



Mondige jeugd

Kinderen in de jeugdzorg hebben vaak veel meegemaakt. Ze dragen soms **zware trauma's** mee die niet alleen in hun hoofd zitten, maar ook in hun lijf. Dit maakt het lastig om goed mee te doen op school en in het leven. Daarom is goede hulp heel belangrijk.

Samen met Ziekenhuis de Gelderse Vallei, Jeugdbescherming Gelderland, de gemeente Ede en GGZ-experts starten we een nieuw project. We willen deze kinderen beter helpen met een bijzondere combinatie van psilocybine-therapie en hypnose. Psilocybine is een stof uit truffels die helpt de hersenen te vernieuwen. Onze hersenen bestaan uit neuronen, dat zijn zenuwcellen die zorgen voor hoe we denken, voelen en herinneringen maken.

Psilocybine helpt deze neuronen om nieuwe verbindingen te leggen. Daardoor kunnen kinderen beter omgaan met hun trauma's en vastzittende patronen in hun denken loslaten. Hypnose is een ander onderdeel van de therapie. Hierbij gaat het niet direct om het verwerken van trauma's, maar om het aanleren van positieve overtuigingen. Die overtuigingen zijn belangrijk voor kinderen om te groeien tot sterke, **mondige mensen**. Zo helpen we ze te begrijpen wat hun rechten zijn en hoe ze voor zichzelf kunnen opkomen, zoals Artikel 12 IVESCR voorschrijft. Dit

artikel geeft iedereen het recht op goede gezondheidszorg en het recht om mee te praten over keuzes die je gezondheid raken.

De hypnose gebeurt altijd vrijwillig en op eigen risico, en natuurlijk alleen als zowel het kind als de ouders hiermee instemmen. We volgen hierbij de regels van het Burgerlijk Wetboek (artikel 7:448). Dat betekent dat hulpverleners kinderen en ouders **goed informeren**, zodat ze bewust kiezen om mee te doen. Zo is het een veilige en respectvolle aanpak.

Psilocybine en hypnose samen zorgen ervoor dat kinderen niet alleen hun trauma's beter kunnen verwerken, maar ook sterker worden en hun eigen stem kunnen laten horen. Om te zien of deze aanpak werkt, koppelen we het project aan **Power BI**. Dit is een slim systeem waarmee we gegevens verzamelen en analyseren. Zo kunnen we meten of kinderen zich beter voelen, hoe lang de effecten blijven, en welke hulp het beste werkt. Deze inzichten delen we met alle betrokkenen: scholen, zorgverleners, en jeugdbescherming. Zo zorgen we samen voor de beste hulp. Naast therapie vinden wij het belangrijk dat kinderen meer te zeggen krijgen over hun eigen leven. Dit sluit aan bij Artikel 12 IVRK, dat zegt dat kinderen gehoord moeten worden en

mogen meebeslissen over zaken die hen aangaan. Zo worden kinderen geen passieve patiënten, maar actieve deelnemers in hun eigen herstel. Ook past ons project bij Artikel 23 van het IVRK, dat gaat over speciale zorg en ondersteuning voor kinderen met een beperking of mentale problemen. Trauma kan de mentale gezondheid van kinderen zwaar belasten. Met deze therapie geven we hen de zorg die ze verdienen.

Ons werk draagt ook bij aan de duurzame ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties (SDG's). Vooral SDG 3 (goede gezondheid en welzijn), SDG 4 (kwaliteitsonderwijs), SDG 10 (verminderen van ongelijkheid) en SDG 16 (vrede, recht en sterke publieke diensten) zijn belangrijk. Want als kinderen beter geholpen worden, kunnen ze beter leren, groeien en krijgen ze een eerlijkere kans in het leven. Jeugdzorg is kostbaar. In 2023 gaf Nederland meer dan 514 miljoen euro uit aan kinderen die jeugdbescherming krijgen, gemiddeld bijna **12.000 euro per kind**. Met vernieuwende therapieën zoals deze kunnen we kinderen sneller en beter helpen, waardoor problemen minder lang duren en de kosten op termijn omlaag kunnen.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl