



Duurzaam Bouwen met Hennep

In een wereld waar klimaatverandering steeds urgenter wordt, is de bouwsector één van de grootste veroorzakers van CO₂-uitstoot. Gelukkig komen er steeds meer duurzame alternatieven voor traditionele bouwmaterialen, zoals hennep. Dit veelzijdige materiaal biedt enorme voordelen, niet alleen voor het milieu, maar ook voor de toekomst van energie-efficiënt wonen. Hennepbeton en hennepisolatie kunnen helpen de CO₂-uitstoot te verlagen, stikstofemissies te reduceren en bijdragen aan een duurzamer Europa. Maar hoe verhoudt hennep zich tot traditionele materialen zoals glaswol en EPS?

De Milieuvoordelen van Hennep
Hennep is een natuurproduct dat tijdens zijn groei een aanzienlijke hoeveelheid CO₂ opneemt. Dit maakt hennepbeton en hennepisolatie *CO₂-neutraal* of zelfs *CO₂-positief*, omdat het opgeslagen CO₂ niet direct wordt vrijgegeven bij de verwerking van hennep. In tegenstelling tot materialen zoals beton en glaswol, die grote hoeveelheden CO₂ en stikstof uitstoten tijdens de productie, helpt hennep actief de koolstofbalans te verbeteren.

Naast de CO₂-reductie is hennep ook uitstekend in het reguleren

van vocht. Het materiaal is *dampdoorlatend*, wat betekent dat het helpt bij het voorkomen van schimmelvorming en vochtproblemen, die vaak voorkomen bij het gebruik van materialen als glaswol en EPS. Dit resulteert in een gezonder binnenklimaat en verlengt de levensduur van je woning, wat uiteindelijk *onderhoudskosten verlaagt*.

Kostenbesparing door Duurzaamheid
Hoewel hennepbeton en hennepisolatie aanvankelijk wat duurder zijn dan traditionele isolatiematerialen, wegen de besparingen op de lange termijn vaak zwaarder. Door de uitstekende thermische isolatie van hennep, kan de energiebehoefte voor verwarming en koeling met 10-20% afnemen. Dit betekent dat je jaarlijks *€400 tot €450 kunt besparen* op energiekosten voor een gemiddeld huis. Bovendien dragen de betere vochthuishouding en langere levensduur bij aan lager onderhoud en minder renovaties op de lange termijn, wat resulteert in extra besparingen.

De voordelen van hennep gaan verder dan alleen de bouw zelf. In Europa is er een toenemende

nadruk op het naleven van strengere milieuregels, zoals het Natura 2000-netwerk, dat beschermde natuurgebieden omvat. Hennep is een hernieuwbaar product en kan bijdragen aan het verminderen van de ecologische impact van bouwprojecten. Het gebruik van hennep helpt niet alleen bij het voldoen aan milieuwetgeving, maar het ondersteunt ook de EU-doelen om de *stikstofuitstoot* te verlagen en de biodiversiteit te beschermen.

Wat betreft de *importheffingen vanuit de VS*: hennep wordt steeds vaker lokaal verbouwd in Europa, wat de afhankelijkheid van geïmporteerde materialen vermindert. Dit verlaagt niet alleen de *transportkosten* en de *importheffingen*, maar vermindert ook de *transportgerelateerde CO₂-uitstoot*, wat de algehele milieupact verder verkleint.

Duurzaam bouwen met hennep is meer dan een trend – het is een noodzaak voor een duurzamere toekomst.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl