



AI voor Gezond Zorgdenken van Joet

Er is iets fundamenteels mis in de zorg. Niet met de mensen die haar nodig hebben, maar met de mensen die haar geven.

Van de apotheek tot de jeugdzorg, van de GGZ tot de palliatieve zorg: overal klinken dezelfde signalen. Te weinig handen, te veel administratie, te hoge druk. Wat ooit een roeping was, voelt voor velen inmiddels als overleven. Zorgverleners zijn moe, leeg, en in toenemende mate: weg.

Neem de GGZ. Meer dan duizend psychologen en orthopedagogen zijn recent opgeleid onder de belofte dat ze BIG-geregistreerd aan de slag konden. Maar plots draait het ministerie die route terug. Duizend professionals aan de kant. Wachtlijsten lopen verder op. Cliënten blijven zitten. En de mensen die wél werken? Die raken uitgeput.

Volgens de meest recente cijfers van de Nederlandse Zorgautoriteit (NZA) waren er op 1 oktober 2024 in totaal 108.878 wachtplekken in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ). Geen typefout. Honderdachtduizend mensen wachten op hulp die nu nodig is.

In de jeugdzorg stopt 30% meer pleegouders dan vorig jaar. In de apotheekbranche nemen tekorten en werkdruk explosief toe. In de palliatieve zorg staan 20.469 mensen met een Wlz-indicatie op een wachtlijst voor

zorg die ze nú nodig hebben. En nu ook huisartsen: meer dan 33% overweegt te stoppen vanwege de aanhoudende druk.

De zorg loopt vast. Maar misschien ligt de oplossing niet in méér van hetzelfde – maar in iets waar we nauwelijks nog naar durven kijken: de **natuur**.

Want wat als het medicijn allang bestaat? Niet in pilvorm, maar in plantvorm. Wat als een verdamer met cannabis, verwarmd tot actieve cannabinoïden, meer stressreductie geeft dan een doos benzodiazepines? Wat als psilocybine – legaal verkrijgbaar via de smartshop of online – onder begeleiding blijvende verlichting geeft bij depressie, angst en trauma? Wat als de coffeeshop praktischer open is dan de apotheek?

Zorgverleners **zouden dit moeten mogen aanraden**. Sterker nog: conform **BW7:448** zijn ze daartoe verplicht – het beste doen voor het welzijn van hun cliënt. Maar VWS en het CBG geven hen geen handvatten. Er is geen scholing, geen ruimte, geen tijd. En dus... ligt de oplossing opnieuw in iets kunstmatigs.

AI.

Ga naar Google. Type ChatGPT. Druk op Enter. Klik op de bovenste link. Klik op de zwarte knop. Typ de volgende vraag:

“Kun je conform BW7:448 een tabel geven waarin standaard-medicatie tegen stress in steekwoorden wordt vergeleken met natuurlijke alternatieven? Graag per middel: fysiologische werking, risico's/bijwerkingen, werkingsduur, toxiciteit ten opzichte van alcohol, indicatieve dosering en verslavings-potentieel.”

en klik op het bolletje met het pijltje omhoog op je scherm. Als je geen touchscreen hebt, dan moet je daar met je muis op klikken.

Wat je dan krijgt? Inzicht. Rust. Richting. AI laat zien wat artsen niet meer kunnen vertellen door tijdgebrek. Wat patiënten niet mogen vragen door stigma. En wat beleidsmakers blijven negeren.

Dat is precies waarom **de training ‘AI voor Gezond Zorgdenken’ van Joet** bestaat. Niet om de zorg te vervangen – maar om haar te bevrijden. Met minder werkdruk, meer preventie, en kortere wachtlijsten.

De vraag is niet óf we AI moeten inzetten.

De vraag is: **durven we eindelijk beter te vragen?**

Youri Hazeleger
joet@joet.nl