

Youri Hazeleger
Stationsstraat 27C
6741 DH Lunteren

Lunteren, 20-01-2025

Gemeenteraad Ede
Bergstraat 4
6711 DD Ede

Betreft: Artikel 22 van de Grondwet en Artikel 2 van de Wet publieke gezondheid

Geachte gemeenteraadsleden,

De Grondwet van Nederland stelt in [Artikel 22](#) dat de overheid zorg dient te dragen voor de volksgezondheid en het welzijn van haar burgers. Dit artikel onderstreept de verantwoordelijkheid van de overheid om maatregelen te nemen die de gezondheid van haar bevolking bevorderen. Het kan hierbij niet alleen gaan om het behandelen van ziektes, maar ook om preventieve maatregelen die de algehele gezondheid verbeteren.

De lokale overheid heeft hierin een belangrijke rol. Gemeenten kunnen lokale initiatieven ondersteunen die gericht zijn op het bevorderen van gezonde levensstijlen. Het implementeren van voedingseducatie, het bevorderen van gezonde schoollunches en het aanbieden van programma's blijken onvoldoende te werken. Zo blijft bijvoorbeeld overgewicht een grote uitdaging, die niet alleen leidt tot fysieke gezondheidsproblemen zoals kanker, diabetes en hartziekten, maar ook tot mentale en sociale gevolgen (Rijksoverheid, 2023; GGD, 2023).

Wettelijke Verplichtingen bij Nalatigheid van de Landelijke Overheid

Hoewel de landelijke overheid een belangrijke rol speelt in het bevorderen van volksgezondheid, kunnen er situaties ontstaan waarin deze haar verantwoordelijkheid nalaat, hetzij door een gebrek aan focus, hetzij door gebrek aan actie. In dergelijke gevallen heeft de gemeente een wettelijke verplichting om verantwoordelijkheid te nemen voor het welzijn van haar inwoners, als onderdeel van de zorgplicht zoals vastgelegd in Artikel 22 van de Grondwet en [Artikel 2 van de Wet publieke gezondheid](#) (Wpg).

De Wet publieke gezondheid verplicht gemeenten om maatregelen te nemen bij dreigingen voor de gezondheid van hun inwoners. Wanneer de landelijke overheid verzaakt in het bieden van de nodige zorg, voorzieningen of beleidsmaatregelen, kan de gemeente deze leemte invullen door bijvoorbeeld preventieve gezondheidsmaatregelen. Dit biedt de gemeente de mogelijkheid om

lokaal bij te dragen aan de gezondheid van haar inwoners en te voorzien in hun medische en preventieve behoeften.

De gezondheidsstatistieken in de gemeente Ede wijzen op zorgwekkende trends die onmiddellijke aandacht vereisen. Bij 65-plussers kampt 56% met overgewicht, en bijna de helft (49%) ervaart beperkingen in het dagelijks leven door gezondheidsproblemen. Deze cijfers onderstrepen de urgentie van gezondheidsbevorderende maatregelen voor de vergrijzende bevolking van de gemeente. Daarnaast voelt 47% van de 65-plussers zich eenzaam, wat niet alleen wijst op een sociaal probleem, maar ook de fysieke en mentale gezondheid verder kan ondermijnen. Ook bij jonge kinderen is er reden tot zorg: 12% van de 5- en 6-jarigen heeft ernstig overgewicht, wat kan leiden tot langdurige gezondheidsproblemen zoals kanker, diabetes en hart- en vaatziekten. Deze verontrustende cijfers wijzen op een bredere gezondheids crisis die vraagt om gerichte interventies, zoals het bevorderen van een gezonde leefstijl en het aanpakken van sociale isolatie.

Bron: <https://allecijfers.nl/gezondheid/gemeente-edel/>

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) heeft tot nu toe weinig aandacht besteed aan voorlichting over vasten, ondanks groeiend wetenschappelijk bewijs dat het gunstige effecten kan hebben op de gezondheid. Een mogelijke reden is de dominante rol van de farmaceutische industrie en de nadruk die gelegd wordt op farmacologische behandelingen. Vasten wordt vaak gezien als een "alternatieve" benadering, die niet direct past binnen het traditionele medische model dat sterk gericht is op geneesmiddelen en behandelingen met commerciële belangen.

Vasten heeft diepgaande invloed op onze gezondheid door de mechanismen zoals autofagie en darmgezondheid te beïnvloeden. Autofagie is een essentieel proces waarbij cellen hun eigen beschadigde componenten opruimen en recyclen, wat bijdraagt aan de preventie van ziekten zoals kanker en neurodegeneratieve aandoeningen. Onderzoek toont aan dat vasten autofagie bevordert en zo de bescherming van mitochondriën, de energiecentrales van onze cellen, versterkt, wat kan bijdragen aan het vertragen van veroudering en het bevorderen van de algehele gezondheid (ScienceDirect, 2021). Vasten blijkt ook effectief in het bevorderen van de differentiatie van kankercellen, wat de effectiviteit van chemotherapie bij leukemie kan verhogen en het risico op borstkankerrecidief kan verlagen (PMC, 2016; PMC, 2017). Daarnaast toont onderzoek aan dat autofagie in verschillende stadia van darmkanker zowel stimulerend als remmend kan zijn, afhankelijk van de ziekteprogressie (PMC, 2023). Naast autofagie speelt de darmgezondheid een cruciale rol bij het voorkomen van ziektes zoals kanker, waarbij pre- en probiotica, vezels en bioactieve stoffen kunnen helpen de darmbarrière te versterken en ontstekingen te verminderen (PMC, 2020). Deze wetenschappelijke ontdekkingen benadrukken de potentie van vasten en voeding als waardevolle complementen bij traditionele behandelingen, met als doel het bevorderen van de algehele gezondheid en het verlichten van symptomen van chronische ziekten. Zie voor meer informatie over vasten <https://joet.nl/persoonlijke-groei/vasten/>.

Bronnen

- "The effect of fasting or calorie restriction on autophagy induction: A review of the literature." ScienceDirect, 2021.
- "Starving leukemia to induce differentiation." National Institutes of Health, 2016.
- "Prolonged Nightly Fasting and Breast Cancer Prognosis." National Institutes of Health, 2017.
- "Emerging role of autophagy in colorectal cancer: Progress and prospects for clinical intervention." National Institutes of Health, 2023.

De wethouder Publieke Gezondheidszorg in de Gemeente Ede kan verschillende concrete stappen ondernemen om de gezondheid van de inwoners te bevorderen, vooral met betrekking tot preventieve maatregelen. Hierbij enkele actiepunten die direct bijdragen aan het verbeteren van de volksgezondheid:

1. *Ontwikkelen van voorlichtingscampagnes* over de voordelen van gezonde voeding, vasten en stressmanagement, met nadruk op wetenschappelijk onderbouwde voordelen voor de gezondheid.
2. *Integreren van vasten en voedingsstrategieën* in gemeentelijke gezondheidsprogramma's, zoals intermitterend vasten voor ouderen en jongeren met overgewicht.
3. *Samenwerken met lokale zorginstellingen en welzijnsorganisaties* om kennis over autofagie en darmgezondheid toegankelijk te maken voor de gemeenschap.
4. *Stimuleren van initiatieven ter bestrijding van eenzaamheid* onder ouderen, aangezien sociale isolatie een negatieve invloed heeft op zowel de mentale als fysieke gezondheid.
5. *Organiseren van workshops en evenementen* om gezonde eetgewoonten en het belang van lichaamsbeweging te bevorderen, met speciale aandacht voor de vergrijzende bevolking.
6. *Monitoren van gezondheidsstatistieken lokaal* om gerichte interventies te plannen op basis van de actuele behoeften van de inwoners, zoals het aanpakken van overgewicht onder kinderen en ouderen.
7. *Stimuleren van samenwerking met wetenschappelijke instellingen* voor het uitvoeren van lokaal onderzoek naar de effectiviteit van vasten en andere alternatieve therapieën als preventieve maatregel.

Door deze acties kan de wethouder bijdragen aan een gezondere en beter geïnformeerde gemeenschap. Mijn verzoek aan u is om contact op te nemen met de andere leden van de gemeenteraad. Deze oplossing serieus te overwegen en de wethouder Publieke Gezondheidszorg aan te sporen om actie te ondernemen. Ik heb heer Van der Beek zoals u in de bijlage kunt zien namelijk al op 03-05-2024 hierover geïnformeerd en geen enkele reactie ontvangen.

Ik zie uw reactie graag tegemoet.

Met vriendelijke groet,



Youri Hazeleger

0628428852

joet@joet.nl

Bijlagen:

- Brief aan Wethouder Van der Beek daterend van 03-05-2024
- Verzendbewijs

Brief aan Wethouder Van der Beek daterend van 03-05-2024

Joet
Stationsstraat 27C
6741 DH Lunteren

Lunteren, 03-05-2024

Gemeente Ede
T.a.v. Wethouder Van der Beek
Postbus 9022
6710 HK Ede

Betreft: maatregelen ter bevordering van de volksgezondheid

Geachte Wethouder Van der Beek

De Nederlandse Grondwet is de basis van alle wetten. In [artikel 22 lid 1 van de Grondwet](#) staat: De overheid treft maatregelen ter bevordering van de volksgezondheid. Daarmee heeft de overheid inclusief de Gemeente Ede de verantwoordelijkheid om maatregelen te treffen ter bevordering van de volksgezondheid.

Als je ergens verantwoordelijk voor bent, dan inventariseer je eerst de huidige situatie. De meest voorkomende gezondheidsproblemen zijn hart- en vaatziekten, kanker en psychische aandoeningen zoals depressie. De mazelen en de bof vallen onder de categorie infectieziekten. Infectieziekten staan in dit lijstje op plek 10 van de meest voorkomende gezondheidsproblemen. In 2022 werd bij 126.000 mensen kanker vastgesteld. In 2023 werd bij 128.000 mensen kanker vastgesteld. Op dit moment leven ruim [900.000 mensen met kanker](#) in Nederland. In de laatste 5 jaar zijn ruim [235.000 mensen overleden aan kanker](#). Oftewel alle inwoners van de Gemeente Ede keer 2. Daarentegen zijn de afgelopen 5 jaar 0 mensen overleden aan de bof én de mazelen.

In een uitzending van het AVROTROS-programma '[Dokters van Morgen](#)' interviewt Antoinette Hertenberg twee Nederlandse artsen over de rol van vasten bij kanker. Schoorvoetend biechten deze artsen op dat vasten helpt in het voorkomen bestrijden van kanker. Autofagie is namelijk een natuurlijk proces dat na circa 12 tot 16 uur niet eten en drinken op gang komt en schadelijke componenten opruimt.

De National Library of Medicine ([NLM](#)) is een van de grootste biomedische bibliotheken ter wereld en is onderdeel van de National Institutes of Health (NIH) in de Verenigde Staten. In deze database zijn vele onderzoeken te vinden die gaan over [autofagie](#), [kanker](#) en [vasten](#).

Deze onderzoeken vormen een basis voor farmaceuten om geneesmiddelen te ontwikkelen. Het [College ter Beoordeling van Geneesmiddelen](#) een zelfstandig bestuursorgaan van het [Ministerie van Volksgezondheid](#) beoordeelt de geneesmiddelen op basis van een checklist, vervolgens worden de maximum inkooprijzen en vergoedingen vastgesteld. Deze worden gecommuniceerd door respectievelijk [Farmatec](#) en [Zorginstituut Nederland](#). Beide gelieerd aan het Ministerie van Volksgezondheid.

Om oncoloog te worden moeten mensen eerst 10 tot 18 jaar investeren en studeren om kanker te behandelen met gepatenteerde chemicaliën van de farmaceutische industrie. De kosten voor de behandeling van een kankerpatiënt variëren mede daardoor van duizenden tot honderdduizenden euro's. Deze kosten worden betaald door de hardwerkende burger. Het Ministerie van Volksgezondheid heeft namelijk bepaald dat deze kosten worden vergoed vanuit de basiszorgverzekering.

Volgens artikel 22 lid 1 van de Grondwet is de overheid een hulpverlener en volgens het [Burgerlijk Wetboek 7 artikel 448](#) zijn hulpverleners verplicht om patiënten in te lichten over andere behandelmethoden.

- Stap 1. Maak iemand binnen de Gemeente Ede verantwoordelijk voor dit project
- Stap 2. Ga in gesprek met Oncologen van het ziekenhuis De Gelderse Vallei in Ede
- Stap 3. Zet een eigen proef op met een kleine groep patiënten

Ik zie uw reactie graag tegemoet.

Hoogachtend,



Youri Hazeleger

0628428852

joet@joet.nl

Verzendbewijs

The screenshot shows a webmail interface for 'Yourhosting'. The browser address bar displays a URL from 'webmail.plesk.yourhosting.nl'. The interface includes a top navigation bar with links for 'Over', 'Hulp nodig?', 'E-MAIL', 'CONTACTPERSONEN', and 'INSTELLINGEN'. A sidebar on the left shows a list of folders: 'Postvak In' (1907), 'Concepten', 'Verzonden', 'Spam', and 'Prullenbak'. The main content area displays an email from 'Joet' to 'bram.van.der.beek@ede.nl' dated '2024-05-03 12:49'. The email subject is 'Maatregelen ter bevordering van de volksgezondheid'. The body text reads: 'Geachte Wethouder Van der Beek, Graag verwijs ik u naar het schrijven in de bijlage. Ik zie uw reactie graag tegemoet. Met vriendelijke groet, Youri Hazeleger'. A PDF attachment titled '2024-05-03 Overheid Gemeente Ede Maatregelen ter bevordering van de volksgezondheid.pdf (~93 KB)' is visible on the right side of the email body.