

MONDIGHEIDSTRAINING

Ontdek hoe jij je stem kunt laten horen

Jij hebt recht om mee te praten over wat er in jouw leven gebeurt. Als jij leert om duidelijk je mening te geven, word je zelfverzekerder en kun je beter keuzes maken die bij jou passen. Dat maakt het makkelijker om op school, thuis of in de buurt mee te doen en invloed uit te oefenen. Wist je dat dat ook staat in een belangrijk verdrag voor kinderen? In **Artikel 3 van het Verdrag voor de Rechten van het Kind** staat dat jouw welzijn het allerbelangrijkste is — en dat jij erbij mag zeggen wat jij nodig hebt!

In deze training ontdek je wie jij bent en wat jij belangrijk vindt, leer je duidelijk en respectvol je mening te geven én goed te luisteren naar anderen. **Je ontwikkelt vaardigheden om betrouwbare informatie te herkennen en slimme vragen te stellen.** Je krijgt handvatten om actief mee te praten over wat er speelt op school, in je buurt of zelfs in de politiek. Daarnaast leer je hoe je goed kunt samenwerken en conflicten oplost, en hoe je zelf initiatief neemt om veranderingen te maken en je doelen te bereiken.

Deze training is voor jou als:

- Je tussen de 12 en 23 jaar bent en zelfverzekerder wilt worden.
- Je voor keuzes staat op school of in je toekomst.
- Je soms het gevoel hebt dat je niet wordt gehoord.
- Je graag wilt meedenken over wat er gebeurt in jouw omgeving.
- Je wel wat extra vertrouwen kunt gebruiken om je mening te geven.

Wat levert het jou op?

- Je durft meer jezelf te zijn en op te komen voor **wat jij belangrijk vindt.**
- Je leert beter praten en samenwerken met anderen.
- Je voelt je meer betrokken bij wat er om je heen gebeurt.
- Je maakt betere keuzes voor jouw toekomst.
- Je weet hoe je mee kunt praten en echt invloed kunt hebben.

Direct contact?



Youri Hazeleger
Initiatiefnemer van **Joet**

Stationsstraat 27C | 6741 DH Lunteren
0628428852 | joet@joet.nl | www.joet.nl

Joet