

(Medische) Fitness

Bewegen is goed, gezond en gezellig

Je bent bij ons op de juiste plek voor fitness

Fitness begeleid door een fysiotherapeut?

Onder begeleiding van een fysiotherapeut kan je in een groep van maximaal 10 personen trainen. Vooraf bespreken we samen met jou wat je wensen en/of doelstellingen zijn en/of er gezondheidsbeperkingen zijn waar we de training op af kunnen stemmen.

Zelfstandig trainen.

Er is ook de mogelijkheid om zelfstandig te trainen zonder begeleiding. Dan kan je op wisselende tijden zelf aan de slag gaan en gebruik maken van onze cardio-, krachtapparatuur en oefenmateriaal. Er kan dan vooraf een keer samen met jou uitleg gegeven over de werking van de apparatuur en een evt. schema gemaakt worden aan de hand van wat je wilt trainen of bereiken.

Reserveringssysteem

Wij werken met een reserveringssysteem op onze website www.safyr.nl onder de praktijk Krabbendijke. Door op RESERVEER NU te drukken kunt u kiezen uit Vrije Fitness of Groeps Fitness en de tijd dat u wilt komen.

Vervolgens door op boek nu kunt zich inschrijven als nieuwe klant en een account

aanmaken voor uzelf met een wachtwoord. Bevestig hierna uw afspraak.

Voordat je kunt beginnen:

Er zal voor je een map aangemaakt worden met een schema. Als je onder behandeling was of bent dan zul je misschien al een schema hebben en anders zal deze samen met een fysiotherapeut worden gemaakt afhankelijk van uw doelen of wensen.

In deze folder kunt u kiezen uit welk abonnement u wilt kiezen. Er zal iemand voor u een pasje aanmaken waar mee je in de zaal kan inchecken. Dit pas je blijft in de praktijk in uw map.



Abonnementen 2024

Per 1 januari 2024 gelden bij het afsluiten van een nieuw abonnement de volgende tarieven (zie andere zijde) en voorwaarden.

Bij maandelijkse betalingen worden vakantie en feestdagen niet gecompenseerd door verlenging van de abonnementsduur.

Schriftelijk opzeggen 1 maand voor einddatum abonnement. Bij voortijdige beëindigen van een abonnement kan alleen onder bijzondere omstandigheden 50% van het overige tegoed worden geretourneerd.

Korting

Familiekorting bij 2 of meer gezinsleden, wonend op 1 adres is 10% per persoon.

Trainingstijden met begeleiding

Maandag	10:00 - 11:00
Dinsdag	8:00 - 9:00
Dinsdag	18:45 - 19:45
Dinsdag	20:00 - 21:00
Woensdag	8:00 - 9:00
Woensdag	9:15 - 10:15
Woensdag	10:30 - 11:30
Donderdag	18:45 - 19:45
Donderdag	20:00 - 21:00
Vrijdag	8:00 - 9:00

Deelname per groep geschiedt plaatsing in volgorde van aanmelding (max 10)

Trainingstijden zonder begeleiding

Maandag: 8:00-9:00, 13:00-14:00,
16:45-17:45, 18:00-19:00,
19:15-20:15
Dinsdag: 9:15-10:15, 13:00-14:00,
16:45-17:45
Donderdag: 8:00-9:00, 13:00-14:00,
16:45-17:45
Vrijdag: 9:15-10:15, 11:00-12:00,
13:00-14:00, 14:15-15:15

Maximaal aantal personen gelijk is 5

Aanmelden of vragen:

Wil je meer informatie of wilt u zich
aanmelden neem dan telefonisch of via
e-mail contact op met de praktijk.

Fysiotherapie SaFyR Krabbendijke-Rilland

Adres: Morlodestraat 28
4413 AR Krabbendijke
Tel: 0113-501962
E-Mail: info@fysiotherapiesafyr.nl

www.safyr.nl

Tarieven 2024

Programma 1: Begeleiding

		Per periode	Per maand
2 x per week	3 mnd	€ 155,00	
	6 mnd	€ 279,00	
	1 jaar	€ 496,00	€ 41,33

Programma 2: Begeleiding

		Per periode	Per maand
1 x per week	3 mnd	€ 99,00	
	6 mnd	€ 189,00	
	1 jaar	€ 346,00	€ 28,83

Programma 3: Individueel

		Per periode	Per maand
2 x per week	3 mnd	€ 136,00	
	6 mnd	€ 251,00	
	1 jaar	€ 444,00	€ 37,00

Programma 4: Individueel

		Per periode	Per maand
1 x per week	3 mnd	€ 89,00	
	6 mnd	€ 161,00	
	1 jaar	€ 288,00	€ 24,00

Programma 5: Combi Groep/Individueel

		Per periode	Per maand
2 x per week	3 mnd	€ 152,00	
	6 mnd	€ 270,00	
	1 jaar	€ 480,00	€ 40,00

Programma 6: Individueel

Post-fysio programma 10 x € 69,00

Programma 7: Proefabonnement

3x trainen € 25,00

(Medische) Fitness

