



Sativex of cannabis uit de oven

Wie medische cannabis gebruikt, staat vroeg of laat voor een keuze: ga je voor de farmaceutisch goedgekeurde weg met Sativex, of kies je voor cannabisbloemen uit de verdamer – direct uit de oven, puur natuur? Beide methoden bieden verlichting, zeker bij aandoeningen als **multiple sclerose (MS)**, maar de verschillen zijn groot. Vooral als je kijkt naar prijs, flexibiliteit en inhoud.

Laten we beginnen met **Sativex**. Een spray voor oromucosaal gebruik, op recept verkrijgbaar, met een vaste verhouding: per verstuiving 2,7 mg THC en 2,5 mg CBD. Een verpakking van drie flesjes van elk 10 ml kost ongeveer **€490 tot €500** en bevat in totaal 270 verstuivingen, oftewel zo'n 729 mg THC en 675 mg CBD. Dat klinkt behoorlijk, tot je bedenkt dat veel patiënten dagelijks tot 8-12 verstuivingen nodig hebben. Dan ben je met één verpakking in een maand door je voorraad heen.

Vergelijk dat met gedroogde **cannabisbloemen** van apotheken of gespecialiseerde bronnen, gebruikt via een verdamer (de 'oven'). Stel, je koopt een medische variant met 18% THC en 1% CBD – een gangbare

verhouding. Eén gram bevat dan 180 mg THC. Koop je 10 gram voor €60 tot €80, dan heb je ongeveer 1800 mg THC, ruimschoots het dubbele van wat je uit een volledige Sativex-verpakking haalt, voor **een zesde van de prijs**.

Maar het gaat niet alleen om de milligrammen. Sativex is gestandaardiseerd, discreet en eenvoudig te doseren. Er zijn minder risico's op overdosering of bijverbranding, en de opname via het mondslijmvlies is relatief veilig. Toch kent het ook bijwerkingen zoals duizeligheid, vermoeidheid of een branderig gevoel in de mond. En het bevat ethanol, wat bij sommige mensen onwenselijk is.

Cannabis uit de verdamer biedt daarentegen meer flexibiliteit. Je kiest zelf het soort, het THC-gehalte, het moment van gebruik en de dosering. Door verdamping worden schadelijke verbrandingsstoffen vermeden, en blijven werkzame stoffen optimaal behouden. Daarnaast bevat de plant nog talloze andere cannabinoïden en terpenen die mogelijk synergetisch werken – iets wat in gestandaardiseerde sprays vaak verloren gaat.

Toch kleven er ook nadelen aan

de 'natuurlijke' weg. De kwaliteit en samenstelling van cannabisbloemen kan variëren, de werking is moeilijker te standaardiseren, en het gebruik vraagt meer kennis en voorbereiding. Bovendien zijn bloemen niet altijd vergoedbaar, terwijl Sativex – zij het in beperkte mate – via sommige verzekeringen wél (deels) wordt vergoed.

Dus wat kies je? Voor de patiënt die houdt van controle, consistentie en medische begeleiding is Sativex een veilige route. Voor wie kosten, effectiviteit en de brede werking van de plant belangrijker vindt, is cannabis uit de verdamer wellicht het krachtigste en voordeligste alternatief.

In een ideale wereld hoef je niet te kiezen. Dan erkent de zorg zowel de plant als het patent – en staat de patiënt centraal. Tot die tijd: laat je goed informeren, reken rustig na, en kies wat het beste bij jouw lichaam en leven past.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl