



Jij bent Energie

Alles is trilling. Dat wisten **Pythagoras, Tesla en zelfs Michelangelo** al, ieder op hun eigen manier. De eerste hoorde het in de muziek der sferen. De tweede zocht het in frequenties. De derde beeldhouwde het in anatomische perfectie. En de **moderne wetenschap** bevestigt het: jij bestaat uit atomen, geladen deeltjes, interacties van quarks, elektrische impulsen. Je bent een levend veld van energie. Niet symbolisch, maar letterlijk.

Volgens **Einstein** is massa een vorm van energie in rust: $E = mc^2$. Wat wij lichaam noemen, is dus geconcentreerde energie, tijdelijk samengehouden in een stabiele configuratie. Wanneer je eet, denk, beweegt of ademt, verwerk je energie. In je cellen wordt voeding omgezet in ATP — pure brandstof. In je brein stromen geladen ionen. Gedachten zijn elektrische velden. Emoties? Trillende biochemie. Je bewustzijn is een bewegend patroon van energetische activiteit.

Die energie heeft frequentie: een trilsnelheid, een ritme. En die **frequentie is veranderlijk**. Denk maar aan emoties. Boosheid versnelt je hartslag, verstoort je adem, activeert stresshormonen. Dankbaarheid ontspant, vertraagt en opent. Je zenuwstelsel, hersengolven en hartritme reageren direct. Je verschuift letterlijk van de ene

naar de andere frequentie. Jij **bént** dan een andere energetische toestand.

Dit is wat mensen bedoelen met "je frequentie verhogen": **een bewustere, meer coherente trilling aannemen** — fysiek, mentaal, emotioneel, spiritueel. In zo'n toestand stroomt energie vrijer, denk je helderder, voel je dieper. Je stemt jezelf als het ware af op een harmonieuzer patroon. Zoals een muziekinstrument dat gestemd wordt.

Hier speelt psilocybine een fascinerende rol. Deze natuurlijke stof uit truffels beïnvloedt je bewustzijn ingrijpend. In het brein **schakelen hersengolven over naar langzamere, meer verbonden patronen**. Het Default Mode Network — **het ego**, je innerlijke controlekamer — valt **tijdelijk weg**. Wat overblijft, is openheid. Verbinding. Een gevoel van diepe eenheid met alles om je heen.

Gebruikers beschrijven visioenen van licht, geometrieën, inzichten, liefde. Energetisch gezien lijkt psilocybine tijdelijk de filters weg te nemen die je normaal van het grotere veld scheiden. Je maakt contact met iets dat groter is dan het denken. Alsof je tijdelijk je **innerlijke frequentie afstemt** op het geheel — op dat wat Tesla het 'geheime ritme van het universum' noemde.

Maar die staat is niet bedoeld als ontsnapping, wel als herinnering. **De werkelijke waarde ligt in wat je ná de ervaring doet**. Leef je bewuster, zachter, afgestemder? Of ga je gewoon terug in je oude ruis?

Je frequentie verhogen is geen truc, geen trucje, geen trucmiddel. Het is een keuze — **om je energie te zuiveren**, je systeem te kalibreren en je af te stemmen op de orde waaruit je bent voortgekomen. Je bent geen mens die af en toe spirituele ervaringen heeft. Je **bént** energie die tijdelijk bewust is geworden van zichzelf.

En als je dat beseft — met of zonder psilocybine — begint het pas echt.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl