



Een nieuwe kans voor ouders én kinderen

Als ouders uit elkaar gaan, gaat dat lang niet altijd goed. Soms blijven de ruzies jaren doorgaan. Kinderen zitten dan midden in het conflict. Veel ouders denken dat de rechter dit oplost, maar vaak wordt het juist erger. Iedereen raakt moe, boos en verdrietig – vooral het kind.

Vaak eindigt zo'n vechtscheiding bij jeugdzorg. Dan komt er een ondertoezichtstelling (OTS) of zelfs een uithuisplaatsing. Dat betekent dat de overheid bepaalt wat er met je kind gebeurt. Voor veel ouders is dat de grootste nachtmerrie. En het gebeurt vaker dan je denkt.

Een OTS kost de samenleving zo'n €35.000 per kind per jaar. Een uithuisplaatsing kost gemiddeld €80.000 per kind, per jaar. In Nederland wonen gemiddeld 1,8 kinderen per gezin. Dus één **uithuisplaatsing van een gezin kost al gauw tussen de €144.000 en €160.000 per jaar**. En daar komen nog kosten bij van rechtszaken, hulpverlening en schoolproblemen.

De gemeente Ede biedt een nieuwe mogelijkheid voor ouders die vastlopen in hun scheiding: een zorgtraject met psilocybine. Dat is een natuurlijk en daarom niet te patenteren geneesmiddel uit

legale truffels, gebruikt in een rustige en veilige omgeving, onder professionele begeleiding. Het is een serieus hulpmiddel voor emotionele verwerking en rust.

Zo'n sessie kost tussen de €750 en €1.500 per ouder. Voor een gezin van twee ouders is dat maximaal €3.000. Als daardoor een OTS of uithuisplaatsing wordt voorkomen, **bespaart de samenleving dus meer dan €140.000 per gezin per jaar**. En belangrijker: het kind hoeft niet onnodig te lijden onder aanhoudende conflicten.

Dit traject is vrijwillig. De rechter of hulpverlener hoeft het alleen te noemen, niet op te leggen. Dat is zelfs verplicht volgens internationale afspraken zoals het Kinderrechtenverdrag. Ouders moeten weten dat dit bestaat – zodat zij zélf kunnen kiezen. Niemand dwingt je, maar je krijgt wel de kans om iets anders te proberen.

En dat werkt: ouders die zo'n traject doen, merken vaak meer rust, meer overzicht, en minder boosheid. Dat zorgt voor betere communicatie. Niet dat alles weer goedkomt – maar het hoeft ook niet méér kapot. En kinderen voelen dat meteen.

Stel dat 1 op de 5 deelnemende gezinnen dankzij

dit traject géén jeugdzorg-traject meer nodig heeft. Dan **besparen de belasting betalende inwoners van de gemeente Ede bij 100 gezinnen bijna 15 miljoen euro 5 per jaar**. En dat is alleen het financiële plaatje. De echte winst zit in wat kinderen niet meer hoeven meemaken: angst, verhuizingen, loyaliteitsconflicten en verlies van contact met een ouder.

Veel ouders vinden het spannend. En dat is logisch. Maar als je jarenlang ruzie hebt, en alles geprobeerd hebt, waarom niet één keer iets heel anders proberen – begeleid, veilig en met goede nazorg? Je hoeft niet te geloven dat het werkt. Je hoeft alleen open te staan voor een nieuwe mogelijkheid.

Niemand verplicht je. Maar je kind verdient rust. En jij misschien ook. De rechtbank biedt alleen informatie. **Jij beslist.**

Youri Hazeleger
joet@joet.nl