



De Zware Last van Anorexia Nervosa

Anorexia nervosa is geen lifestylekeuze, maar een slopende psychiatrische aandoening die levens kost. Voor de patiënt betekent het dagelijkse strijd met eten, het lichaam en het hoofd. Voor de omgeving: uitputting, zorgen en machteloosheid. Ondertussen loopt de economische schade op: hoge zorgkosten, langdurig ziekteverzuim en zware druk op werkgevers.

Maar er is beweging. En die komt uit een onverwachte hoek: psychedelische therapie met psilocybinetruffels – volledig legaal verkrijgbaar in Nederland, per 6 gram verpakt. Geen hype, maar een wetenschappelijk onderbouwde doorbraak die internationaal de aandacht trekt.

Onder begeleiding van een therapeut doorbreken cliënten in één tot enkele sessies hardnekkige denkpatronen die anorexia in stand houden. Ze rapporteren verbeterde lichaamsacceptatie, minder obsessieve gedachten over eten, en een sterker gevoel van verbondenheid met zichzelf. En dat zonder jarenlang in behandeling te hoeven zijn.

De urgentie is groot. Anorexia heeft het hoogste sterftecijfer

van alle psychiatrische stoornissen: 5–10 % overlijdt, vaak jong. Klassieke therapieën slaan deels aan, met een slagingspercentage rond de 50–60 %. Bij 20–30 % wordt het chronisch. De terugvalkans is hoog, zeker in de eerste 2 jaar na herstel.

De kosten? Een volledig behandeltraject loopt op van €20.000 tot €100.000. Ambulante trajecten kosten gemiddeld €8.000–€15.000 per jaar. Klinische opnames tot €60.000. Werkgevers zien door verzuim en verminderde inzetbaarheid hun lasten oplopen tot €30.000 per werknemer per jaar.

Daartegenover staat een veelbelovende nieuwe aanpak. Psilocybine werkt diep en snel. De truffels bevatten zijn natuurlijk, gecontroleerd en vrij verkrijgbaar binnen de wettelijke kaders. Ze worden inmiddels professioneel ingezet in kleinschalige, gespecialiseerde therapietrajecten – met indrukwekkende resultaten.

Onder begeleiding en gecombineerd met psychologische ondersteuning blijkt deze therapie veilig én effectief. Cliënten ervaren vaak

langdurige verbetering waar klassieke behandelvormen tekortschieten. De interesse groeit snel: therapeuten, behandelcentra en investeerders zien de potentie. Logisch, want de mentale gezondheidszorg zit te springen om oplossingen die echt verschil maken.

Anorexia vraagt om meer dan symptoombestrijding. Psychedelische therapie met truffels biedt perspectief – voor mensen die al jaren vastzitten, voor hun families, en voor een zorgsysteem dat wanhopig behoefte heeft aan nieuwe, werkzame behandelvormen.

Dit is geen toekomstmuziek. Dit gebeurt nu. En psilocybine staat klaar om de behandeling van anorexia voorgoed te veranderen.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl