



De Chemische Industrie en Gezondheid

In de 19e eeuw begon de opkomst van chemische bestrijdingsmiddelen, met stoffen als koper(II)sulfaat en arseenverbindingen om gewassen te beschermen tegen ziekten en plagen. Rond dezelfde tijd ontstonden de eerste grote farmaceutische bedrijven zoals Bayer en Merck, die synthetische geneesmiddelen introduceerden, waaronder aspirine. Dit luidde een tijdperk in waarin chemie de boventoon voerde, niet alleen in de landbouw, maar ook in de gezondheidszorg. Wat ooit begon als innovatie, is nu een wereldwijd systeem waarin natuurlijke geneeswijzen en gezonde voeding steeds verder naar de achtergrond worden gedrukt.

De introductie van chemische bestrijdingsmiddelen had als doel om de voedselproductie te verbeteren en oogsten te beschermen. Maar al snel bleek dat deze stoffen niet zonder risico waren. Veel pesticiden die ooit als veilig werden beschouwd, bleken schadelijk voor mens en milieu. DDT, ooit massaal gebruikt om insecten te bestrijden, werd in de jaren '70 verboden vanwege de ernstige gezondheidsrisico's, waaronder kanker en hormonale verstoringen. Maar in plaats van

een fundamentele herziening van onze landbouwmethoden, blijven we afhankelijk van synthetische stoffen die de bodem, het water en uiteindelijk onze lichamen binnendringen.

Tegelijkertijd groeide de farmaceutische industrie explosief. De focus verschoof van preventieve gezondheid naar symptoombestrijding. In plaats van te investeren in natuurlijke voeding en leefstijlinterventies, werden medicijnen gepresenteerd als dé oplossing voor vrijwel elke kwaal. Aspirine werd een van de eerste grootschalig verkochte geneesmiddelen, maar met bijwerkingen zoals maagbloedingen en schade aan de darmwand. Dit patroon herhaalde zich met talloze andere medicijnen: van antibiotica die nu leiden tot resistente bacteriën, tot cholesterolverlagers die vaak meer nadelen dan voordelen hebben.

Wat in dit alles onderbelicht blijft, is de kracht van natuurlijke geneesmiddelen en gezonde voeding. Voordat de farmaceutische industrie bestond, gebruikten mensen kruiden, mineralen en een gebalanceerd dieet om gezond te

blijven. Wetenschappelijk onderzoek bevestigt keer op keer dat voeding een cruciale rol speelt in het voorkomen van ziekten, maar dit krijgt nauwelijks aandacht in de medische wereld. Waarom? Omdat natuurlijke oplossingen niet te patenteren zijn en dus niet passen in het verdienmodel van de farmaceutische industrie.

De realiteit is dat veel gezondheidsproblemen – van chronische ontstekingen tot harten vaatziekten – grotendeels te voorkomen zijn door bewuste keuzes in voeding en levensstijl. Minder bewerkte voeding, minder blootstelling aan pesticiden en meer aandacht voor natuurlijke geneeskunde zouden een revolutie in de volksgezondheid kunnen betekenen. Maar zolang chemische bestrijdingsmiddelen en farmaceutische belangen de boventoon voeren, blijft deze kennis onderdrukt.

Het wordt tijd om kritisch te kijken naar de manier waarop we omgaan met onze gezondheid.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl