

## Ayahuasca

### Wetgeving

De Opiumwet is de Nederlandse wetgeving die de productie, handel, en het gebruik van drugs en niet gepatenteerde medicijnen reguleert. Nederland is als ondertekenaar van het Verdrag inzake Psychotrope Stoffen verplicht om dit internationale verdrag te implementeren in de nationale wetgeving. De Opiumwet vertaalt deze internationale afspraken naar nationale regels. In de preambule oftewel de intentie van het Verdrag inzake psychotrope stoffen staat dat psychotrope stoffen medicijnen zijn waarvan de toegang tot die medicijnen niet onnodig mag worden beperkt

Erkende dat het gebruik van psychotrope stoffen voor geneeskundige en wetenschappelijke doeleinden onmisbaar is en dat de beschikbaarheid van die stoffen voor zulke doeleinden niet onredelijk mag worden beperkt,

Bron:

- <https://wetten.overheid.nl/jci1.3:c:BWV0003922&z=2024-12-03&g=2024-12-03>

Dit verdrag had aanleiding moeten zijn om psychotrope stoffen te registreren als generieke medicijnen onder de geneesmiddelenwet. In plaats daarvan heeft het Ministerie van Volksgezondheid er destijds voor gekozen om psychotrope stoffen op te nemen onder de Opiumwet met toevoeging van artikel 5 lid 2, waarin staat dat de verboden niet gelden voor eigen geneeskundig gebruik.

Bron:

- <https://wetten.overheid.nl/jci1.3:c:BWBR0001941&artikel=5&z=2024-04-16&g=2024-04-16>

De verboden inzake het verstrekken, vervoeren of aanwezig hebben van middelen als bedoeld in lijst I of II, zijn voorts niet van toepassing op daartoe bij algemene maatregel van bestuur aangewezen instellingen en op hen die de desbetreffende middelen in de aanwezige hoeveelheid tot uitoefening van de geneeskunst, de tandheelkunde of de diergeneeskunde, dan wel voor eigen geneeskundig gebruik behoeven of krachtens wettelijk voorschrift in voorraad moeten hebben en langs wettige weg hebben verkregen. Dit wordt nogmaals bevestigd door de Richtlijn voor strafvordering Opiumwet, harddrugs waarin staat dat bezit van een geringe hoeveelheid harddrugs voor eigen gebruik toegestaan is.

Bij het komen tot een OM-afdoening of formuleren van een eis ter terechtzitting, dient voor ogen te worden gehouden dat aan een overtreding van de Opiumwet in nagenoeg

alle gevallen een financieel motief ten grondslag ligt. De enige algemene uitzondering daarop betreft het bezit van een geringe hoeveelheid harddrugs voor eigen gebruik.

Bron:

- <https://wetten.overheid.nl/jci1.3:c:BWBR0042165&z=2019-05-01&g=2019-05-01>

De Staatscommissie MDMA heeft in de eerste helft van 2024 bij het kabinet aangedrongen om voortvarend te handelen om de therapeutische toepassing van MDMA mogelijk te maken.

Bron:

- <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2024/06/06/staatscommissie-mdma-ziet-mogelijkheden-voor-therapeutische-toepassing-mdma>

Psychiaters, psychologen, medisch specialisten en hersenwetenschappers pleiten al jaren middels een manifest om psychedelica zoals ayahuasca en DMT medisch te mogen toepassen. In Nederland zijn naar schatting 300.000 tot 450.000 patiënten met een ernstige psychiatrische stoornis die onvoldoende baat hebben bij de bestaande behandelingen. Voor deze kwetsbare patiënten lijken deze nieuwe behandelingen veelbelovend. Inmiddels staan er 100.000 Nederlanders op een wachtlijst en is de benodigde geneesmiddelen niet voor handen.

Bronnen:

- <https://www.umcg.nl/documents/68138/4408359/manifest-psychedelica-ggz-al.pdf>
- <https://www.umcg.nl/s/nieuws/manifest-psychedelische-therapie-kwetsbare-patienten>
- <https://www.nza.nl/actueel/nieuws/2024/04/04/wachttijden-ggz-blijven-hoog-mensen-wachten-in-bijna-alle-regios-en-voor-alle-diagnoses-te-lang>

Dus dankzij de incompetentie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport dat zich gedraagt als een passieve inkooporganisatie van chemisch gepatenteerde middelen krijgen bijna een half miljoen mensen niet de zorg die ze nodig hebben.

Het is echt niet oké dat mensen onnodig lang ziek blijven omdat ze niet de juiste medicatie krijgen. Dat schaadt niet alleen hun leven, maar ook de bedrijven waar ze werken en ons allemaal via hogere zorgkosten. Werkgevers zitten met extra kosten door ziekteverzuim en vervanging, terwijl de betrokkenen zelf met slechtere gezondheid en stress kampen. Ondertussen stijgen de zorgkosten voor iedereen, en dat is simpelweg zonde en onnodig. Dit probleem aanpakken is geen luxe, maar een must. Goede en snelle medische zorg zorgt ervoor dat mensen sneller beter worden en weer kunnen meedoen, en dat is beter voor iedereen.

Dit is eigenlijk vrij eenvoudig op te lossen, omdat artikel 5 lid 2 zegt dat de overheid bepaalde instellingen of personen toestemming kan geven om deze middelen in bepaalde hoeveelheden te gebruiken, zolang dat gebeurt in het kader van de uitoefening van geneeskunde of medische zorg. Daarom zeg ik stem op Joet.

## **Fysiologie**

Ayahuasca is een combinatie van twee planten: *Psychotria viridis* en *Banisteriopsis caapi*.

DMT (Dimethyltryptamine) uit *Psychotria viridis*:

- DMT is de psychoactieve component van ayahuasca.
- Onder normale omstandigheden wordt DMT snel afgebroken in de maag en lever door het enzym monoamine-oxidase (MAO). Hierdoor heeft DMT oraal geen effect.

MAO-remmers ( $\beta$ -carbolines) uit *Banisteriopsis caapi*:

- Deze remmen de werking van MAO, waardoor DMT intact blijft en de bloedbaan kan bereiken.
- De belangrijkste  $\beta$ -carbolines zijn harmine, harmaline, en tetrahydroharmine. Deze stoffen versterken ook de psychedelische effecten van DMT door interacties met neurotransmittersystemen.

De combinatie van DMT en MAO-remmers zorgt ervoor dat DMT in de hersenen actief kan zijn en langdurige hallucinogene effecten veroorzaakt, gemiddeld 2-6 uur.

## Invloed op de hersenen

Onderzoek heeft aangetoond dat DMT, het actieve bestanddeel in ayahuasca, een krachtige stimulant kan zijn voor *neuroplasticiteit*. Neuroplasticiteit verwijst naar het vermogen van de hersenen om zich aan te passen, nieuwe verbindingen te vormen en beschadigde structuren te herstellen. Dit proces speelt een essentiële rol bij leren, geheugen en emotioneel herstel.

Een belangrijk mechanisme hierbij is dat DMT de *groei van nieuwe zenuwcellen stimuleert*, een proces dat bekend staat als neurogenese. Daarnaast bevordert het ook de vorming van nieuwe synaptische verbindingen tussen neuronen, een fenomeen dat bekend staat als synaptogenese. Dit betekent dat DMT de hersenen helpt om effectievere netwerken te creëren, wat essentieel is voor cognitieve functies en emotionele balans.

DMT draagt ook bij aan een *verhoogde complexiteit en lengte van dendrieten*, de vertakkingen van zenuwcellen die verantwoordelijk zijn voor het ontvangen van signalen. Door deze uitlopers te versterken, kunnen zenuwcellen efficiënter met elkaar communiceren, wat de algehele hersenfunctionaliteit verbetert.

Een andere belangrijke bijdrage van DMT aan neuroplasticiteit is het verhogen van de productie van *Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF)*. Dit eiwit speelt een cruciale rol bij de groei, overleving en rijping van zenuwcellen. BDNF wordt vaak geassocieerd met veerkracht tegen stress en de behandeling van neuropsychiatrische stoornissen zoals depressie en angst.

DMT heeft invloed op verschillende moleculaire systemen in het lichaam, waaronder de sigma-1 receptor. Dit is een eiwit dat een belangrijke rol speelt in het bevorderen van celoverleving en het herstel van cellen na stressvolle gebeurtenissen. De activering van de sigma-1 receptor door DMT heeft *neuroprotectieve effecten*, wat betekent dat het de hersencellen beschermt tegen beschadiging. Dit is vooral belangrijk onder stressvolle omstandigheden, zoals *hypoxie* (zuurstoftekort), waarin hersencellen extra kwetsbaar zijn. De neuroprotectieve werking van DMT kan helpen om de hersenen te beschermen tegen schade die kan optreden bij langdurige stress of andere stressvolle omgevingen.

Neuroimaging-studies, zoals functionele MRI (fMRI), hebben aangetoond dat het gebruik van ayahuasca een aanzienlijke *verhoging van hersenconnectiviteit* teweegbrengt. Dit betekent dat verschillende hersengebieden beter met elkaar communiceren en synchroon werken. Deze verhoogde synchronisatie kan leiden tot veranderingen in bewustzijnstoestand en waarneming, die door veel mensen als therapeutisch of inzichtgevend worden ervaren.

Een van de opvallendste effecten van verhoogde hersenconnectiviteit is de ervaring van *ego-oplossing*. Dit verwijst naar het verminderd gevoel van het 'zelf' als afgescheiden van de omgeving of de wereld eromheen. In plaats van het gevoel van gescheidenheid, kunnen mensen tijdens een ayahuasca-ervaring een gevoel van verbondenheid ervaren met alles om hen heen. Dit kan leiden tot diepgaande spirituele inzichten of emotionele bevrijding.

Daarnaast wordt *introspectie versterkt*, wat betekent dat mensen gemakkelijker toegang krijgen tot onderdrukte herinneringen en emoties. Dit maakt het mogelijk om pijnlijke of verontrustende ervaringen te verwerken en te integreren. Dit proces kan helpen bij het verwerken van trauma of het verkrijgen van meer zelfinzicht. Door de verhoogde hersenconnectiviteit kunnen emoties sterker ervaren worden, maar ook inzichten kunnen dieper en betekenisvoller zijn.

De gecombineerde effecten van de processen die door DMT en ayahuasca worden aangewakkerd, kunnen verklaren waarom ze langdurige positieve veranderingen in stemming en mentale gezondheid teweegbrengen. Door de *hersenen te stimuleren zich aan te passen, te herstellen en nieuwe verbindingen te vormen*, biedt het hoop voor mensen die worstelen met aandoeningen zoals depressie, angststoornissen en andere vormen van psychisch leed.

Daarnaast helpt de neuroprotectieve werking van DMT bij het *herstellen van het zenuwstelsel na trauma of psychologische belasting*, wat mogelijk de verbetering in mentale gezondheid en welzijn verklaart die sommige mensen ervaren na een ayahuasca-ervaring, zelfs na eerdere stress of trauma.

## **Nikola Tesla**

Nikola Tesla — "If you want to find the secrets of the universe, think in terms of energy, frequency and vibration."

Als je de geheimen van het universum wilt ontdekken, denk dan in termen van energie, frequentie en vibratie.

We zijn allemaal energie. We zijn opgebouwd uit atomen, en deze atomen bestaan voor meer dan 99,9% uit lege ruimte, oftewel energie. De rest is materie. Dit betekent dat we, in wezen, een constante stroom van energie zijn — van de adem die we in- en uitademen tot het bloed dat continu door ons lichaam stroomt. Alles in ons en om ons heen is doordrongen van deze energie.

De taal van de liefde is een andere frequentie dan de taal van haat en verdeeldheid. Je kunt dit vergelijken met het afstemmen op verschillende radiostations. Wanneer we ons verbinden met positieve emoties zoals liefde, compassie en vreugde, resoneren we op een hogere frequentie die ons welzijn bevordert. Aan de andere kant, wanneer we gevangen zitten in negatieve emoties zoals angst, boosheid en haat, resoneren we op lagere frequenties die ons kunnen uitputten en onze gezondheid schaden. Het is door onze gedachten, gevoelens en intenties dat we onze persoonlijke vibratie kunnen aanpassen en beïnvloeden, wat op zijn beurt de wereld om ons heen verandert.

Als je in angst leeft dan leef je in de hel op aarde. Leef je vanuit liefde, dan leef je in de hemel op aarde. Dat laatste is overigens makkelijker gezegd dan gedaan.

Als je boos bent en iemand zegt rustig tegen je. Doe eens rustig. En je kunt hier geen gevolg aan geven, dan kun je als het ware die hogere frequentie niet ontvangen. Ben je helemaal rein en in een liefdevolle staat, dan kun je met behulp van ayahuasca of DMT nog hogere frequenties ontvangen vanuit het grote bewustzijn oftewel het grote onbewuste oftewel het universum.

We denken misschien dat we alles met onze ogen kunnen zien, maar röntgenstralen en infra rood licht zijn bijvoorbeeld frequenties die wij niet kunnen zien maar er wel zijn. There is more than the eyes meet.