

Fitness

Bewegen is goed, gezond en gezellig

Je bent bij ons op de juiste plek voor fitness

Fitness onder begeleiding?

Bij ons kan je onder begeleiding van een beweegspecialist in een groep trainen. Vooraf bespreken we samen met jou wat je wensen en/of doelstellingen zijn en/of er gezondheidsbeperkingen zijn waar we de training op af kunnen stemmen.

Voordat je kunt beginnen:

Er zal voor je een map aangemaakt worden met een schema. Als je onder behandeling was of bent dan zul je misschien al een schema hebben en anders zal deze samen met een fysiotherapeut worden gemaakt afhankelijk van uw doelen of wensen.

In deze folder kunt u kiezen uit welk abonnement u wilt kiezen. Er zal iemand voor u een pasje aanmaken waar mee je in de zaal kan inchecken. Dit pasje blijft in de praktijk in uw map.

Reserveringssysteem

Wij werken met een reserveringssysteem op onze website www.safyr.nl onder de praktijk Krabbendijke. Door op RESERVEER NU te drukken kunt u kiezen welke tijd dat u wilt komen.

Vervolgens door op boek nu kunt zich inschrijven als nieuwe klant en een account aanmaken voor uzelf met een wachtwoord. Bevestig hierna uw afspraak.

Abonnementen 2025

Per 1 oktober 2025 gelden bij het afsluiten van een nieuw abonnement de volgende tarieven (zie andere zijde) en voorwaarden.

Schriftelijk opzeggen 1 maand voor einddatum abonnement. Bij voortijdige beëindigen van een abonnement kan alleen onder bijzondere omstandigheden een percentage van het overige tegoed worden geretourneerd.



Korting

Familiekorting bij 2 of meer gezinsleden, wonend op 1 adres is 10% per persoon.

Trainingstijden

Maandag	08:00 - 21:00
Dinsdag	08:00 - 21:00
Woensdag	08:00 - 18:00
Donderdag	08:00 - 21:00
Vrijdag	08:00 - 15:30

Deelname per groep geschiedt plaatsing in volgorde van aanmelding

Voor de fitness dient een tijdsblok gereserveerd worden. Dit kan via de website hier kunt u ook zien welke tijden begeleiding aanwezig is. Tijdens de begeleide uren kunt u terecht voor vragen en aanpassingen in uw trainingsschema.

Fitness

(Medische)

Aanmelden of vragen:

Wil je meer informatie of wilt u zich aanmelden neem dan telefonisch of via e-mail contact op met de praktijk.

Fysiotherapie SaFyR Krabbendijke-Rilland

Adres: Morlodestraat 28
4413 AR Krabbendijke
Tel: 0113-501962
E-Mail: info@fysiotherapiesafyr.nl

www.safyr.nl



Tarieven 2025

Programma 1:

		Per periode	Per maand
1 x per week	3 mnd	€ 99,00	
	6 mnd	€ 189,00	
	1 jaar	€ 346,00	€ 28,83

Programma 2:

		Per periode	Per maand
2 x per week	3 mnd	€ 155,00	
	6 mnd	€ 279,00	
	1 jaar	€ 496,00	€ 41,33

Programma 3: Proefabonnement

3x trainen	€25,00
------------	--------

Trainingstijden per keer zijn gebaseerd op tijdsblokken van 1 uur.

