



Lagere zorgkosten door psilocybine

Momenteel worstelen *meer dan 1 miljoen mensen* met de verwoestende effecten van depressie. De behandeling van deze aandoening gaat vaak met een lang traject van psychotherapie en antidepressiva, maar voor veel mensen blijkt dit onvoldoende of te langzaam. Terwijl er duizenden mensen jarenlang worstelen met ineffectieve behandelingen, groeit er wereldwijd steeds meer bewijs dat een *natuurlijk middel*, psilocybine (de werkzame stof in truffels), een snellere en effectievere oplossing biedt.

Psilocybine is een stof die uit natuurlijke truffels wordt gewonnen en een diepe impact heeft op de hersenen. Onder gecontroleerde omstandigheden blijkt het de symptomen van depressie snel en effectief te verlichten. Wetenschappelijke studies tonen aan dat *psilocybine de hersenactiviteit vergroot*, waardoor negatieve denkpatronen die aan depressie ten grondslag liggen, doorbroken kunnen worden. Het resultaat? Snellere verlichting van depressieve symptomen dan bij traditionele antidepressiva, die vaak weken of zelfs maanden nodig hebben om effect te sorteren.

Maar waarom wordt psilocybine dan nog niet op grote schaal ingezet als behandelingsoptie? Het antwoord ligt deels in de *wetgeving*. Hoewel psilocybine in Nederland onder strikte voorwaarden *medisch gebruikt kan worden* (bijvoorbeeld in wetenschappelijk onderzoek en door BIG-geregistreerde zorgprofessionals), is het nog geen goedgekeurd geneesmiddel. Dit komt voornamelijk doordat psilocybine een natuurlijk product is en daardoor *niet gepatenteerd kan worden*, wat het voor farmaceutische bedrijven financieel minder aantrekkelijk maakt om het te ontwikkelen als commercieel product.

Deze belemmering betekent echter niet dat er geen mogelijkheid is voor de overheid om psilocybine sneller toegankelijk te maken. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft de macht om, op basis van *wetenschappelijk bewijs*, psilocybine als behandelingsoptie goed te keuren voor medische toepassingen. Dit zou kunnen gebeuren binnen de huidige wetgeving, waarbij psilocybine veilig kan worden voorgeschreven en gecontroleerd door

zorgprofessionals. Door dit proces in gang te zetten, kunnen we duizenden mensen sneller de hulp bieden die ze nodig hebben.

De voordelen van psilocybine voor zowel patiënten als de maatschappij zijn enorm.

Allereerst zou het de zorgkosten aanzienlijk kunnen verlagen. Depressie leidt tot langdurig ziekteverzuim, verminderde productiviteit en verhoogde zorgkosten. Door psilocybine snel en effectief in te zetten, kunnen patiënten sneller herstellen, wat niet alleen hun levenskwaliteit verbetert, maar ook zorgt voor *minder werkverzuim* en een *hogere productiviteit* op de werkvloer. Dit zou de *economische groei* ten goede komen, terwijl de druk op de zorgsystemen wordt verminderd.

Bovendien heeft psilocybine een diepgaande sociale impact. Het kan mensen helpen hun *sociale verbindingen en relaties* te herstellen, door de onderliggende oorzaken van depressie effectief aan te pakken.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl