



Duur conflict of duurzame doorbraak?

Je ligt 's nachts wakker. Alweer. De stress van rechtszaken, rapportages, zittingen en instanties vreet aan je. Je voelt je niet gehoord, niet begrepen. Alles wat je wil, is rust — voor jezelf én voor je kind. Maar in een vechtscheiding lijkt dat een onbereikbaar ideaal. Communicatie stokt, emoties escaleren en **traditionele hulp faalt** waar het er het meest toe doet.

En ondertussen stapelen de kosten zich op. Ouders in een conflictscheiding betalen gemiddeld **€3.000 tot €6.000 per jaar aan juridische bijstand**, reiskosten, verloren werkuren en soms extra opvang of gemiste inkomsten. Een modale ouder verliest al snel 50 tot 150 uur per jaar aan zittingen en gesprekken — goed voor €1.000 tot €3.000 aan verloren werktijd. En dat terwijl de juridische procedures zelden tot emotioneel herstel leiden.

Voor de samenleving zijn de kosten nog schrijnender. Een uithuisplaatsing kost gemiddeld €75.000 per kind per jaar, oplopend tot boven de €100.000 in gesloten jeugdzorg. De structurele inzet van jeugdzorg, kinderbescherming en het juridisch apparaat overschrijdt

€1 miljard per jaar. En dat terwijl de langetermijneffecten — schooluitval, psychische klachten, uitkeringsafhankelijkheid — de rekening nog vele malen hoger maken. Eén jongere met chronische psychische zorg kan de maatschappij jaarlijks €2.500 kosten; schooluitval kost gemiddeld €100.000 aan gemist levensinkomen.

Maar wat als er wél een uitweg is? Wat als echte verandering begint bij binnenuit?

DMT-therapie biedt een vernieuwende, wetenschappelijk onderbouwde aanpak voor ouders die vastlopen. DMT is een natuurlijk psychedelisch middel dat — onder professionele begeleiding — **binnen 15 tot 45 minuten toegang geeft tot diepe emotionele lagen**. Veel cliënten ervaren in korte tijd inzicht, loslaten, vergeving en verbinding. Uit onderzoek blijkt dat **68% van de deelnemers met ernstige psychische klachten na drie sessies structureel verbetert** — zonder langdurige therapie of medicatie.

Bij Joet bieden we **veilige, legale DMT-trajecten** vanaf €2.000. Dat is inclusief intake, begeleiding, meerdere sessies, integratie-gesprekken en nazorg.

In veel gevallen zijn één tot drie sessies voldoende om patronen te doorbreken waar mensen al jaren in vastzitten. **De investering is vaak lager dan één jaar in jeugdzorgtrajecten — en levert duurzaam resultaat.**

DMT stimuleert neuroplasticiteit: het vermogen van het brein om te genezen, nieuwe verbindingen te maken en destructieve patronen los te laten. Juist bij ouders in conflictsituaties betekent dit meer emotionele rust, meer ruimte voor verbinding — en minder escalatie richting kinderen.

En belangrijk: deze vorm van therapie mag. Onder medische begeleiding is het gebruik van DMT toegestaan binnen de Nederlandse wetgeving. Internationale verdragen bevestigen bovendien het recht op toegang tot de best beschikbare geestelijke gezondheidszorg.

Je hoeft het niet meer alleen te dragen. Er is een andere weg. Geen symptoombestrijding, maar werkelijke transformatie.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl