



Sterker samen

In Ede willen we niet alleen praten over zorgkosten verminderen, maar ook écht iets veranderen. We zien steeds meer kinderen, jongeren en volwassenen die worstelen met fysieke en mentale uitdagingen. Vooral wie een ontwikkelingsachterstand heeft, loopt vaak vast. Daarom starten we een **Personal Training Programma** dat hen zowel fysiek als mentaal sterker maakt. En dat doen we niet alleen: we werken nauw samen met het **Ziekenhuis de Gelderse Vallei**, **Jeugdbescherming**, de **GGZ** en scholen in onze gemeente.

Het doel? Minder ziekte, minder zorgkosten en vooral een betere kwaliteit van leven. Want een sterker lichaam én geest zorgen voor minder ziekenhuisbezoeken en meer zelfvertrouwen. Zo bouw je aan een gezonde, veerkrachtige gemeenschap.

Wat dit plan echt bijzonder maakt, is dat we ook inzetten op innovatieve behandelmethoden zoals **psilocybine therapie**. Dit is een vorm van behandeling met psychedelica die in combinatie met psychotherapie recent erkend wordt als veelbelovend bij mensen met ernstige psychiatrische klachten, vooral wanneer andere behandelingen niet genoeg helpen. In Nederland is deze therapie inmiddels legaal in onderzoeksverband en er zijn subsidies beschikbaar om dit verder te onderzoeken en te implementeren, zoals via

ZonMw's programma voor therapeutische toepassingen van psychedelica.

Door deze combinatie van personal training en psilocybine therapie kunnen we een integrale aanpak bieden voor mentale én fysieke gezondheid. We streven er zelfs naar om deze behandelmethoden officieel te laten registreren als medicijn bij het **College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG)**. Dit vergroot de toegankelijkheid en zorgt dat de zorg goed vergoed wordt.

Via slimme data-analyse met **Power BI** koppelen we informatie tussen zorginstanties en scholen, zodat het zorgtraject voor elke deelnemer overzichtelijk en op maat blijft. Zo weten alle betrokken professionals precies hoe het gaat en kunnen ze snel bijsturen.

Deze aanpak sluit ook aan bij artikel 12 van het **Internationaal Verdrag inzake Economische, Sociale en Culturele Rechten (IVESCR)**, dat stelt dat iedereen het recht heeft op de hoogst haalbare standaard van lichamelijke en geestelijke gezondheid. Ons programma draagt rechtstreeks bij aan dit fundamentele mensenrecht door innovatieve, toegankelijke en integrale zorg te bieden. Daarnaast past deze aanpak bij belangrijke nationale en internationale doelen, zoals de **SDG's 3 (Goede gezondheid en**

welzijn) en 10 (Verminderen van ongelijkheid). Ook past het in het beleid van het ministerie van VWS om preventie en innovatie in de zorg te stimuleren. Met subsidie kunnen we deze nieuwe vorm van zorg betaalbaar maken voor iedereen die het nodig heeft, zonder financiële drempels. Dat betekent meer kansen voor onze inwoners, minder druk op de zorg en een sterker, gezonder Ede.

Het is tijd om samen nieuwe wegen te bewandelen in de zorg. Want gezondheid gaat verder dan alleen pillen en doktersafspraken. Het is een kwestie van bewegen, mentaal versterken, vernieuwen en vooral: samen sterker worden. Ede kan hiermee een voorbeeld worden van een toekomstbestendige, innovatieve zorggemeenschap. Want wie beter in zijn vel zit, kan meer uit het leven halen. En daar plukt iedereen de vruchten van.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl