

Tweede Kamer der Staten-Generaal

T.a.v. Commissie Justitie en Veiligheid (JenV) en Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS)
Postbus 20018
2500 EA Den Haag

Lunteren, 2 december 2025

Betreft: Dringende aandacht voor de gevaren van alcoholgebruik

Geachte leden van de Commissies JenV en VWS,

Communicatie is een krachtig middel om mensen te informeren, bewust te maken en tot preventief handelen aan te zetten. Dit kan bijvoorbeeld plaatsvinden via persconferenties, de verspreiding van informatieboekjes of andere vormen van voorlichting en campagnes. Dergelijke communicatie laat zien hoe ministeries effectief bijdragen aan bewustwording en voorbereiding van burgers. Ik wil hier graag mijn waardering voor uitspreken.

In het kader van preventie en bewustwording wil ik de commissies JenV en VWS graag aansporen om burgers op een vergelijkbare wijze te informeren over de gevaren van alcohol. Uit onderzoek en monitoring blijkt dat alcohol **wereldwijd jaarlijks miljoenen levens kost** en aanzienlijke schade veroorzaakt aan de gezondheid, waaronder **hersenen**, lever, **hart**, bloedvaten en het risico op diverse vormen van **kanker**. In Nederland laten cijfers zien dat duizenden mensen jaarlijks overlijden door alcohol, vele **tienduizenden SEH-bezoeken** het gevolg zijn van alcoholgerelateerde ongevallen, en dat een aanzienlijk deel van de volwassen bevolking regelmatig overmatig of zwaar drinkt. Ook internationale en nationale evaluaties benadrukken de relatief hoge schadelijkheid van alcohol vergeleken met andere genotsmiddelen. Gezien deze ernstige en brede risico's lijkt een gerichte, preventieve communicatiestrategie, vergelijkbaar met de Denk vooruit-campagne, gewenst om burgers te attenderen op de gevaren van alcohol en hen te ondersteunen bij het maken van gezonde keuzes.

Met Kerst en Oud en Nieuw voor de deur, in combinatie met het voortdurende risico op stroomstoringen en andere noodsituaties, is de urgentie om burgers tijdig en effectief te informeren hoog. Ik wil de commissies dan ook dringend verzoeken om voortvarend en adequaat te handelen, door een duidelijke, preventieve communicatiestrategie te ontwikkelen die burgers bewust maakt van de gevaren van alcohol en hen ondersteunt bij het nemen van verantwoordelijke en gezonde keuzes.

Met vriendelijke groet,



Youri Hazeleger

Initiatiefnemer van Joet

0628428852 | joet@joet.nl | www.joet.nl | [LinkedIn](#)

Bijlage: De gevaren van alcoholgebruik

De gevaren van alcoholgebruik

Volgens Alcohol Factsheet van de World Health Organization (WHO) daterend van 28 juni 2024 was in 2019 alcohol wereldwijd verantwoordelijk voor circa 2,6 miljoen doden. Alcoholhoudende dranken bevatten ethanol, **een psychoactieve en toxische stof met verslavingspotentieel**. Van de 2,6 miljoen sterfgevallen had het grootste deel te maken met chronische ziekten, ongelukken en infectieziekten; de sterfte door alcohol was het hoogst bij mannen. Daarnaast leven wereldwijd zo'n 400 miljoen mensen van 15 jaar en ouder met een alcoholgerelateerde stoornis, waaronder ongeveer 209 miljoen mensen met alcoholafhankelijkheid [1].

Volgens het Rapport Ranking van drugs dat in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport is uitgevoerd door het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) **scoort alcohol hoog op de schaal van schadelijkheid voor de volksgezondheid** en is daarmee relatief schadelijker dan veel andere soorten drugs. Dit blijkt uit de risico-evaluatie, waarin 19 genotmiddelen zijn gerangschikt naar hun schadelijke karakter.

De evaluatie is uitgevoerd door **een panel van 19 experts**, die de schadelijkheid beoordeelden op basis van hun eigen wetenschappelijke expertise en de beschikbare literatuur over de middelen. Deze onderzoekswijze is in Nederland voor het eerst op drugs en genotmiddelen toegepast; internationaal gezien was het de tweede keer. De bevindingen van deze onderzoeken komen overeen [2].

VeiligheidNL rapporteert sinds 2007 jaarlijks voor het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport de meest recente cijfers uit het Letsel Informatie Systeem (LIS) over SEH-behandelingen naar aanleiding van ongevallen en geweldpleging waarbij alcohol een rol speelde. Alcoholgerelateerde ongevallen worden gedefinieerd als SEH-bezoeken met letsel (geen intoxicatie) waarbij alcoholgebruik is geregistreerd. Uit de gegevens blijkt dat 11% van de slachtoffers op de SEH voorafgaand aan het ongeval alcohol had gedronken, en het totaal aantal SEH-bezoeken als gevolg van **alcoholgerelateerde ongevallen in 2023 wordt geschat op ruim 62.000** [3].

Volgens het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) werden **in 2024 1.056 sterfgevallen geregistreerd waarbij alcohol als onderliggende doodsoorzaak werd vastgesteld**. Hiervan waren 747 mannen en 309 vrouwen. In deze registratie zijn alleen overlijdens meegenomen waarbij alcohol direct als onderliggende oorzaak werd aangemerkt; gevallen waarbij alcohol slechts een indirecte rol speelde bij het overlijden zijn niet meegenomen [4].

Volgens de Nationale Drug Monitor hebben in 2024 76,8% van de volwassenen minstens één keer alcohol gedronken, waarbij 71,8% van de mannen en 81,9% van de vrouwen aangaven alcohol te hebben gebruikt. Het drinken binnen de richtlijnen van de Gezondheidsraad werd gerapporteerd door 45,4% van de volwassenen (54,6% mannen, 36,1% vrouwen). **Overmatig drinken** kwam voor bij **5,5% van de volwassenen** (4,2% mannen, 6,9% vrouwen), terwijl **zwaar drinken**, gedefinieerd als minimaal één keer per week 6 of meer glazen voor mannen of 4 of meer glazen voor vrouwen, werd gerapporteerd door **7,2% van de volwassenen** (5,4% mannen, 9,2% vrouwen) [5].

Volgens het KWF verhoogt alcoholgebruik het risico op bepaalde vormen van kanker, zelfs bij gemiddeld één glas per dag. In Nederland worden jaarlijks **ongeveer 1.140 kankergevallen** toegeschreven aan alcoholconsumptie. Dit benadrukt dat alcohol, ook in kleine hoeveelheden, schadelijk kan zijn voor de gezondheid en een belangrijke risicofactor vormt voor kanker [6].

Overmatig alcoholgebruik verhoogt volgens de Gezondheidsraad het **risico op aandoeningen aan de hersenen, lever, maag en hart- en bloedvaten**, terwijl matig alcoholgebruik juist geassocieerd wordt met een lager risico op hart- en vaatziekten. Voor vrouwen geldt echter dat het **risico op borstkanker stijgt** met het aantal geconsumeerde glazen alcohol. Piekgebruik wordt afgeraden, net als alcoholgebruik door jongeren onder 18 jaar, door vrouwen die zwanger zijn of dat willen worden, en door vrouwen die borstvoeding geven [7].

Bronnen

- [1] World Health Organization. (2024, 28 juni). *Alcohol* [Fact sheet]. Geraadpleegd op 2 december 2025, van <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- [2] van Amsterdam, J. G. C., Opperhuizen, A., Koeter, M. W. J., van Aerts, L. A. G. J. M., & van den Brink, W. (2009). Ranking van drugs: Een vergelijking van de schadelijkheid van drugs (RIVM-rapport 340001001). Bilthoven: Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu.
- [3] VeiligheidNL. (2025, 5 maart). Drie keer meer SEH-bezoeken na ongeval met alcohol dan gedacht. Geraadpleegd op 2 december 2025, van <https://www.veiligheid.nl/actueel/drie-keer-meer-seh-bezoeken-na-ongeval-met-alcohol-dan-gedacht>
- [4] Centraal Bureau voor de Statistiek. (2025, 21 augustus). *Overledenen gerelateerd aan alcohol in 2024*. Geraadpleegd op 2 december 2025, van <https://www.cbs.nl/nl-nl/maatwerk/2025/34/overledenen-gerelateerd-aan-alcohol-in-2024>
- [5] Trimbos-instituut. (2025, 2 december). *Alcohol: Laatste feiten en trends*. Geraadpleegd op 2 december 2025, van <https://www.nationaledrugmonitor.nl/alcohol-laatste-feiten-en-trends>
- [6] KWF Kankerbestrijding. *Feiten en fabels over alcohol en je gezondheid*. Geraadpleegd op 2 december 2025, van <https://www.kwf.nl/waar-kun-je-kanker-van-krijgen/alcohol-en-je-gezondheid>
- [7] Gezondheidsraad. (2006, 18 december). *Richtlijnen goede voeding 2006*. Geraadpleegd op 2 december 2025, van <https://www.gezondheidsraad.nl/documenten/2006/12/18/richtlijnen-goede-voeding-2006>

Onderwerp **Dringende aandacht voor de gevaren van alcoholgebruik**
Afzender Joet <joet@joet.nl>
Bcc <b.vdbrink@tweedekamer.nl>, <e.armut@tweedekamer.nl>, <e.tijmstra@tweedekamer.nl>, <h.krul@tweedekamer.nl>, <i.vdijk@tweedekamer.nl>, <j.straatman@tweedekamer.nl>, <s.hamstra@tweedekamer.nl>, <t.vdbrink@tweedekamer.nl>, <a.podt@tweedekamer.nl>, <j.vdwerf@tweedekamer.nl>, [21 meer...](#)
Datum 2025-12-02 15:42



-
- 2025-12-02 Dringende aandacht voor de gevaren van alcoholgebruik.pdf(~140 KB)
-

Geachte leden van de Commissies JenV en VWS,

Communicatie is een krachtig middel om mensen te informeren, bewust te maken en tot preventief handelen aan te zetten, bijvoorbeeld via persconferenties, informatieboekjes of campagnes. Ik spreek mijn waardering uit voor hoe ministeries hiermee effectief bijdragen aan bewustwording en voorbereiding van burgers.

In het kader van preventie en bewustwording wil ik de commissies JenV en VWS aansporen om burgers op vergelijkbare wijze te informeren over de gevaren van alcohol. Wereldwijd en in Nederland veroorzaakt alcohol jaarlijks duizenden doden, talrijke SEH-bezoeken en ernstige gezondheidsrisico's, waaronder schade aan hersenen, lever, hart en bloedvaten en een verhoogd risico op kanker. Internationale en nationale evaluaties benadrukken bovendien de relatief hoge schadelijkheid van alcohol vergeleken met andere genotsmiddelen. Voor aanvullende informatie verwijs ik u naar bijgaand schrijven.

Met Kerst en Oud en Nieuw voor de deur, gecombineerd met het voortdurende risico op stroomstoringen en andere noodsituaties, is de urgentie om burgers tijdig en effectief te informeren hoog. Ik verzoek de commissies daarom dringend voortvarend en adequaat te handelen door een gerichte preventieve communicatiestrategie te ontwikkelen die burgers bewust maakt van de gevaren van alcohol en hen ondersteunt bij het maken van gezonde keuzes.

Met vriendelijke groet,

Youri Hazeleger
Initiatiefnemer van **Joet**

06 2842 8852 | joet@joet.nl | www.joet.nl | [LinkedIn](#)

Onderwerp **Dringende aandacht voor de gevaren van alcoholgebruik**
Afzender Joet <joet@joet.nl>
Bcc <c.vbrenk@tweedekamer.nl>, <j.struijs@tweedekamer.nl>,
<m.keijzer@tweedekamer.nl>, <m.bikker@tweedekamer.nl>,
<i.eabassi@tweedekamer.nl>, <g.f.c.vmeijeren@tweedekamer.nl>,
<p.vhouwelingen@tweedekamer.nl>,
<p.vduijvenvoorde@tweedekamer.nl>, <i.coenradie@tweedekamer.nl>,
<b.eerdmans@tweedekamer.nl>, [16 meer...](#)
Datum 2025-12-02 15:43



-
- 2025-12-02 Dringende aandacht voor de gevaren van alcoholgebruik.pdf(~140 KB)
-

Geachte leden van de Commissies JenV en VWS,

Communicatie is een krachtig middel om mensen te informeren, bewust te maken en tot preventief handelen aan te zetten, bijvoorbeeld via persconferenties, informatieboekjes of campagnes. Ik spreek mijn waardering uit voor hoe ministeries hiermee effectief bijdragen aan bewustwording en voorbereiding van burgers.

In het kader van preventie en bewustwording wil ik de commissies JenV en VWS aansporen om burgers op vergelijkbare wijze te informeren over de gevaren van alcohol. Wereldwijd en in Nederland veroorzaakt alcohol jaarlijks duizenden doden, talrijke SEH-bezoeken en ernstige gezondheidsrisico's, waaronder schade aan hersenen, lever, hart en bloedvaten en een verhoogd risico op kanker. Internationale en nationale evaluaties benadrukken bovendien de relatief hoge schadelijkheid van alcohol vergeleken met andere genotsmiddelen. Voor aanvullende informatie verwijs ik u naar bijgaand schrijven.

Met Kerst en Oud en Nieuw voor de deur, gecombineerd met het voortdurende risico op stroomstoringen en andere noodsituaties, is de urgentie om burgers tijdig en effectief te informeren hoog. Ik verzoek de commissies daarom dringend voortvarend en adequaat te handelen door een gerichte preventieve communicatiestrategie te ontwikkelen die burgers bewust maakt van de gevaren van alcohol en hen ondersteunt bij het maken van gezonde keuzes.

Met vriendelijke groet,

Youri Hazeleger
Initiatiefnemer van **Joet**

06 2842 8852 | joet@joet.nl | www.joet.nl | [LinkedIn](#)