



Power BI helpt om betere zorg te geven

Als iemand met klachten naar de huisarts gaat, begint er een heel zorgtraject: een diagnose, misschien medicijnen, en soms een verwijzing naar de geestelijke gezondheidszorg (GGZ). Maar werkt die aanpak eigenlijk wel? En hoe lang duurt het voordat iemand écht geholpen is? Power BI helpt om dat inzichtelijk te maken – met duidelijke cijfers en visuele dashboards die laten zien wat werkt, wat niet werkt en waar het beter kan.

Met Power BI krijg je inzicht in het hele zorgtraject: je ziet welke klachten leiden tot welke diagnoses, welke behandelingen daarop volgen, of deze worden vergoed, hoe lang de behandeling gemiddeld duurt en wat dit uiteindelijk kost. Zo ontstaat een helder beeld van de effectiviteit én efficiëntie van de zorg.

Bijvoorbeeld: bij angstklachten wordt vaak medicatie voorgeschreven, maar leidt dat tot minder GGZ-verwijzingen of juist tot meer? Welke medicatie werkt het best? Welke instellingen behandelen sneller, goedkoper of met beter resultaat? Met dit soort inzichten kun je tijdig bijsturen. En dat is hard nodig, want de wachtlijsten in de GGZ zijn lang en de zorgkosten blijven stijgen.

Soms blijkt uit de data dat reguliere zorg tekortschiet. In die gevallen kunnen alternatieve

therapieën, zoals professioneel begeleide DMT-therapie, een waardevol alternatief zijn. DMT is een bewustzijnsverruimend middel dat, onder deskundige begeleiding, wordt ingezet bij vastgelopen situaties – bijvoorbeeld ouders in een vechtscheiding die geen baat meer hebben bij standaardzorg. Hoewel dit buiten de reguliere zorg valt, zijn er situaties waarin het een doorbraak kan betekenen.

Internationale verdragen geven hiervoor ruimte. Artikel 12 van het IVESCR (Internationaal Verdrag inzake Economische, Sociale en Culturele Rechten) geeft iedereen recht op de hoogst haalbare geestelijke gezondheid. Artikel 24 van het IVRK (Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind) beschermt de gezondheid van kinderen. En artikel 8 van het EVRM (Europees Verdrag voor de Rechten van de Mens) waarborgt het recht op gezinsleven. Deze verdragen zijn direct toepasbaar in Nederland, op basis van de Grondwet. Ze gaan zelfs boven de nationale wet.

Het Verdrag inzake Psychotrope Stoffen (1971) erkent bovendien het medisch nut van middelen zoals DMT, mits veilig gebruikt. En artikel 22 van de Nederlandse Grondwet verplicht de overheid om de volksgezondheid te bevorderen – óók door ruimte te bieden voor innovatieve behandelvormen als de reguliere

zorg faalt.

DMT beïnvloedt het centrale zenuwstelsel door activatie van 5-HT2A-receptoren, sigma-1 receptoren (celbescherming, neuroplasticiteit, stressherstel) en modulatie van glutamaatreceptoren zoals NMDA en AMPA (leren en geheugen). Het stimuleert bovendien neuroplasticiteit en neurogenese in de hippocampus, wat cognitief en emotioneel herstel kan ondersteunen.

Power BI kan hierin een sleutelrol spelen. Door met data aan te tonen dat een nieuwe behandeling werkt, korter duurt of minder kost, ontstaat een stevig onderbouwd verhaal. Zo kan beleid worden aangepast op basis van wat aantoonbaar helpt – in plaats van alleen op basis van gewoontes of belangen.

En belangrijk: dit verschuift ook de macht. Minder afhankelijkheid van farmaceutische bedrijven en zorgverzekeraars betekent meer regie voor zorgverleners en patiënten. Meer focus op wat écht werkt. Zo maken we de zorg slimmer, menselijker én betaalbaarder.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl