

MONDIGHEIDSTRAINING

Ontdek hoe jij je stem kunt laten horen

Hoe ziet de training eruit?

We beginnen met een intakegesprek. In dat gesprek mag jij vertellen wie je bent, waar je tegenaan loopt en wat je hoopt te leren. Zo zorgen we ervoor dat de training echt bij jou past. Daarna gaan we samen aan de slag — buiten, in beweging, en spelenderwijs. Je leert dus niet alleen met je hoofd, maar ook met je lijf en in contact met anderen.

Tijdens de training ontdek je waarom het belangrijk is om te zeggen wat je voelt en denkt. Je leert hoe je jouw mening kunt geven op een manier die duidelijk is én respectvol blijft. Ook besteden we aandacht aan situaties waarin er misschien niet goed voor je gezorgd wordt — en hoe je dat herkent. Want het is belangrijk dat jij weet wat je waard bent, en wat je nodig hebt om je goed te voelen.

Daarnaast krijg je inzicht in je rechten als het gaat om gezondheid, veiligheid en inspraak. We oefenen hoe je slimme vragen stelt, kritisch nadenkt en betrouwbare informatie herkent. Zo ontwikkel je vaardigheden die je op school, thuis en in je omgeving verder helpen.

Technologie als hulpmiddel

Tijdens de training mag je ook gebruik maken van ChatGPT als digitale assistent. Daarmee kun je jezelf beter voorbereiden op gesprekken of presentaties. Je kunt informatie opzoeken over je rechten, over keuzes op school, of over onderwerpen die jij belangrijk vindt. Je leert hoe je gerichte vragen stelt en hoe je kritisch omgaat met informatie die je tegenkomt.

ChatGPT neemt het denken niet van je over — maar helpt je om sterker te worden in wat je zélf kunt. Het is een slim hulpmiddel waarmee je je kennis vergroot en meer zelfvertrouwen opbouwt. Zo ontdek je dat jij je stem mag laten horen, en weet je beter hoe je dat doet.

Direct contact?



Joet

Youri Hazeleger
Initiatiefnemer van **Joet**

Stationsstraat 27C | 6741 DH Lunteren
0628428852 | joet@joet.nl | www.joet.nl