- 🐾 Als de hond los voorop loopt, verstop je je achter een boom en roep je jouw hond
- 🐾 Blijf stokstijf staan
- 🐾 Zelfs al is de boom niet erg breed, als jij stokstijf blijft staan zal hij jou niet zien
- 🐾 Wellicht komt hij teruggelopen. Als hij voorbij de boom loopt omdat hij jou niet gezien heeft zal hij sowieso jouw geur opvangen in het voorbij lopen en terugkeren
- 🐾 Beloon hem uitbundig

### Waarom kan dit nuttig zijn?

Voorals je het spelletje doet tijdens wandelingen zal jouw hond leren dat hij zich regelmatig moet omdraaien en naar jou kijken want je zou zo maar ineens kunnen verdwenen zijn!

### Doe dit tijdens wandelingen NIET met honden die:

- 🐾 verlatingsangst hebben
- 🐾 weglopen
- 🐾 agressief gedrag vertonen



## Date 5: maak een snuffelboom



Honden zijn zot van snuffelen. Het is hun manier om de wereld te verkennen.

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Je kan dit doen in de tuin of tijdens wandelingen
- 🐾 Neem enkele snoepjes met een sterke geur
- 🐾 Zoek een boom met een stevige boomschors
- 🐾 Steek op verschillende plaatsen in de schors een snoepje
- 🐾 Zeg tegen jouw hond "Zoek"

### Waarom is dit nuttig?

- 🐾 Door te snuffelen moet een hond al zijn zintuigen gebruiken
- 🐾 Als een hond een tijdje snuffelt, wordt hij moe
- 🐾 Je kan dit gebruiken om hem af te leiden van zijn omgeving

## Date 5: jouw hond is vandaag de GPS



Vandaag kiest jouw hond de wandelroute.

Dit is moeilijker dan het lijkt, zowel voor jou als voor de hond.

### Hoe ga je te werk?

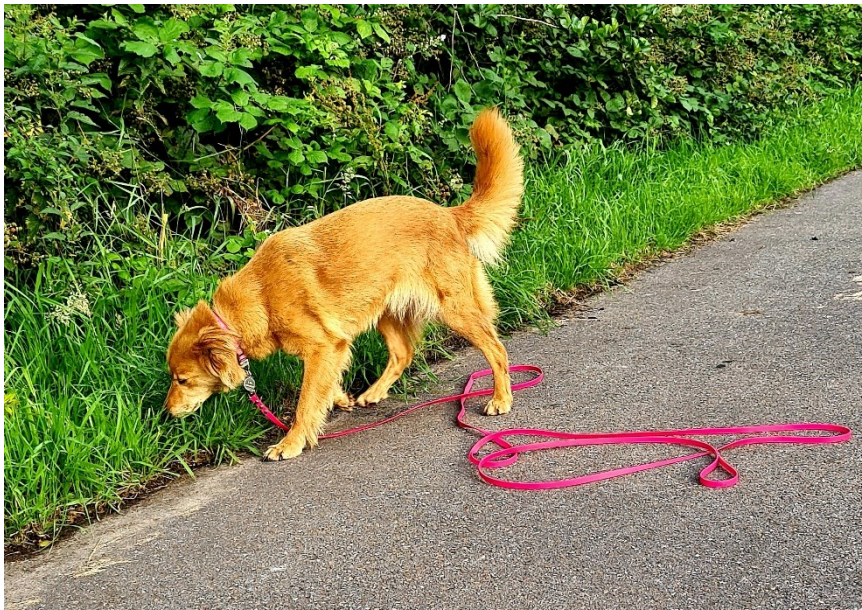
- 🐾 Je gebruikt een lange lijn
- 🐾 Je laat jouw hond kiezen in welke richting hij gaat: links/rechts/rechtdoor/....
- 🐾 Jij volgt met een losse lijn

### Wat is er moeilijk aan?

- 🐾 Jouw hond is dit niet gewoon. Hij zal regelmatig naar jou kijken vooral op een splitsing. Hij wacht op een richtlijn van jou.
- 🐾 Jij bent gewoon van de richting aan te geven. Nu moet je volgen.

## Waarom kan dit belangrijk zijn?

- 🐾 Het leert jouw hond nadenken
- 🐾 Het leert jouw hond initiatief te nemen
- 🐾 Jij leert de controle los te laten



## Date 6: wie is de beste vriend van jouw hond?



Doe deze oefening samen met alle gezinsleden.

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Laat jouw hond “zitten en blijven” in de tuin
- 🐾 Ga met alle gezinsleden in de tuin staan op 1 rij. Hou voldoende afstand
- 🐾 Jullie roepen allemaal tegelijk jullie hond.
- 🐾 Naar wie loopt de hond als eerste?

### Waarom kan dit nuttig zijn?

Stel dat je tijdens een wandeling de hond los laat lopen en hij loopt weg.

Door deze oefening weet je op welke persoon of op welke stem jouw hond het snelst reageert.

## Date 7: “Op” aanleren



Leer jouw hond met zijn voorpootjes ergens op staan.

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Zoek een boomstronk
- 🐾 Als je binnen oefent is een laag bankje ook goed
- 🐾 Laat jouw hond langs de ene kant van de boomstronk staan en ga zelf aan de andere kant staan
- 🐾 Toon jouw hond een snoepje en houdt het voor zijn neus
- 🐾 Breng jouw hand over de boomstronk naar jou toe
- 🐾 Jouw hond zal het snoepje willen nemen. Daarom moet hij met zijn pootjes op de boomstronk gaan staan
- 🐾 Als hij er met zijn 2 poten op staat, dan zeg je “Op”
- 🐾 Je geeft hem het snoepje boven de boomstronk terwijl hij er nog met zijn 2 poten op staat.



## Waarom kan dit nuttig zijn?

Het is gewoon leuk. Je kan met dit soort oefeningen afwisseling brengen in de wandeling. Bovendien verstevigt het de emotionele band tussen jou en jouw hond door samen bezig te zijn.

Je leert bovendien om tijdens een wandeling variatie in te bouwen door allerlei oefeningen te doen. Dit is leuker voor jou en voor jouw hond.

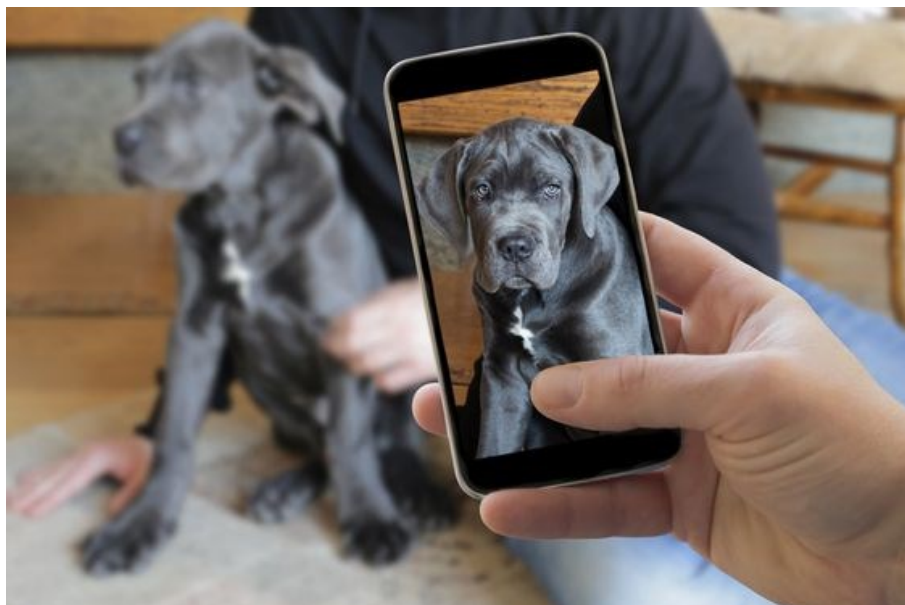
## Date 8 : fotoshoot



Vandaag neem je zoveel mogelijk foto's van jouw hond en van jullie samen.

Je kan ze bovendien op een eenvoudige manier bewerken via Snapseed, een gratis app op je Smartphone.

Onze hondenfotograaf Christel Wellens, heeft een leuke workshop "Hondenfotografie met de Smartphone".



## Date 9 : laat jouw hond kwispelen



Je hoort mensen dikwijls zeggen “Mijn hond kwispelt en dus is hij blij”. Dit klopt niet altijd. Een hond kwispelt omdat hij opgewonden is. Maar dit kan blij opgewonden zijn, stress of naderende agressie.

Maar vandaag gaan we jouw hond blij maken.

En meer nog: we gaan jouw hond zo blij maken dat hij kwispelt.

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Je mag al jouw inspiratie gebruiken om je hond te laten kwispelen
- 🐾 Je mag jouw hond NIET aanraken
- 🐾 Als hij kwispelt dan beloon je natuurlijk

## Date 10 : Waar zijn die koekjes?



Hondenkoekjes verstoppen in handdoek

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Je neemt een handdoek of iets gelijkaardig en je vouwt die helemaal open.
- 🐾 Verspreid over de breedte leg je 2 à 3 hondenkoekjes
- 🐾 Rol de handdoek een klein beetje op zodat je de koekjes niet meer ziet
- 🐾 Leg terug 2 à 3 hondenkoekjes
- 🐾 Doe zo verder tot je de handdoek helemaal opgerold hebt
- 🐾 Leg enkele koekjes in het begin van de handdoek. Leg ze zodanig dat jouw hond ze ziet of ruikt maar tegen de handdoek moet duwen om ze te kunnen pakken
- 🐾 Roep jouw hond bij jou
- 🐾 Hij zal de koekjes nemen en daardoor de handdoek verder duwen
- 🐾 Verrassing!! Nog koekjes!

Je oefent hiermee het grootste talent van jouw hond: snuffelen en zoeken.



## Date 11: Is mijn hond een genie?



### Waar is het???

- 🐾 Je neemt een speelgoedje van jouw hond en je toont het hem
- 🐾 Je verstopt het speelgoedje op een gemakkelijke plaats. Jouw hond mag zien waar je het verstopt.
- 🐾 Dan zeg je “Zoek bal” bijvoorbeeld. Als hij zijn bal gaat nemen dan beloon je met de stem en/of met een koekje
- 🐾 In het begin verstopt je het speelgoedje op een gemakkelijke plaats terwijl jouw hond het ziet
- 🐾 Als jouw hond het spelletje begrepen heeft, dan verstopt je het speelgoedje op een gemakkelijke plaats terwijl hij niet kijkt
- 🐾 Vervolgens verstopt je het op een moeilijkere plaats
- 🐾 Altijd extra belonen als hij het speelgoedje vindt
- 🐾 Vergeet niet van altijd te zeggen “Zoek + naam speelgoedje”

## Date 12 : 8'tjes stappen



Je leert jouw hond te slalommen tussen jouw benen ofwel 8'tje stappen

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Je laat jouw hond links naast jou zitten
- 🐾 Zet jouw rechter been een stap vooruit
- 🐾 Toon jouw hond een snoepje in jouw rechterhand. Je houdt deze hand tussen jouw benen. Als jouw hond het snoepje wil nemen, haal je je rechterhand een klein beetje achteruit waardoor hij door jouw benen moet stappen
- 🐾 Vervolgens zet je je linkerbeen een stap vooruit
- 🐾 Neem een snoepje in jouw linkerhand
- 🐾 Toon jouw hond dit snoepje tussen jouw benen door
- 🐾 Als jouw hond het wil nemen dan haal je je hand ietwat achteruit zodat hij opnieuw tussen jouw benen moet

## Date 13 : Schattenjacht



Je laat jouw hond op zoek gaan naar de schat: snoep!

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Verzamel 2 lege eierdozen
- 🐾 Leg in 1 eierdoos enkele snoepjes
- 🐾 Zet de 2 lege eierdozen naast elkaar op de grond
- 🐾 Je mag in het begin aan jouw hond tonen dat je de snoepjes verstopt
- 🐾 Nu laat je je hond snuffelen. Hij moet zoeken in welke eierdoos de koekjes zitten. Opgepast: je mag de eierdoos niet helemaal dicht doen. Ze moet gemakkelijk open kunnen.
- 🐾 Je kan deze oefening ook doen door WC-rolletjes in een kartonnen doos te steken en daartussen snoepjes te verstoppen



## Date 14: Vang de prooi



Gebruik het natuurlijk jachtinstinct van de hond.

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Je neemt een stok en je bindt er een touw aan (je kan dit ook kant en klaar kopen)
- 🐾 Aan het einde van het touw bind je een trektouw of een speelgoedje
- 🐾 Beweeg met de stok heen en weer zodat jouw hond achter de prooi loopt
- 🐾 Als hij de prooi gevangen heeft dan beloon je uitbundig
- 🐾 Jouw hond mag dan wel even met de prooi spelen

## Date 15 : Zeepbellen vangen



Laat jouw hond de zeepbellen vangen

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Koop een gewone zeepbellenset voor kinderen.
- 🐾 Blaas zeepbellen dicht in de buurt van de hond
- 🐾 Prik er eventueel zelf een paar stuk
- 🐾 Het kan even duren voor jouw hond begrijpt wat er gebeurt
- 🐾 Maar eens dat hij het spel doorheeft, vindt hij dit fantastisch



## Date 16 : Pretpark in huis



Maak thuis een echt pretpark voor jouw hond

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Leg een hindernissenparcours aan
- 🐾 Dit zijn ideeën:
  - Over een handdoek stappen
  - Onder een stoel kruipen
  - Met zijn voorste pootjes op een bankje gaan staan
  - Speelgoed van onder de zetel halen
  - .....

## Date 17: Wie van de drie?



Je gaat opnieuw gebruik maken van zijn geurtalent.

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Neem 3 bekers
- 🐾 Leg onder 1 beker een snoepje. Je hond mag zien dat je dit doet
- 🐾 Zeg “Zoek” en breng jouw hand naar de beker waaronder het snoepje ligt
- 🐾 Jouw hond zal het aanraken met de neus of met de poot.
- 🐾 Jouw hond krijgt het snoepje en je beloont met de stem
- 🐾 Maak het moeilijker
  - Verstop het snoepje zonder dat jouw hond het ziet
  - Verstop het snoepje terwijl jouw hond kijkt maar wissel de bekers van plaats

## Date 18: Regel een playdate



- 🐾 Spreek af met enkele mensen die ook een hond hebben.
- 🐾 Kies wel honden die jouw hond leuk vindt
- 🐾 Laat de honden spelen in jouw tuin
- 🐾 Heb je zelf geen tuin? Huur dan een privé speelweide af
- 🐾 Als de hondenbaasjes ook blijven, is het wel belangrijk dat jullie samen de aandacht houden bij jullie hond



## Date 19 : Omrollen



Je leert jouw hond rollen

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Laat jouw hond liggen
- 🐾 Als je hond ligt dan hou je een snoepje voor zijn neus. Hij mag het ruiken maar hij mag het niet nemen
- 🐾 Beweeg je hand opzij over zijn schouder. Jouw hond moet nu zijn kop optillen en op zijn andere zij gaan liggen om het snoepje te nemen. Tip: beweeg je hand zo laag mogelijk over zijn schouder.
- 🐾 Geef hem het snoepje als beloning
- 🐾 Hou onmiddellijk terug een snoepje voor zijn neus en zorg ervoor dat hij het niet kan nemen. Moedig je hond aan om zijn gewicht te verplaatsen en te rollen
- 🐾 Leg het snoepje net buiten zijn bereik op grond zodat hij helemaal moet omrollen om het te kunnen pakken

- 🐾 Geef hem het snoepje en beloon met je stem
- 🐾 Herhaal.... herhaal.... herhaal.....
- 🐾 Als je hond het goed kan dan pas plak je er het woord rollen op



## Date 20: Dank je wel!



Edgar & Cooper

### Hoe ga je te werk?

- 🐾 Neem een snoepje tussen duim en wijsvinger
- 🐾 Laat jouw hond aan het snoepje ruiken maar hij mag het niet kunnen nemen
- 🐾 Beweeg jouw hand langzaam naar beneden
- 🐾 Jouw hond zal naar jouw hand blijven kijken. Als jouw hand beneden is en jouw hond kijkt nog steeds naar jouw hand, geef hem dan het snoepje uit jouw hond beneden. Beloon ook met je stem
- 🐾 Herhaal... herhaal .... herhaal ....
- 🐾 Als je hond dit goed doet dan breng je je hand met het snoepje naar beneden tussen zijn voorpoten maar zo dicht mogelijk bij het lichaam van jouw hond
- 🐾 Jouw hond zal door de voorpoten buigen alsof hij een speelboog aanneemt. Als hij dit doet dan krijgt hij het snoepje en beloon je met de stem
- 🐾 Herhaal... herhaal... herhaal



- 🐾 Beloon elke intentie tot gewenst gedrag : dit betekent dat je je hond aanvankelijk ook beloont als hij maar een klein beetje door zijn voorpoten buigt
- 🐾 Als dit allemaal goed lukt dan herhaal je tot jouw hond zijn voorpoten tot aan zijn ellebogen op de grond legt MAAR niet gaat liggen
- 🐾 Hier geef je hem de jackpot!
- 🐾 Herhaal.... herhaal.... herhaal.....
- 🐾 Nu maak je dezelfde handbeweging zonder snoepje
- 🐾 Als hij met zijn voorpoten tot aan zijn ellebogen op de grond ligt dan geef je hem een snoepje uit je andere hand of uit je zak. Opgepast! In het begin moet je razendsnel zijn want de kans is groot dat hij gewoon gaat liggen
- 🐾 Herhaal ... herhaal... herhaal...
- 🐾 Nu plak je er een woord op “Buig” of “Dank je wel” of ....

Dit is een ietwat moeilijkere oefening.



## Mijn hond is mijn beste vriend...

Het is heel belangrijk dat je een goede relatie hebt met jouw hond. Jij leert hem de mensenwereld ontdekken en hij moet zich veilig voelen bij jou.

Als je vragen zou hebben over het gedrag van jouw hond, neem dan een kijkje op [www.kwispelcoach.be](http://www.kwispelcoach.be)

Wij coachen mensen in de opvoeding van hun hond. We passen moderne opvoedmethodes toe. We hanteren een holistische aanpak. Dit betekent dat we rekening houden met jouw hond, met jullie, jullie leefwereld, de omgeving waar jullie wonen,.... We zorgen ervoor dat jullie harmonieus kunnen samenleven.

Ons belangrijkste motto is : KEEP IT SIMPLE!

We wensen jullie veel leuke momenten met jullie hond.

Christel en haar Kwispelteam