**Bonus: Katalysator opdracht**

Als bonus bij mijn e-boek vind je hieronder de katalysator opdracht. Ontdek waar jouw ‘knagende’ gevoel uit voortkomt door de volgende vragen te beantwoorden. Het biedt je inzicht in de kansen waar je vandaag nog mee kunt beginnen:

1. Wat geeft jou dat ‘knagende’ gevoel?
2. Hoe is jouw invloed op elke van deze punten?
   * Direct
   * Indirect
   * Geen
3. Hoe wil je hiermee omgaan?
   * Waar ga je mee stoppen?
   * Wat ga je minder gaan doen?
   * Wat wil je meer gaan doen?
   * Wat wil je gaan doen, wat je nog niet eerder hebt gedaan?
4. Wat ga je morgen anders doen?
5. Hoe krijg je jezelf zover jouw antwoord op de vorige vraag elke dag te blijven doen?