

Helen Purperhart

KINDERCOACHING

ONTDEK DE VERBORGEN KWALITEITEN
VAN LASTIG GEDRAG



Illustraties: Barbara van Amelsfort

Voorwoord

Dit ebook hoort bij het boek Kindercoaching van Helen Purperhart.

Met mijn nieuwsgierigheid naar menselijk gedrag en emoties ontwikkelde ik mijn eigen methode om de verborgen schatten die in iedereen aanwezig zijn, bloot te leggen. Mijn aanpak is allesbehalve saai; het is praktisch, speels en vernieuwend.

Dit boek benadrukt dat iedereen de mogelijkheid heeft om een coach te zijn voor kinderen, ongeacht of je een ouder, leerkracht of begeleider bent. De methode in het boek biedt een waardevolle manier om op een opbouwende manier op kinderen die uitdagend gedrag vertonen te reageren. Door spelenderwijs het label dat kinderen hebben gekregen te onderzoeken, kunnen ze de verborgen kwaliteiten van dat gedrag ontdekken, en deze optimaal inzetten om hun unieke vaardigheden te ontwikkelen. De benadering legt de nadruk op het belang van het erkennen van de unieke kwaliteiten van het kind en het zien van de vele groeimogelijkheden die voor hen liggen. Zowel jij als het kind krijgen de mogelijkheid om je op een leuke en speelse manier te ontwikkelen tot zelfbewuste individuen. Bekijk de inhoudsopgave voor de volledige inhoud van mijn boek.

Ik wens je veel plezier met het de eerste kennismaking in dit ebook.

Helen Purperhart



Inhoudsopgave

Voorwoord
Inleiding

Deel 1 OVER HET KIND

Opgroeien
Ik-kracht
Spelen

Deel 2 OVER DE COACH

Jij als persoon
Blinde vlekken
Schaduwkanten
Kinderen als spiegel
Parkeer je gevoel
Zelfonderzoek
Alarmbellen

Deel 3 OVER HET COACHEN

Coachvaardigheden
Helikopterview
Coachstappen
Aan de slag

Deel 4 OVER HET GEDRAG

Aansteller
Baasspeler
Bemoelial
Bezig bijtje

Bijdehandje
Brutale aap
Driftkop
Dromer
Druktemaker
Egoïst
Flapuit
Goedzak
Grapjas
Haantje de voorste
Heilig boontje
Huilebalk
Jokkebrok
Krachtpatser
Lafaard
Lomperik
Loser
Mopperkont
Muurbloempje
Nietsnut
Pestkop
Piekeraar
Pietje precies
Roddelaar
Slijmbal
Slome duikelaar
Spelbreker
Stiekemer
Stijfkop

Strebertje
Twijfelaar
Valsspeler
Viezerik
Vreemde snuiter
Vrek
Warhoofd
Wiebelkont
Wildebras
Wijsneus
Zeurkous
Zondebok

Nawoord

Meer van Helen
Ook van Helen

Baasspeler



Een baasspeler bepaalt wat een ander moet doen of laten. Dit kind zet alles in het werk om zijn eigen doelen na te streven en houdt daarbij geen rekening met de behoeften en verlangens van anderen. Zijn allesbepalende gedrag ontnemt anderen de mogelijkheid om ook hun inbreng te hebben. Voor een baasspeler is het een hele uitdaging om te overleggen, samen te werken en rekening te houden met anderen. Stel je maar eens een kind voor dat bepaalt welk spel er gespeeld moet worden en wat de spelregels zijn.

Word je getriggerd door een baasspeler?

vraag je dan eens af of jij voldoende leiding neemt.

Kwaliteiten

Een kind dat zich gedraagt als een baasspeler heeft een natuurlijk talent voor leiderschap. Dit kind weet met zijn doelgerichtheid en overzicht elke situatie onder controle te houden. Zijn zelfvertrouwen, verantwoordelijkheid en organisatievermogen zorgen ervoor dat anderen op hem kunnen bouwen. Hij laat zien dat hij veel initiatief neemt en bereid is om het voortouw te nemen.



Doe

Laat het kind ervaren hoe waardevol samenwerking kan zijn. Moedig het kind aan om een mini Holland's got talent te organiseren. Elke deelnemer kan zijn unieke talent tonen, zoals zang, dans, muziek, goochelen, comedy, acrobatiek. Ze kunnen samenwerken om de show te plannen, de optredens te regelen, decor en kostuums te vinden en de show te promoten.

Driftkop



Een driftkop reageert fel. Hij heeft moeite om zijn emoties onder controle te houden. Door altijd aanvallend te reageren, staat dit kind niet echt open voor contact. Zijn opvliegende gedrag maakt het lastig voor anderen om zich veilig bij hem te voelen. Voor een driftkop is het een hele uitdaging om even te pauzeren en rustig te ademen voordat hij reageert. Stel je maar eens een kind voor dat tijdens het spelen gefrustreerd raakt en woedend reageert omdat hij zijn zin niet krijgt.

Word je getriggerd door een driftkop?

vraag je dan eens af of jij je grenzen voldoende aangeeft.

Kwaliteiten

Een kind dat zich gedraagt als een driftkop heeft een verbluffend talent om assertief te zijn. Dit kind toont een behoorlijke dosis daadkracht wanneer hij voor zichzelf opkomt. Hij is bedreven in het aangeven van zijn eigen behoeften. Met het krachtig naar voren brengen van wat hem dwarszit, geeft hij duidelijk aan wat hij wel en niet accepteert. Hij laat zien hoe belangrijk het is om je grenzen aan te geven.

Doe

Laat het kind ervaren hoe helder het kan nadenken als het rustig blijft. Gebruik een stoplicht als metafoor. Vraag hem om zich voorstellen dat zijn stoplicht op rood staat als hij driftig is. Daarna kan hij fantaseren dat hij kalm wordt zodra het stoplicht op groen wordt. Terwijl het stoplicht op groen staat kan het kind nadenken over hoe het vanuit rust kan reageren op momenten dat hij driftig is.



Druktemaker



Een druktemaker doet de dingen met veel geluid en beweging. Dit kind is snel afgeleid en heeft moeite om stil te zitten. Zijn onrustige gedrag maakt het lastig voor anderen om zich te concentreren op hun werk. Voor een druktemaker is het een behoorlijke uitdaging om de aandacht bij zichzelf te houden. Stel je maar eens een kind voor dat constant aan het bewegen is, rondkijkt en praat met anderen, terwijl de andere kinderen rustig aan het werk zijn.

Word je getriggerd door een druktemaker?

vraag je dan eens af of je jouw enthousiasme voldoende uit.

Kwaliteiten

Een kind dat zich gedraagt als een druktemaker heeft een natuurlijk talent voor enthousiasme. Dit kind ademt aanwezigheid, enthousiasme en uitbundigheid uit in alles wat hij doet. Overal waar hij komt brengt hij opwinding en actie met zich mee. Met zijn eindeloze energie weet hij anderen te motiveren om in actie te komen. Hij laat zien hoe je leven in de brouwerij brengt.



Doe

Laat het kind oefenen met zijn aandacht op zichzelf en naar binnen te richten. Vraag hem om zijn ogen te sluiten en te luisteren naar de geluiden om hem heen. Welke geluiden hoort hij die hem eerst niet opvielen? Door een hand op zijn buik en een hand op zijn hart te leggen wordt het kind zich bewust van zijn hartslag en de beweging van zijn buik door de ademhaling.

Huilebalk



Een huilebalk huilt snel. Dit kind heeft altijd wel een reden om zijn tranen te laten stromen. Zijn sentimentele gedrag zorgt ervoor dat anderen niet precies weten wat er aan de hand is, maar ze worden wel meegesleept in alle emoties. Voor een huilebalk is het een ongelooflijke uitdaging om met woorden te zeggen wat hem verdrietig of boos maakt. Stel je maar eens een kind voor dat in een speeltuin wil schommelen en begint te huilen wanneer er een ander kind op de schommel zit.

Word je getriggerd door een huilebalk?

vraag je dan eens af hoeveel ruimte jouw gevoeligheid krijgt.

Kwaliteiten

Een kind dat zich gedraagt als een huilebalk heeft een bijzonder talent om gevoelig te zijn. Dit kind laat alle voorbije dingen los door een overvloed aan tranen te laten stromen. Dankzij zijn voelsprietten heeft hij een buitengewoon empathisch vermogen, waardoor hij zich gemakkelijk kan inleven in zowel zijn eigen leed als dat van anderen. Hij laat zien dat het oké is om je kwetsbaar op te stellen en je gevoelens te uiten.



Doe

Laat het kind zijn inlevingsvermogen gebruiken om te ervaren dat er andere reacties mogelijk zijn dan huilen. Moedig hem aan om zich voor te stellen dat hij iemand anders is, zoals een vriend, familielid of zelfs een huisdier. Vraag het kind om zich in te beelden hoe deze persoon zou reageren op gevoelige momenten.



KINDERCOACHING. ONTDEK DE VERBORGEN KWALITEITEN VAN LASTIG GEDRAG,

is een handige en praktische gids bij het omgaan met lastig gedrag bij kinderen. Stel je een kind voor dat steeds woedend reageert omdat het zijn zin niet krijgt. Of een kind dat altijd aan de zijlijn toekijkt hoe anderen spelen zonder mee te doen. Hoe kun je deze kinderen stimuleren om hun gedrag op een positieve manier in te zetten?

Dit boek beschrijft talrijke tips waarmee je kunt ontdekken welke verborgen kwaliteiten er schuilen achter uitdagend of afwijkend gedrag. De focus ligt daarbij op het erkennen van het karakter van het kind, waardoor je die lastige momenten leert omzetten in kansen. Door samen met het kind te onderzoeken waar het gedrag vandaan komt, en hoe zijn gedrag anderen beïnvloedt, begrijpt het kind de uitwerking van het gedrag beter. Dit stimuleert het kind om nieuwe kwaliteiten te ontwikkelen.

Het boek is bedoeld voor iedereen die met kinderen van 6-12 jaar werkt: kindercoaches, basisschooldocenten, begeleiders, ouders enz.

ISBN 978.90.8840.270.8

Kinderyoga Academie
Operetteweg 92
1323 VC Almere
E-mail: info@kinderyoga.nl
Website: kinderyoga.nl

Ook passend bij het boek
zijn de **Coachingkaarten
voor kinderen**

ISBN 978.90.20221.91.6

