

Youri Hazeleger
Stationsstraat 27C
6741 DH Lunteren

Lunteren, 25 juni 2025

Betreft: Informatie over vrijwillig, buitenrechtelijk zorgtraject in familierechtprocedure

Geachte betrokkene,

U bent betrokken bij een procedure binnen het familierecht waarin de rechter een beslissing moet nemen die ingrijpende gevolgen kan hebben voor u en/of andere betrokkenen, waaronder mogelijk minderjarigen. In het licht van het **recht op informatie over passende zorgvormen** en alternatieve vormen van conflictoplossing, ontvangt u hierbij nadere toelichting op een vrijwillig zorgtraject dat – buiten het formele juridische kader – bij bepaalde situaties kan bijdragen aan de-escalatie, herstel en samenwerking.

De rechterlijke macht oordeelt binnen een juridisch en internationaal mensenrechtelijk kader dat het **belang van het kind centraal** stelt (art. 3 en 6 IVRK), het recht op privé-, familie- en gezinsleven respecteert (art. 8 EVRM), en uitvoering geeft aan transparantie en integriteit in publieke dienstverlening (art. 5 UNCAC). Daarbij geldt uw recht op begrijpelijke informatie over behandelopties (art. 7:448 BW), mede in het licht van internationale erkenning van de volksgezondheidsfunctie van bepaalde stoffen, waaronder psychotrope middelen (VN-verdrag Wenen, 1971).

Wat houdt het traject in?

Psilocybine-therapie is een begeleid zorgtraject waarbij gebruik wordt gemaakt van psilocybine, een natuurlijk werkzame stof die voorkomt in legale truffels. Deze stof wordt in Nederland binnen een niet-medisch, psychosociaal kader toegepast, uitsluitend onder professionele begeleiding, en op basis van vrijwillige deelname en geïnformeerde toestemming.

Het traject is bedoeld om onderliggende psychische of relationele problemen te helpen verwerken, **communicatiepatronen te doorbreken** en mentale klachten te verlichten die kunnen bijdragen aan verharding van conflicten of escalatie binnen juridische procedures.

De begeleiding vindt plaats door zorgaanbieder **Joet**, die werkt met gekwalificeerde psychosociale professionals. De opbouw bestaat uit een zorgvuldige intake, voorbereiding, een begeleide sessie en nazorg met aandacht voor integratie van inzichten.

De effecten van psilocybine verschillen per persoon. Net als bij alcohol of voorgeschreven medicatie kunnen er bijwerkingen optreden, zoals tijdelijke verwarring of emotionele intensiteit. Deelname is daarom uitsluitend mogelijk op basis van een geïnformeerde keuze en geschiedt **geheel vrijwillig** en voor eigen risico.

Juridische en procedurele context

Dit zorgtraject is géén vervanging van de juridische procedure, maar kan – afhankelijk van de situatie – **preventief of aanvullend** bijdragen aan het beperken van schade, bevorderen van herstel en verminderen van jeugdzorginterventies.

De rechter blijft volledig autonoom in zijn oordeel. Alleen indien deelname aan het traject **schriftelijk wordt bevestigd** en relevant is voor het procesbelang, kan dit meegewogen worden bij de beoordeling van de zaak.

Deze brief bevat geen verplichting, sturing of inhoudelijke beoordeling, maar is bedoeld als informatieverstrekking in het kader van *oplossingsgerichte* en menswaardige familierechtspraak.

Kostenoverweging

Een gemiddeld juridisch traject met mogelijke jeugdbeschermingsmaatregelen brengt aanzienlijke maatschappelijke en persoonlijke kosten met zich mee, die kunnen oplopen tot **€30.000–€80.000 per jaar**. Daartegenover staat dat een volledig psilocybine-traject bij Joet doorgaans tussen de **€750 en €1.500 kost per deelnemer**, afhankelijk van begeleiding, locatie en nazorg.

Relevantie binnen de huidige familierechtpraktijk

De familierechtspraak staat onder structurele druk en kent hardnekkige knelpunten: jurisdisering die tot escalatie leidt, lange doorlooptijden, beperkte ruimte voor integrale zorg, onvoldoende kindperspectief en ongelijke toegang tot juridische ondersteuning. Herstelgerichte en vrijwillige trajecten zoals psilocybine-therapie bieden in dat licht een aanvullend perspectief, gericht op verbinding, verwerking en preventie van verdere schade.

✦ *Indien u interesse heeft in een oriënterend gesprek over dit vrijwillige traject, kunt u rechtstreeks contact opnemen met de aanbieder zoals vermeld in de bijlage. Raadpleeg hiervoor ook uw advocaat of juridisch vertegenwoordiger.*

Voor vragen kunt u zich wenden tot <https://joet.nl/psychedelische-therapie/>, uw advocaat of juridisch vertegenwoordiger.

Met vriendelijke groet,



Youri Hazeleger

Initiatiefnemer van **Joet**

Stationsstraat 27C | 6741 DH Lunteren
0628428852 | joet@joet.nl | www.joet.nl | [LinkedIn](#)

Bijlage:

- 🧠 Drie Breinen
- Ranking van niet gepatenteerde geneesmiddelen
- Microdosering truffels en alcoholgebruik in Nederland: feiten en wetgeving

Drie Breinen

Over hoe ons brein functioneert – van overleven naar bewust leven

1. Het Reptielenbrein & Freuds id

Instinct – drift – impuls – overleven

 **Voorbeeldpersoon:** De straatvechter, de verslaafde, de overlever uit chaos.

Wat gebeurt er in dit brein?

Het reptielenbrein stuurt onze primaire overlevingsmechanismen aan: vechten, vluchten of bevriezen. Het is actief bij acute stress en wordt vaak dominant bij mensen die opgroeien in geweld, armoede of chronische onveiligheid.

Freud's id

Het **id** vertegenwoordigt onze oerdriften: onmiddellijke behoeftebevrediging zonder moreel besef of planning. Seks, honger, macht, controle. Wanneer het id overheerst, ontbreekt zelfreflectie of gedragsremming.

Gevolgen:

- Snel boos, impulsief, teruggetrokken of explosief gedrag.
- Moeite met regels, afspraken en gezag.
- Onderontwikkeld ego en zwak superego – óf juist overmatig kritisch, als geïnternaliseerde 'straffende ouder'.

 **Maatschappelijk voorbeeld:** Jongeren in straatcultuur, mensen met zware verslavingsproblematiek of traumatisch verleden, die primair vanuit overleving reageren.

2. Het Limbisch Systeem & Freud's ego

Emotie – verbinding – zelfbehoud – balans

 **Voorbeeldpersoon:** De oververmoeide zorgverlener, de perfectionistische moeder, de helper met trauma.

Wat gebeurt er in dit brein?

Het limbisch systeem reguleert emoties en herinneringen. Het helpt ons voelen en verbinden, maar kan bij overbelasting leiden tot emotionele uitputting of overcompensatie.

Freud's ego

Het **ego** is de bemiddelaar tussen impulsen van het id en de morele eisen van het superego. Het probeert harmonie te bewaren in het innerlijke conflict.

Gevolgen:

- Hyperverantwoordelijk gedrag, perfectionisme, pleasen.
- Weinig ruimte voor eigen behoefte; veel energie naar controle en zelfbeheersing.
- Gevoelig voor burn-out, angst, paniek of psychosomatische klachten.

 **Maatschappelijk voorbeeld:** De verpleegkundige die altijd klaarstaat voor anderen maar zelf opbrandt, of de professional met faalangst ondanks hoge prestaties.

3. De Neocortex & Freud's superego

Reflectie – moraliteit – idealen – geweten



Voorbeeldpersoon: De morele denker, de innerlijke criticus, de idealist met burn-out.

Wat gebeurt er in dit brein?

De neocortex is ons jongste brein: hier vinden abstract denken, plannen en zelfreflectie plaats. Het stelt ons in staat om verantwoordelijkheid te nemen, betekenis te zoeken en ethisch te handelen.

