



Levend patroon van energie en informatie

We leven in een tijd waarin wetenschap, spiritualiteit en zelfkennis elkaar weer beginnen te vinden. Waar we ooit dachten dat lichaam en geest gescheiden werelden waren, ontdekken we nu: **alles is verbonden via energie, trilling en informatie**. En drie ogenschijnlijk verschillende systemen — de **I Tjing**, **Human Design** en onze **DNA-code** — vertellen in feite hetzelfde verhaal:

Jij bent geen toeval. Jij bent een **uniek, energetisch ontwerp** in beweging.

De **I Tjing**, een meer dan 3000 jaar oud Chinees orakelboek, bestaat uit 64 hexagrammen: symbolen opgebouwd uit zes lijnen die yin (gebroken) of yang (ongebroken) zijn. Elk hexagram beschrijft een energiepatroon of levensfase. De **I Tjing** leert ons dat het leven continu verandert — in golven, overgangen, cycli. Jij bent zelf onderdeel van die patronen: hoe je beweegt, reageert, voelt of verandert, is steeds een expressie van energetische verhoudingen. Geen lot, maar dans.

Human Design bouwt hierop voort en koppelt diezelfde 64 hexagrammen aan de genetische code in je lichaam. Op basis van je geboortedatum, -tijd en -plaats genereert het systeem een “BodyGraph”: een energetisch schema van hoe jij energie ontvangt, verwerkt en uitstraalt. Het laat zien waar je jezelf kunt vertrouwen — en waar je wordt

beïnvloed door de wereld om je heen. Human Design beweert niet dat je moet worden wie je nog niet bent. Integendeel: het helpt je **je natuurlijke frequentie te herkennen en te volgen**.

En dan is er je **DNA** — je biologische blauwdruk. Ook daar vinden we exact 64 codons: stukjes genetische informatie die aminozuren coderen, de bouwstenen van het leven. Diezelfde getalsstructuur als in de **I Tjing**. Het lijkt toeval, maar misschien is het dat niet. DNA is niet alleen een vaste code, maar een **gevoelig, intelligent systeem**. Je levensstijl, je emoties, je gedachten beïnvloeden hoe je genen tot uiting komen. Dat heet epigenetica. Je trilling beïnvloedt je biologie.

Wat deze drie systemen delen, is een diep inzicht:

Jij bent een levend informatieveld — een trilling met richting, patroon en potentie.

Wanneer je leert luisteren naar die frequentie — via stilte, bewustzijn, meditatie, voeding, of zelfs psilocybine — stem je jezelf opnieuw af op je innerlijke ontwerp. Je hoeft niet op zoek naar wie je bent. Je hoeft alleen maar te **resoneren met wat je al in je draagt**.

Dus of je nu kijkt naar een eeuwenoud hexagram, een modern energetisch profiel of een genetische code onder de

microscoop — de boodschap is telkens dezelfde:

Jij bent niet willekeurig. Je bent ontworpen om jezelf te herinneren.

Maar in het dagelijks leven raakt die afstemming vaak verstoord. Stress, prikkels, gebrek aan rust of verbinding zorgen voor hormonale disbalans. **Cortisol** (stresshormoon) blijft te lang actief, **adrenaline** houdt het lichaam in paraatheid. Ondertussen raakt **melatonine** (slaaphormoon) verstoord, en **serotonine** (gelukshormoon) uitgeput. Het gevolg: vermoeidheid, rusteloosheid, innerlijke ruis.

Dit zijn geen losstaande klachten — het zijn signalen dat je systeem uit frequentie is. Door bewust je energie, ritme en omgeving te herstellen, breng je je hormonen, je brein én je bewustzijn terug in balans. Je keert terug naar je natuurlijke trilling. Naar jezelf.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl