

Boodschap en schilderij voor A.
thema: Zelfontplooiing

Levenslust, dat is jouw Pad
Schroom niet, veroorzaak wat!
Liefde is jouw lessenaar
Leef ten volle, doe het maar!
Begrip van Boven en Benee
Rakel op en voel ermee
Samenspraak en tegenzin
Zijn naar hartenlust getwee

uit de brand, hervind je maar
Zo raak je de gevoelige snaar
stop met denken, het geeft geen pas
Het Hart is verder, verder alras

Een tweede ronde, nieuw en fel
Je haalt de streep,
je kunt het Wél!

Tot besluit
kijk je ogen uit
Het leven is rijk, geef je ogen de kost
Een vindplaats van tevreden most
Besluit je eigen weg te gaan –
zonnekracht – IK kom eraan!

AMEN



Titel schilderij: Catch of the Day / The Best is Yet to Come

Catch of the Day –

Welke gedachte, welk idee, welke inspiratie vang je vandaag?
En wat heb je vandaag mogen ontvangen wat je genoeg schenkt?

The Best is Yet to Come –

Als je al heel tevreden bent met wat je hebt, durf je het Al om meer te vragen?
Kun je bij voorbaat oprechte Dankbaarheid voelen voor hetgeen je nog zult ontvangen?
Dankbaarheid versterkt je vermogen tot het aantrekken van wat je verlangt.

Lieve A.,

Hierbij dan jouw persoonlijke schilderij en de bijbehorende boodschap.
Zo'n boodschap is altijd aardig cryptisch, dus ik zal hem een beetje uitleggen/vertalen.

Doe eens gek, durf eens uit je comfortzone te stappen. Je hoeft heus niet te gaan bungeejumpen of je baan op te zeggen, iets kleins mag ook. Het gaat om de energie die je daarmee creëert en de intentie die je uitzendt: ik wil mezelf ontwikkelen, ik wil zien wat ik nog meer in me heb en wat ik nog meer uit het Leven kan halen. Niet eisend, maar vanuit vrolijkheid.

Begrip van Boven en Benen: het hemelse; inspiratie, goddelijke leiding, kun je op aarde handen en voeten geven. Het gaat altijd om de samenwerking tussen boven en beneden (ook in het lichaam).

De boodschap is ook een oproep goed te voelen wat er in je binnenwereld omgaat. Je zielenroerselen. Waar gaan ze over? Het hoofd is als een schreeuwende menigte, maar het Hart fluistert. Geef die stem de ruimte door – het klinkt tegenstrijdig – ook je angsten en weerstanden te laten spreken. Dit neemt spanning weg, waardoor je ruimte voor jezelf, in jezelf maakt. En dan kun je als het ware je interne 'radio' gaan afstemmen op interessante nieuwe 'zenders'; de nieuwe interesses en bezigheden die jou zullen vervullen, vreugde en voldoening zullen schenken.

Er zit ook duidelijk een aanmoediging in de boodschap: je kunt het Wél!

Most, in de wijnwereld de benaming voor druivensap wat nog niet is gaan gisten, houdt de belofte in zich dat het leven je de perfecte grondstoffen biedt. Aan jou de taak om te kijken, te proeven en te selecteren, en te genieten.

'Zonnekracht – IK kom eraan': de zon staat symbool voor je ik-kracht, je wilskracht, en voor je verbinding met je Heilige Hogere Zelf, het goddelijke deel van de mens. Het is denk ik niet voor niets dat ik ook met goudkleurige verf moest werken. IK met hoofdletters spreekt voor zich: jij mag jezelf centraal zetten, móet dat zelfs doen als het je menens is met je wens tot zelfontplooiing. Dit wil niet zeggen dat je je gezin laat stikken of op je werk alles uit je handen laat vallen, maar dat je durft te voelen: ja, dit geeft mij balans en vreugde, dit is de richting die ik op wil, het toegeven aan jezelf dat je wilt gaan bloeien, en dat je gerichte stappen zet om dingen uit te proberen, zonder je af te vragen of mensen je dan wel zullen 'accepteren' (acceptatie begint van binnen, dan verandert de buitenwereld automatisch mee).

Veel liefs,

Karine