



Recht op Groei

Volgens artikel 45 van de Grondwet coördineert en bewaakt de **minister-president de eenheid van het regeringsbeleid**, maar draagt die verantwoordelijkheid samen met de voltallige ministerraad.

Artikel 13 IVESCR en artikel 29 IVRK verplichten tot toegankelijk, kwalitatief onderwijs dat gericht is op de **volledige ontwikkeling van het kind**. Artikel 12 IVESCR en artikel 24 IVRK waarborgen het recht op de **hoogst haalbare lichamelijke en geestelijke gezondheid**. Op grond van artikel 93 en 94 van de Grondwet hebben deze verdragsbepalingen directe werking en gaan zij boven nationale wetgeving.

Laten we eerlijk zijn: school werkt niet voor iedereen. Steeds meer jongeren raken moe, gestrest of haken af. Niet omdat ze lui zijn. Maar omdat ze het gevoel hebben dat ze niks leren waar ze iets aan hebben. Dat het alleen maar gaat om toetsen, regeltjes en stilzitten. Alsof je in een mal moet passen die niet voor jou gemaakt is.

Maar leren hoort niet zo te voelen. Leren hoort je nieuwsgierig te maken. Trots. Vrij. En daar kan **kunstmatige intelligentie (AI)** een enorme rol in spelen.

AI – bijvoorbeeld ChatGPT – is geen trucje. Het is een slimme assistent die je op elk moment kunt gebruiken. Of je nou iets

wilt weten, extra uitleg nodig hebt, of gewoon iets niet snapt. Het is er altijd. Zonder oordeel. Zonder stress.

Stel: je wil meer leren over psychologie, sport, ondernemen, of geld. Geen probleem. AI helpt je op weg. Het maakt moeilijke dingen begrijpelijk. Het leert je **op jouw manier**. In je eigen tempo. En over onderwerpen die jou echt boeien.

Dat is precies wat *Think and Grow Rich* specialistische kennis noemt. Niet standaardlesjes die iedereen moet leren. Maar **kennis die jij kiest**. Waar je je in verdiept omdat het je raakt. Dat maakt je krachtig én waardevol.

En AI doet meer. Het helpt je denken. Niet alleen wát je moet denken, maar vooral **hoe je leert nadenken**. Vragen stellen, verbanden leggen, oplossingen vinden. Dat is precies wat school vaak overslaat, terwijl je daar later juist het meeste aan hebt.

En weet je wat ook helpt? **Focus**. Je hoofd uit de chaos halen en je richten op één ding. AI helpt je stap voor stap. Wil je een leerplan maken? Visualiseren waar je naartoe wilt? Mediteren om rust te vinden? Het kan allemaal. Serieus. Het maakt leren rustiger. En dieper.

Ook als je vastloopt in je hoofd, kan AI een helpende hand bieden. Gewoon typen of inspreken wat je voelt — even je

hart luchten. Het is geen psycholoog, maar soms wel een eerste stap richting helderheid.

In Nederland zijn er zo'n 4,9 miljoen jongeren onder de 25 jaar. Daarvan gebruikt naar schatting 280.000 tot 318.000 jongeren psychofarmaca zoals ADHD-medicatie, antidepressiva of antipsychotica. Dat is 1 op de 15 jongeren. We hebben het over pillen die bedoeld zijn om klachten te verlichten, maar die in de praktijk ook vaak gevoelens afvlakken. Toch wordt van deze jongeren verwacht dat ze "**leren reflecteren**", terwijl de toegang tot hun gevoel juist wordt geblokkeerd.

Psilocybine-therapie helpt, in plaats van gevoelens te dempen, mensen juist om opnieuw contact te maken met wat ze voelen, vaak op een dieper en eerlijker niveau dan via traditionele therapie mogelijk is. Eén of enkele sessies met psilocybine leiden tot inzichten die normaal jarenlange gesprekken vergen. Het opent tijdelijk het brein, **bevordert nieuwe verbindingen oftewel het lerend vermogen** en kan vastgeroeste denkpatronen doorbreken. Voor jongeren die vastlopen in hun hoofd en niet meer bij hun gevoel kunnen, kan dit het verschil maken tussen overleven en leven.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl