



Burgemeester van de gemeente Ede

Stel je voor dat de wereld een grote muziekzaal is. Soms kan een iemand meerdere verhalen tegelijk klaar hebben, totdat je kiest om goed te luisteren. Sommige mensen zijn zó goed afgestemd dat als je eentje aanslaat, de anderen meteen meedoen, ook al staat die helemaal aan de andere kant van de zaal. En soms klinkt muziek door de hele zaal als een golf, maar soms hoor je het juist uit één plek, **alsof het een niks-betekennend persoon is.**

Je kunt beter voor jezelf zorgen door goed naar je lichaam te luisteren. Dat begint vaak met minder afleiding en minder prikkels, zodat er ruimte ontstaat om te voelen wat er in je speelt. Merk op waar spanning zit, onderzoek waardoor dat komt, laat het er even zijn en gebruik ademhaling en ontspanning om die spanning los te laten. Richt je aandacht minder op wat anderen doen of laten, en kijk vooral naar jezelf: wat kun jij doen om de koers te veranderen? **Door zo bij jezelf te blijven ontstaat meer rust, helderheid en ruimte voor verbinding met jezelf en met anderen.**

Je bent als het ware je **zenuwstelsel in een vleespak**. Je zenuwstelsel ontvangt de hele dag door signalen door de afgifte van een (cocktail) aan hormonen die worden afgegeven aan de hand van de manier waarop jij je film beleeft. **Serotonine**, het

gelukshormoon, de hemel op aarde, heb je nog nooit ervaren, omdat je je gedachten niet onder controle hebt en je je emoties en ademhaling onderdrukt. Je moet diep vanuit je onderbuik kunnen ademen om te kunnen ontspannen. Jeugdtrauma en wereldbeeld zorgen ervoor dat we niet goed ademen. Wie meer adem haalt, voelt meer en leeft meer. Is best spannend hoor... **Meer ademen.**

We leven in stress. Het hormoon cortisol snoept heel veel bouwstenen van je lichaam, maakt je zwak en uiteindelijk ziek. Als je stress hebt, moet je een klein stukje cannabis 30 minuten in een voorverwarmde op 110 graden verwarmen. Cannabis brengt je lichaam weer **in balans en remt ontstekingen** de oorzaak van vele ernstige ziekten.

Dat kun je bij de apotheek halen, maar dat is kut volk. Je kunt het beter bij de coffeeshop halen. Dat zijn ondernemers die hun **eigen omzet in medicijnen** proberen te verdedigen tegen de corruptie van de medische industrie.

Geestelijke aandoeningen behandelen we met sport en spel eventueel aangevuld met natuurlijke, legale en effectieve psilocybine therapie en **zetten Al in ter preventie en om het onderwijs te versterken.**

Ik ben de **nieuwe burgemeester van de gemeente Ede** en we gaan hier een aantal zaken op orde stellen. René dondert op naar z'n eigen land en we gaan samenwerken. We gaan ons land beschermen. We gaan een eigen rechtbank oprichten. Eén die zich wel houdt aan het samenspel van internationale verdragen. We gaan zelf de Politie aansturen en de belasting innen. Dat heeft reeds juridische grondslag dat voortvloeit uit internationale verdragen en nationale wetgeving. Als gemeente gaan we ervoor zorgen dat de realiteit steeds beter gaat aansluiten aan deze lat. Ik weet hoe dat moet. Dus luister maar naar mij.

We gaan met de gemeente Wageningen en Barneveld samenwerken en maken van de **Gelderse Vallei een universitair medisch centrum**. We verdedigen zo veel mogelijk ons geld door lokaal te consumeren en proberen zo veel mogelijk te verdienen aan het buitenland door ons aan deze koers te houden.

Trump en Mark vechten nog wel even verder. Oekraïne wordt opgeofferd voor z'n grondstoffen en Israël wordt een land op anabolen door onze sponsoring. Wij zijn **Zwitserland** als je daar een probleem mee hebt, ga je maar helpen op locatie.

Stem op **Youri Hazeleger**