Freud's superego

Het **superego** vertegenwoordigt het morele kompas, ons geweten en het ideaalbeeld van wie we zouden moeten zijn. Als het te dominant is, worden emoties onderdrukt en ontstaat zelfkritiek.



Gevolgen:

- Streng innerlijk oordeel ("ik mag geen fouten maken").
- Weinig ruimte voor spel, plezier of ontspanning.
- Kans op burn-out, depressie of spirituele uitputting.



Maatschappelijk voorbeeld: De maatschappelijk werker die zichzelf wegcijfert voor de goede zaak. Of de student die uitblinkt maar lijdt onder verlamme zelfkritiek.

4. De Geïntegreerde Mens

Bewust – belichaamd – in balans



Voorbeeldpersoon: De leider met hart en hoofd, de therapeut met doorleefde rust, de herstelde traumapatiënt.

Hoe werkt dit brein?

Alle drie breinsystemen werken geïntegreerd samen. De mens is aanwezig, voelt emoties zonder overspoeld te raken, erkent impulsen zonder eraan toe te geven, en handelt met zelfbewustzijn.



Gevolgen:

- Emotionele veerkracht, gezonde grenzen, moreel kompas met compassie.
- Verbinding tussen lichaam, gevoel en verstand.
- Minder reactief, meer creatief en relationeel beschikbaar.



Maatschappelijk voorbeeld: De ouder die kalm blijft in conflict. De leider die keuzes maakt vanuit waarden én realiteit. De hulpverlener die zijn eigen proces kent en niet oordeelt.



Alcohol versus Psychedelica – wat gebeurt er in je brein?

Alcohol

- Remt de **neocortex** en verhoogt activiteit in het reptielenbrein (id).
- Verstoort signaaloverdracht, verhoogt oxidatieve stress en beschadigt cellen en DNA.
- Breekt neuronen af, rooft energie en veroorzaakt op lange termijn angst, depressie en cognitieve achteruitgang.

Psychedelica (zoals psilocybine)

- Activeren serotonine- en sigma-receptoren.
- Verlagen angst via de **amygdala**, stimuleren neuroplasticiteit en versterken verbindingen tussen hersengebieden.
- Openen de **thalamus** voor een breder bewustzijn en verlagen de activiteit in het Default Mode Network (DMN), waardoor het ego tijdelijk ‘oplost’.
- Onderdrukte emoties en trauma’s worden toegankelijk zonder oordeel.

 **Waar alcohol sloopt, bouwen psychedelica op.**

Toepassing en bewustwording

Psychedelica kunnen – mits zorgvuldig en professioneel begeleid – bijdragen aan herstel van hersenverbindingen bij:

- Burn-out, depressie, PTSS
- Verslaving (zoals alcoholisme)
- Eetstoornissen (anorexia, boulimia)
- Traumagerelateerde Cluster B-persoonlijkheidsstoornissen
- Hersenschade, zelfs bij aandoeningen als ALS of NAH

 Bewust consumeren = neurologisch verantwoord kiezen

Elke **niet-biologische consumptie** veroorzaakt oxidatieve stress – dus schade aan DNA, ook in hersencellen. Dit geldt voor alcohol, suikers, pesticiden, en zelfs zwaar bewerkte ‘gezonde’ producten.

Zoals prof. dr. Bas Bloem (ParkinsonNet) stelt: pesticiden verhogen risico’s op hersenziekten zoals Parkinson.

Wettelijke en ethische implicatie (art. 7:448 BW)

Een arts behoort, ook bij alternatieve zienswijzen, te informeren over middelen die schade veroorzaken én over wetenschappelijk onderbouwde alternatieven. Middelen die onder de Opiumwet vallen maar niet gepatenteerd kunnen worden (zoals psilocybine) zijn hier vaak geen uitzondering, maar eerder een gemiste kans.

Paracelsus zei het al:

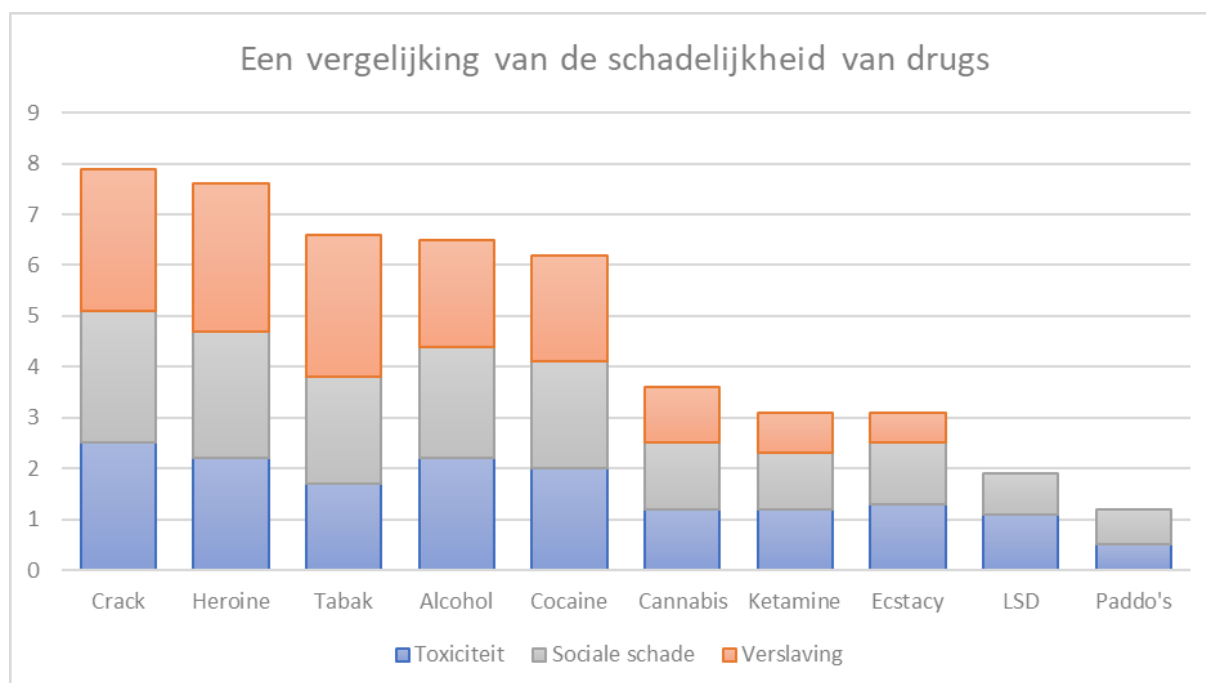
“Alle dingen zijn gif, en niets is zonder gif – alleen de dosering maakt dat iets geen gif is.”

Ranking van niet gepatenteerde geneesmiddelen

Op basis van de RIVM-data (tabel 1.3) blijkt dat **alcohol significant schadelijker is dan psilocybine (truffels en paddo's)** op vrijwel alle fronten. Alcohol scoort gemiddeld **2,16 op totale schade voor het individu** en **2,36 voor de bevolking**, terwijl psilocybine slechts **0,40** en **0,31** scoort – de laagste van alle onderzochte middelen. Alcohol is dus **ruim vijf keer schadelijker voor het individu** en zelfs **zeven keer schadelijker voor de samenleving** dan psilocybine. Ook op toxiciteit (2,2 vs. 0,5) en verslaving (2,1 vs. 0,0) scoort alcohol veel hoger. Deze cijfers tonen feitelijk aan dat alcohol zowel op individueel als maatschappelijk niveau een veel groter risico vormt dan psilocybine, dat in deze beoordeling als één van de **veiligste middelen** naar voren komt.

De rangschikking is bepaald op basis van de driedeling: hoe giftig is het middel (op korte en lange termijn), hoe verslavend is het, en wat is de maatschappelijke schade. Voorbeelden van de laatste factor zijn agressie, verkeersonveiligheid, arbeidsverzuim en zijn zowel op individueel niveau gemeten als op het niveau van de samenleving in zijn geheel. Bezien vanuit de gehele samenleving stijgt de schadelijkheid van deze middelen als ze veel worden gebruikt. De maatschappelijke schade gaat dan zwaarder wegen.

De evaluatie is uitgevoerd door een panel van 19 experts, die de schadelijkheid beoordeelden op basis van hun eigen wetenschappelijke expertise en de beschikbare literatuur over de middelen. Deze onderzoekswijze op **niet gepatenteerde medicijnen** en genotsmiddelen is internationaal 3 keer toegepast. De bevindingen van deze onderzoeken komen overeen. Dit RIVM onderzoek is uitgevoerd in opdracht van het ministerie van VWS. Mede aan de hand van deze beoordeling kan het huidige Nederlandse drugsbeleid op een rationele wijze worden geëvalueerd.



Bron: Van Amsterdam, J.G.C., Opperhuizen, A., Koeter, M.W.J., van Aerts, L.A.G.J.M., & van den Brink, W. (2009). *Ranking van drugs. Een vergelijking van de schadelijkheid van drugs* (RIVM-rapport 340001001). Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). <https://www.rivm.nl/bibliotheek/rapporten/340001001.pdf>

Microdosering truffels en alcoholgebruik in Nederland: feiten en wetgeving

Het Nederlandse drugsbeleid, zoals bevestigd in de brief van het **Ministerie van Justitie en Veiligheid** d.d. 10 juli 2024 (referentie 5615730), is primair gericht op het **beschermen van de volksgezondheid en het beperken van maatschappelijke schade**. Binnen dit beleid maakt de Opiumwet onderscheid tussen middelen met een onaanvaardbaar risico (harddrugs) en middelen met een lager risico (softdrugs). Dit onderscheid is de basis voor het gedoogbeleid rond cannabis en het verbod op andere stoffen.

In dit kader zijn microdosering truffels, kleine hoeveelheden psilocybine, legaal verkrijgbaar voor volwassenen vanaf 18 jaar, **vergelijkbaar met de leeftijdsrestrictie voor alcohol**.

Uit het recente risico-onderzoek van het RIVM, zoals weergegeven in het rapport “Ranking van drugs op basis van schadelijkheid” (2024), blijkt dat **alcohol met een totaalscore van 2,36 behoort tot de meest schadelijke middelen voor zowel individu als samenleving**. Alcohol veroorzaakt onder meer hersenschade, verhoogt het risico op verslaving en leidt tot aanzienlijke sociale problemen.

Psilocybine, het werkzame bestanddeel in truffels, scoort in hetzelfde rapport een totaalscore van slechts 0,31, de laagste van alle onderzochte middelen. Het middel **bevordert neuroplasticiteit, vermindert angst en ondersteunt het herstel van neuronale netwerken**, zonder de schadelijke effecten die alcohol veroorzaakt.

Juridisch gezien is het gebruik van psilocybine toegestaan voor wetenschappelijke en medische doeleinden volgens artikel 5 lid 2 van de Nederlandse Opiumwet. Daarnaast is het bezit van kleine hoeveelheden voor **eigen gebruik** een laagprioritaire handhavingszaak, zoals vastgelegd in de Richtlijn Strafvordering Drugs. Microdosering truffels wordt verkocht binnen deze kaders, zonder commerciële registratie als medicijn.

Alcohol valt buiten de Opiumwet en wordt geregeld via de Drank- en Horecawet, met een wettelijke minimumleeftijd van 18 jaar.

De huidige wet- en regelgeving zorgt ervoor dat de overheid zich juridisch **vrijwaart van aansprakelijkheid** bij het gebruik van psilocybine, mede omdat het middel niet gepatenteerd is en er geen commercieel belang aan verbonden is. Hierdoor mogen artsen deze stoffen niet voorschrijven, ondanks de toenemende wetenschappelijke onderbouwing van hun therapeutische waarde.

Kortom, terwijl alcohol legaal is maar relatief schadelijk, is microdosering met truffels legaal en relatief veilig. Dit verschil roept terechte vragen op over de proportionaliteit en transparantie van het Nederlandse drugsbeleid.

Het is daarom van belang het beleid te herzien aan de hand van de meest recente medische en toxicologische inzichten, zodat het aansluit bij de werkelijkheid en de gezondheid van de samenleving beter beschermt.

Naleving kinderbelang en transparantie bij eerste contactlegging in familierechtprocedures

Alimentatie Griffie Arnhem (Rechtbank Gelderland)
<alimentatiegriffie.rb-gel.arnhem@rechtspraak.nl>

Youri Hazeleger
<joet@joet.nl>

Alimentatie Griffie Arnhem (Rechtbank Gelderland)
<alimentatiegriffie.rb-gel.arnhem@rechtspraak.nl>

woensdag, juni 25,
2025 05:14 p.m.

Beste mailer, Welkom bij de Rechtspraak. U kunt nu veilig een mail en bijlagen versturen. Let op! Uw bijlage mag maximaal 25 Mb groot zijn. Een stuk dat ondertekend moet worden, stuurt u per post na. Heeft u vragen over dit bericht of over Veilig Mailen met de Rechtspraak? Neem dan contact op met het Rechtspraak Servicecentrum (RSC). Het RSC is bereikbaar op maandag t/m donderdag van 08.00 - 20.00 uur en op vrijdag van 08:00 - 17:30 uur. • Telefoon: 088 361 61 61 • WhatsApp: 06 46 27 58 07 • Voor andere kanalen kijk op rechtspraak.nl/contact

Youri Hazeleger <joet@joet.nl>

woensdag, juni 25, 2025 05:19 p.m.

Geachte heer/mevrouw,

Met deze brief wil ik u attenderen op het fundamentele belang van het kind zoals opgenomen in artikel 3 van het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind (IVRK). Dit artikel stelt dat bij alle maatregelen die kinderen raken, het belang van het kind een primaire overweging dient te zijn.

In het kader van familierechtprocedures waarin minderjarigen betrokken zijn, is het van essentieel belang dat de Rechtbank Gelderland deze norm niet alleen formeel respecteert, maar ook praktisch waarborgt in haar werkwijze. Concreet betekent dit dat bij de eerste contactlegging door een advocaat namens een van de partijen, de rechtbank binnen redelijke termijn schriftelijk dient te reageren en daarbij het bijgaande informatie- en zorgtrajectschrijven mee te sturen. Dit draagt bij aan transparantie, begrijpelijke informatievoorziening en het bieden van alternatieve, preventieve zorgtrajecten die kunnen bijdragen aan het welzijn van betrokken kinderen en gezinnen.

Deze werkwijze sluit aan bij de eisen van artikel 7:448 van het Burgerlijk Wetboek, waarin het recht op begrijpelijke en relevante informatie over passende zorg wordt gewaarborgd, en bij de integriteitsprincipes van artikel 5 van het UNCAC-verdrag (United Nations Convention against Corruption), waarin transparantie en verantwoord handelen binnen publieke diensten centraal staan.

Ik zie uw uitnodiging graag tegemoet om dit initiatief verder vorm te geven en samen te werken aan een aanpak die het kindbelang in familierechtprocedures effectief dient.

Met vriendelijke groet,

Youri Hazeleger
Initiatiefnemer Joet
Stationsstraat 27C
6741 DH Lunteren
0628 428 852
joet@joet.nl

Bijlage:

- Informatieschrift vrijwillig zorgtraject bij familierechtprocedures

2025-06-25 Informatie over vrijwillig, buitenrechtelijk zorgtraject in
familierechtprocedure.pdf (4.10 MB)

Help ons verbeteren! Hoe makkelijk was het om dit bericht te openen?



Heel moeilijk



Moeilijk



Neutraal



Makkelijk



Heel makkelijk

De verzender gebruikt Zivver om uw gegevens en privacy te beschermen. Bezoek het Zivver [Help Center](#) voor meer informatie of ondersteuning.

Zivver © 2025 | v3.218.6