



Recht op Natuurlijke Gezondheid

Stel je eens een gezondheidszorg voor waarin je als burger serieus genomen wordt. Waarin niet automatisch een doosje pillen wordt voorgeschreven, maar eerst wordt gekeken naar wat je lichaam zelf kan. Denk aan **meditatie, vasten, ademhaling, of de inzet van natuurlijke middelen zoals cannabis of psilocybine-truffels**. Geen zweverig gedoe, maar gebaseerd op biologie, ervaring en gezond verstand.

Laten we eerlijk zijn: de huidige medische wereld is vooral gericht op het beheersen van symptomen. De oorzaak? Vaak een levensstijl die lichaam en geest structureel overbelast. Maar in plaats van mensen te helpen verantwoordelijkheid te nemen, wordt er massaal uitgeweken naar chemische oplossingen. Pillen voor stress, pillen voor pijn, pillen voor slaap. Dat dit systeem wordt aangedreven door de miljardenindustrie van de farmacie, is al lang geen complottheorie meer – het is simpelweg hoe de markt werkt.

En precies daarom zijn natuurlijke middelen zo'n bedreiging. Neem cannabis. In zijn pure vorm – niet verbrand, maar verdampt of geëxtraheerd – blijkt het een krachtige

ontstekingsremmer, spierontspanner en stemmingsregulator. Geen labproduct, maar een plant die al duizenden jaren groeit. Of denk aan psilocybine, het werkzame bestanddeel in truffels, dat in gecontroleerde dosering diepgewortelde depressies en verslavingen kan aanpakken. Geen synthetisch antidepressivum met bijwerkingen, maar een natuurlijk molecuul **dat de serotoninehuishouding op een diep niveau herstelt**.

Deze middelen grijpen in op het **parasymptatische zenuwstelsel** – het deel van ons lichaam dat zorgt voor **rust, herstel en balans**. Combineer dat met **autofagie** via periodiek vasten, en je hebt een zelfregulerend systeem dat veel ziektelast kan verminderen. Niet door onderdrukking, maar door herstel van binnenuit.

Maar daar is weinig geld mee te verdienen.

En dus worden deze natuurlijke interventies gemarginaliseerd, verboden of belachelijk gemaakt. Waarom? Omdat ze werken, maar niet passen in het model van controle, afhankelijkheid en omzet. Het is eenvoudiger – en lucratiever – om mensen

levenslang 'in behandeling' te houden dan ze weerbaarder te maken.

Toch groeit het bewustzijn. **Steeds meer mensen stappen uit het medische keurslijf en nemen hun gezondheid in eigen handen**. Niet omdat ze de wetenschap afwijzen, maar omdat ze zien dat veel reguliere zorg slechts een deel van het verhaal vertelt.

De werkelijke omwenteling begint bij vrijheid. **Vrijheid om te kiezen voor natuurlijke genezing**. Vrijheid om buiten het systeem te denken. Vrijheid om gezond te zijn – zonder tussenkomst van farmaceutische macht of bureaucratische betutteling.

Gezondheid is geen staatszaak. Het is jouw zaak.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl