



# De Prijs van een Falend Ministerie van VWS

In Nederland bedragen de kosten voor de ggz circa €8,5 miljard en voor de jeugdzorg €4,5 miljard per jaar. Omgerekend kost dit gemiddeld €2.740 per gezin. Deze uitgaven blijven stijgen zonder zichtbare verbetering in de zorg. *Wachttijden groeien*, instellingen kraken onder de druk, en de uitgaven stijgen explosief zonder zichtbare verbetering in de zorg. Maar nog zorgwekkender dan de kosten, is de schade die de jeugdzorg en de ggz zelf aanrichten. Kinderen raken onnodig vervreemd van hun ouders, en bureaucratische regels zetten kwetsbare gezinnen verder onder druk.

Artsen schrijven antidepressiva massaal voor, terwijl dit de hulpverlening juist tegenwerkt. Effectieve therapie draait om zelfreflectie en het contact maken met oude emoties en daaraan gekoppelde overtuigingen. Door antidepressiva in te zetten als standaardoplossing, wordt deze essentiële psychologische verwerking juist belemmerd. In plaats van de kern van het probleem aan te pakken, worden symptomen onderdrukt en raken cliënten verder gevangen in een systeem dat hen niet helpt.

De wet biedt ruimte voor deze

maatregel in gevallen waarin de geestelijke of fysieke veiligheid van het kind in het geding is. Denk aan mishandeling, verwaarlozing of misbruik. In situaties waarin het contact terecht wordt stopgezet, kan psychedelische therapie echter een uitkomst bieden. Deze therapie kan ouders helpen hun destructieve gedragingen af te leren en inzicht te krijgen in hun patronen. In plaats van ouders definitief af te schrijven, zou het zorgsysteem moeten investeren in methoden die daadwerkelijke *gedragsverandering* mogelijk maken.

Psychedelische therapie wint wereldwijd terrein als een effectieve methode om trauma's te verwerken en patronen van intergenerationele problematiek te doorbreken. Onder gecontroleerde omstandigheden kunnen middelen zoals psilocybine ouders helpen bij hun eigen mentale blokkades, emotionele trauma's en verstoorde hechtingspatronen. In plaats van ouders af te schrijven en kinderen kunstmatig los te snijden uit hun familiesysteem, zou de jeugdzorg veel meer moeten investeren in diepgaande therapeutische trajecten die gezinnen versterken in plaats van ze te ontwrichten.

Psychedelische therapie is niet alleen effectiever, maar ook goedkoper dan de huidige behandelingen. Traditionele therapietrajecten met langdurig medicatiegebruik en herhaalde sessies kunnen tienduizenden euro's per patiënt kosten. Daarentegen tonen studies aan dat psychedelische therapie met slechts enkele sessies langdurige positieve effecten kan hebben, waardoor de behoefte aan langdurige ggz-zorg drastisch afneemt. Een conservatieve schatting wijst op potentiële besparingen van honderden miljoenen euro's per jaar, door minder terugval, minder medicijngebruik en kortere behandeltrajecten.

*Psilocybine* is volgens drie internationale wetenschappelijke onderzoeken vele malen minder schadelijk dan alcohol en tabak, is niet verslavend, goed te doseren en legaal verkrijgbaar. Het probleem is dat het niet in de computer van zorgverleners staat, omdat dit natuurlijke middel niet te patenteren is. Hoeveel per gezin zei je? €2.740 *belasting* per gezin per jaar.

**Youri Hazeleger**  
[joet@joet.nl](mailto:joet@joet.nl)