

# **Therapie met psychedelica**

## Inhoud

1. Ivan Nagy .....	3
2. Psychedelica .....	4
3. Resultaat .....	4
4. Gezinsrollen .....	5
5. Therapie met psychedelica .....	9
6. Kenmerken van gezinsrollen .....	10
7. Oorzaak en gevolg.....	10
8. Gezondheidsgevolgen .....	11
9. Verbeteringen na therapie met psychedelica .....	12
10. Over Youri Hazeleger .....	13

## 1. Ivan Nagy

Ivan Nagy was actief als psycholoog en therapeuten in de tweede helft van de 20e eeuw, met zijn invloedrijke werk voornamelijk in de jaren 1970 en 1980. Gedurende deze periode ontwikkelde en verfijnde hij zijn theorieën over parentificatie, een concept dat hij introduceerde om te beschrijven hoe kinderen soms de rol van ouder op zich nemen binnen een disfunctioneel gezin. Zijn werk richtte zich op het begrijpen van de psychologische gevolgen van dergelijke gezinsdynamieken en hoe deze de ontwikkeling van een kind kunnen beïnvloeden.

Nagy werkte in een tijd waarin de psychologie zich steeds meer richtte op gezinstherapie en systemische benaderingen. Dit werd ook de periode waarin er meer aandacht kwam voor de invloed van gezinsrelaties op de mentale gezondheid van kinderen. Zijn theorieën waren baanbrekend in het begrijpen van hoe ouders en kinderen elkaar beïnvloeden, vooral in situaties van ouderlijke verwaarlozing of emotionele onbeschikbaarheid. Zijn werk heeft sindsdien een blijvende invloed gehad op therapeuten en hulpverleners die werken met gezinnen in crisis. Het blijft een belangrijk onderdeel van de gezinstherapie, met nadruk op het herstellen van gezonde gezinsdynamieken om de ontwikkeling van kinderen te beschermen.

## 2. Psychedelica

Psychedelica, zoals psilocybine (de werkzame stof in paddo's) en MDMA, worden in toenemende mate onderzocht als hulpmiddelen in psychotherapie. In combinatie met therapieën zoals die van Ivan Nagy, die zich richt op gezinstherapie en het concept van parentificatie, kunnen psychedelica mogelijk waardevolle voordelen bieden voor mensen die trauma's en onverwerkte emoties uit hun jeugd willen verwerken.

Psychedelica kunnen mensen in een staat van verhoogde zelfbewustzijn brengen, waardoor ze beter in staat zijn om onderliggende, onbewuste gevoelens en trauma's te ervaren die verband houden met ouderlijke verwaarlozing of de verantwoordelijkheden die zij als kind moesten dragen. In therapieën die zich richten op het herstellen van gezonde gezinsdynamieken, kunnen psychedelica het proces versnellen door barrières voor emotionele expressie te doorbreken en de cliënt in staat te stellen diepere, vaak verdrongen emoties te verwerken.

Bijvoorbeeld, iemand die als kind parentificatie heeft ervaren, kan via een psychedelische ervaring in de therapie geconfronteerd worden met de impact van die rol op hun volwassen leven. Dit kan leiden tot belangrijke inzichten en heling, die normaliter moeilijk bereikbaar zouden zijn in traditionele gesprekken. Bovendien kan het helpen om oude patronen van zelfverwaarlozing, schuld of overmatige verantwoordelijkheid los te laten, en zo de weg vrij te maken voor een gezondere relatie met zichzelf en anderen.

## 3. Resultaat

Het resultaat is vaak een hernieuwd gevoel van persoonlijke vrijheid, emotionele balans en veerkracht. Voor veel mensen betekent dit niet alleen een vermindering van stress en angst, maar ook een groter gevoel van geluk en welzijn. De therapeutische toepassing van psychedelica kan bijdragen aan een dieper zelfbegrip en de mogelijkheid om een gezondere relatie met jezelf en anderen op te bouwen, wat leidt tot een meer vervullend en gelukkig leven.

## 4. Gezinsrollen

Hier zijn twaalf gezinsrollen in het kort.

### 1. Afwezige

De afwezige trekt zich emotioneel of fysiek terug uit de gezinsdynamiek, bijvoorbeeld door verwaarlozing, verslaving of werkdruk. Dit kan zowel voor ouders als kinderen gelden, die zich terugtrekken uit beschermende instincten of door het onvermogen om met conflicten om te gaan. In de volwassenheid kan dit zich vertalen naar gevoelens van isolatie en moeite met het aangaan van diepe relaties. De afwezige heeft vaak moeite met emotionele nabijheid of het uiten van behoeften.

### 2. Controler

De Controller is degene die probeert alles binnen het gezin te regelen en te beheersen, vaak uit angst voor chaos of onvoorspelbaarheid. Deze rol ontstaat in gezinnen met instabiliteit of verwaarlozing, waarbij het kind of volwassene de verantwoordelijkheid neemt om het gezin 'in lijn' te houden. De controller voelt zich vaak verantwoordelijk voor het welzijn van anderen en probeert situaties te controleren om veiligheid te waarborgen. In de volwassenheid kan dit leiden tot perfectionisme, angst en moeite met het loslaten of het vertrouwen van anderen. De behoefte aan controle kan relaties bemoeilijken en persoonlijke groei belemmeren.

### 3. Harmoniebrenger

De Harmoniebrenger is degene die zich inzet om conflicten te vermijden en de vrede te bewaren binnen het gezin, vaak door zichzelf weg te cijferen. Deze rol ontstaat in gezinnen waar spanningen of ruzies frequent voorkomen, en het kind probeert een verbindende rol te spelen om de rust te herstellen. De harmoniebrenger doet alles om anderen gelukkig te maken en harmonie te creëren, vaak ten koste van eigen gevoelens of behoeften. In de volwassenheid kan dit leiden tot het onderdrukken van emoties, moeilijkheden in het stellen van grenzen en het aangaan van authentieke relaties, omdat het individu gewend is zich aan te passen.

### 4. Held

De Held is degene die zich verantwoordelijk voelt voor het oplossen van problemen in het gezin en vaak buitengewone inspanningen levert om de situatie te verbeteren. Deze rol ontstaat vaak in gezinnen met veel chaos of crisis, waarbij het kind of de volwassene zich als "redder" opstelt. De held voelt zich gedwongen om anderen te helpen, soms ten koste

van hun eigen welzijn. In de volwassenheid kan dit leiden tot overmatige verantwoordelijkheid, het gevoel nooit "goed genoeg" te zijn en moeite met het loslaten van controle. De held kan moeite hebben met het accepteren van hulp en het erkennen van eigen behoeften.

## 5. Helper

De Helper is degene die zich volledig richt op het ondersteunen van anderen, vaak door emotionele of praktische hulp te bieden binnen het gezin. Deze rol ontstaat vaak in gezinnen waar er een gebrek is aan zorg of aandacht van de ouders. Het kind of de volwassene voelt zich verantwoordelijk voor het welzijn van anderen en probeert hen te redden van pijn of moeilijkheden. In de volwassenheid kan dit leiden tot het verwaarlozen van eigen behoeften, het ontwikkelen van afhankelijkheidsrelaties en het verlies van een gevoel van eigen identiteit. De helper heeft vaak moeite om hulp te vragen of zichzelf op de eerste plaats te zetten.

## 6. Mascotte

De Mascotte is degene die probeert de sfeer in het gezin op te vrolijken door middel van humor of speels gedrag. Deze rol ontstaat vaak in gezinnen waar spanning of verdriet aanwezig is, en het kind probeert de rol van "pleaser" of "clown" op zich te nemen om aandacht af te leiden van de problemen. De mascotte gebruikt humor of onschuldige grappen om de sfeer te verlichten en om liefde en aandacht te krijgen. In de volwassenheid kan dit leiden tot een neiging om moeilijke emoties te vermijden, moeite met serieuze gesprekken en het verlangen om altijd de "grappige" rol te spelen, zelfs in zware situaties.

## 7. Parentificatie

De gezinsrol van parentificatie verwijst naar een situatie waarin een kind de rol van ouder of zorgverlener op zich neemt, vaak door de emotionele of fysieke behoeften van een ouder te vervullen. Dit gebeurt meestal in gezinnen waar de ouders niet in staat zijn om de zorg of emotionele steun te bieden die het kind nodig heeft, bijvoorbeeld door ziekte, verslaving of emotionele onbeschikbaarheid. Het kind kan verantwoordelijk worden voor broers of zussen of voor het welzijn van de ouder. In de volwassenheid kan dit leiden tot gevoelens van overmatige verantwoordelijkheid, stress, en moeite met het stellen van gezonde grenzen.

## 8. Perfectionist

De perfectionist probeert altijd te voldoen aan de hoge verwachtingen van anderen en is gericht op het behalen van succes en goedkeuring. Dit komt vaak voort uit onzekerheid of de wens om in een gezinsdynamiek te voorzien. In de volwassenheid kan deze rol leiden tot chronische stress, angst om te falen en een verstoorde zelfwaardering, omdat het gevoel van eigenwaarde afhankelijk is van prestaties, niet van innerlijke acceptatie.

## 9. Rebel

De Rebel is degene die zich verzet tegen de gezinsregels of autoriteit, vaak uit frustratie of om zich af te zetten tegen een onderdrukte of controleerbare gezinsdynamiek. Deze rol ontstaat meestal in een gezin waar strikte regels of te veel controle heersen, of wanneer het kind zich niet gehoord of begrepen voelt. De rebel uit zijn gevoelens door middel van oppositie, verzet of ongehoorzaamheid. In de volwassenheid kan deze rol zich uiten in een constante strijd tegen autoriteit, moeite met het accepteren van grenzen en een neiging om zich af te zetten tegen gevestigde normen en verwachtingen.

## 10. Verzorger

De zorggever neemt de verantwoordelijkheid voor het welzijn van anderen, vaak ten koste van hun eigen behoeften. Dit kan een kind zijn dat emotioneel of praktisch voor de ouder zorgt. Deze rol ontstaat vaak in gezinnen waar ouders niet in staat zijn om voor zichzelf te zorgen, zoals bij verslaving, ziekte of emotionele onbeschikbaarheid. In de volwassenheid kan dit leiden tot burn-out, moeite met grenzen stellen en een verstoorde balans tussen eigen behoeften en de behoeften van anderen.

## 11. Vluchteling

De Vluchteling is degene die zich emotioneel of fysiek terugtrekt uit de gezinsdynamiek, vaak om zichzelf te beschermen tegen conflicten of verwaarlozing. Deze rol ontstaat in gezinnen met veel chaos, conflict of emotionele afstand, waarbij het kind of de volwassene zich afgesloten voelt om schade te vermijden. De vluchteling zoekt een veilige ruimte, weg van de onrust of de emoties van anderen. In de volwassenheid kan deze rol leiden tot moeite met het aangaan van intieme relaties, isolatie en het vermijden van conflicten. De vluchteling kan ook moeilijkheden ervaren met het uiten van gevoelens en het zoeken van ondersteuning.

## 12. Zondebok

De zondebok wordt vaak verantwoordelijk gesteld voor de problemen in het gezin, zelfs als het kind zelf weinig te maken heeft met de situatie. Deze rol wordt vaak toegewezen aan een kind om de spanningen in het gezin te projecteren en af te leiden. Dit kan leiden tot gevoelens van schuld, schaamte en verwaarlozing. In de volwassenheid kan deze rol zich uiten in problemen met zelfbeeld, schuldgevoelens en het gevoel nooit goed genoeg te zijn, zelfs wanneer de situatie dat niet rechtvaardigt.



## 5. Therapie met psychedelica

	Doel	Effect	Voordelen
Afwezige	Emoties verwerken, verbinding maken met eigen gevoelens	Herstellen van verbinding met eigen behoeften en emoties	Versterkt zelfbewustzijn, helpt bij het herstellen van emotionele verbinding
Controleer	Controleren van emoties loslaten, kwetsbaarheid omarmen	Vertrouwen ontwikkelen, loslaten van controlebehoefte	Vergroten van zelfvertrouwen, ontwikkelen van gezonde communicatie
Harmoniebrenger	Verwerken van emotionele pijn en zoeken naar eigen identiteit	Het herstellen van innerlijke harmonie, acceptatie van eigen emoties	Bevordert acceptatie van emotionele pijn, versterkt in
Held	Lat minder hoog leggen, ontwikkelen van zelfcompassie	Loslaten van controle, ervaren van diepere emoties	Ondersteunt het ontwikkelen van gezond zelfbeeld
Helper	Ondersteuning van anderen zonder eigen behoeften te verwaarlozen	Helpen zonder zelfopoffering, gezonde grenzen stellen	Vergroot eigenwaarde, ondersteunt gezonde relaties
Mascotte	Onderdrukte emoties zoals verdriet of angst toelaten	Veilig voelen om kwetsbaar te zijn en diepere emoties ervaren	Versterkt emotionele verbindingen, helpt bij het verwerken van onverwerkte emoties
Parentificatie	Onderdrukte emoties verwerken, chronische stress verminderen	Loslaten van verantwoordelijkheidsgevoel, herwinnen van controle	Bevordert zelfcompassie, balans vinden tussen zorg voor anderen en eigen behoeften
Perfectionist	Perfectionisme loslaten, zelfcompassie ontwikkelen	Loslaten van perfectionisme, emotionele vrijheid	Helpt bij het vinden van emotionele vrijheid, meer flexibiliteit
Rebel	Ongecontroleerde gedragingen verkennen, grenzen ontdekken	Inzicht krijgen in onderliggende emoties, grenzen ontdekken	Beter begrijpen van eigen gedragingen, emotionele zelfzorg verbeteren
Verraad	Veilige ruimte creëren om pijn en verraad te verwerken	Verbinding herstellen met eigen emoties en gevoelens	Zelfvertrouwen ontwikkelen, gezonde emotionele grenzen stellen
Vluchteling	Emotionele bevrijding en verwerking van vluchtgedrag	Herstellen van vertrouwen, verbinding maken met emotionele pijn	Helpt om diepe emoties te ervaren en vastgeroeste patronen te doorbreken
Zondebok	Veilig verkennen van pijn en gedragingen zonder oordeel	Verminderen van vijandigheid, verbeteren van zelfcompassie	Ondersteunt zelfcompassie en loslaten van destructieve rolpatronen

## 6. Kenmerken van gezinsrollen

Kenmerken / Gezinsrollen	Afwezige	Controler	Harmoniebrenger	Held	Helper	Mascotte	Parentificatie	Perfectionist	Rebel	Verzorger	Vluchteling	Zondebok
Emotionele en fysieke zorg voor gezinsleden op jonge leeftijd					✓		✓			✓		
Verlies van eigen jeugd, gemiste emotionele ontwikkeling					✓		✓	✓		✓		
Chronische stress, trauma, emotionele overbelasting					✓		✓	✓	✓	✓	✓	
Schuldgevoelens, schaamte, laag zelfbeeld	✓		✓		✓				✓		✓	✓
Depressie, angststoornissen, burn-out	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Perfectionisme, prestatiedruk		✓		✓	✓			✓				
Proberen succesvol te zijn voor het gezin		✓	✓	✓			✓	✓		✓		
Humor als copingmechanisme						✓			✓		✓	
Afwezigheid of emotionele afstand	✓	✓									✓	

## 7. Oorzaak en gevolg

Oorzaak / Gevolg	Afwezige	Controler	Harmoniebrenger	Held	Helper	Mascotte	Parentificatie	Perfectionist	Rebel	Verzorger	Vluchteling	Zondebok
Emotionele belasting door verantwoordelijkheid voor anderen					✓		✓		✓	✓		
Afwijzing, beschuldiging, internaliseren van schuld en schaamte												✓
Onderdrukken van onzekerheden, prestatiedruk		✓		✓				✓				
Pijn en spanning maskeren met humor						✓						
Chronische stress, onderdrukking van eigen behoeften		✓			✓		✓		✓	✓		
Zelfdestructief gedrag, onderdrukte emoties, psychosomatische klachten											✓	✓
Uitputting door prestatiedruk, gezondheidsproblemen		✓		✓				✓				
Gebrek aan emotionele diepgang, verminderde verbinding met zichzelf			✓			✓						

## 8. Gezondheidsgevolgen

Gezondheidsgevolgen	Afwezige	Controler	Harmoniebrenger	Held	Helper	Mascotte	Parentificatie	Perfectionist	Rebel	Verzorger	Vluchteling	Zondebok
Angststoornissen				✓			✓					✓
Depressie	✓			✓		✓	✓			✓	✓	✓
Codependentie							✓					
Burn-out							✓					
Schuldgevoelens												✓
Schaamte												✓
Laag zelfbeeld						✓			✓			✓
Perfectionisme				✓				✓				
Prestatiedruk				✓								
Problemen met emotionele diepgang						✓						
Chronische pijn							✓					✓
Auto-immuunziekten							✓					
Stressgerelateerde aandoeningen											✓	✓
Hart- en vaatziekten				✓								
Migraine				✓								
Spijverteringsproblemen				✓								
Psychosomatische klachten						✓						
Spanning		✓	✓		✓			✓				
Vermoeidheid					✓							
Lichamelijke klachten door overbelasting					✓							
Chronische vermoeidheid												✓
Onveiligheid												✓
Fysieke klachten door emotionele onderdrukking	✓											
Anger issues									✓			
Sociale isolatie									✓			
Gevoel van onveiligheid												
Emotionele afstand	✓											
Gebrek aan grenzen		✓										

## 9. Verbeteringen na therapie met psychedelica

Gezinsrol	Verbeteringen na therapie met psychedelica
Afwezige	Herstel van zelfverbondenheid, meer in contact komen met eigen emoties en behoeften, verbeterde zelfzorg en het ontwikkelen van gezonde relaties met anderen.
Controler	Vermindering van overmatige controle, leren loslaten, verhoogd vertrouwen in anderen, vermindering van stress en perfectionisme, meer flexibiliteit en ontspanning.
Harmoniebrenger	Meer zelfexpressie zonder angst voor conflicten, verhoogd zelfvertrouwen, vermogen om authentiek te zijn zonder zich voortdurend aan te passen aan anderen, meer emotionele vrijheid.
Held	Vermijden van overmatige verantwoordelijkheid, meer ruimte voor eigen behoeften, verwerping van het idee dat men altijd moet "redden", versterkt gevoel van eigenwaarde en balans tussen geven en ontvangen.
Helper	Balans tussen geven en ontvangen, leren om eigen grenzen te stellen, versterkt gevoel van eigenwaarde zonder afhankelijkheid van anderen, vermindering van zelfopoffering en meer zelfzorg.
Mascotte	Vermijden van het maskeren van emoties, versterking van authenticiteit, de kracht van humor gebruiken zonder de pijn te onderdrukken, toegenomen emotionele diepgang en verbinding met anderen.
Parentificatie	Vermijden van overmatige verantwoordelijkheden voor anderen, loslaten van schuldgevoelens en schuld, herstel van gezonde grenzen, meer ruimte voor eigen ontwikkeling en het versterken van volwassen relaties.
Perfectionist	Vermindering van prestatiedruk en zelfkritiek, meer zelfacceptatie, leren om fouten te omarmen als onderdeel van groei, versterking van innerlijke rust en vertrouwen.
Rebel	Vermijden van onterechte verzet tegen autoriteit, leren om constructief om te gaan met regels en grenzen, versterking van zelfbewustzijn en meer volwassen en assertieve communicatie.
Verzorger	Herstel van eigen grenzen en behoeften, vermindering van uitputting door overmatige zorg voor anderen, meer ruimte voor eigen doelen en verlangens, versterking van wederzijdse zorg in relaties.
Vluchteling	Vergroting van emotionele veiligheid, minder behoefte om zich terug te trekken, betere communicatie en meer openheid, versterking van emotionele veerkracht en authenticiteit.
Zondebok	Vermindering van schuld- en schaamtegevoelens, versterking van zelfliefde en zelfwaardering, verwerken van oude trauma's en meer empowerment om eigen levenspad te volgen zonder zelfverwijt.

## 10. Over Youri Hazeleger

Antidepressiva, vooral serotonineheropnameremmers (SSRI's), werken door de heropname van serotonine in de hersenen te blokkeren. Het gebruik van deze medicijnen zorgt voor verlichting, maar vaak in de vorm van verdoving, waardoor het onderliggende probleem – zoals onverwerkte emoties of onaangepaste overtuigingen – niet wordt aangepakt.

Psilocybine en LSD hebben unieke effecten op de hersenen die niet alleen tijdelijke verlichting van symptomen bieden, maar ook bijdragen aan diepere genezing door onverwerkte emoties te verwerken en beperkende associaties en overtuigingen te doorbreken. In combinatie met therapeutische begeleiding hebben deze psychedelica een groot potentieel om mensen te helpen onderliggende psychologische problemen op te lossen.

Ik heb een coachopleiding gevolgd en heb daar de basis gelegd voor mijn kennis van psychologie. Daarnaast heb ik me volledig verdiept in het werk van Ivan Boszormenyi-Nagy, een pionier in gezinstherapie sinds de jaren 60, die bekend werd om zijn contextuele model dat de nadruk legt op rechtvaardigheid en loyaliteit binnen gezinnen. Dr. Gabor Maté is een arts die zich richt op de rol van trauma in verslaving en gezondheid en pleit voor de biopsychosociale benadering van ziekte. Hij is actief sinds de jaren 80 en blijft tot vandaag invloedrijk. Richard Grannon is een therapeut die zich richt op herstel van emotioneel en narcistisch misbruik, met de nadruk op emotionele veerkracht, vooral actief sinds de jaren 2000. Professor Sam Vaknin is een auteur en expert op het gebied van narcisme, bekend om zijn werk over narcistische persoonlijkheidsstoornis sinds de jaren 90.

Stanislav Grof was een pionier in de therapie met LSD-25 en holotropisch ademhalen. Zijn baanbrekende onderzoeken naar psychedelica begonnen in de jaren 50 en legden de basis voor latere wetenschappelijke studies op dit gebied. Samen met zijn vrouw Christina Grof ontwikkelde hij de techniek van holotropisch ademhalen in de jaren 70, een ademhalingsoefening die diepgaande psychologische ervaringen kan oproepen. Helaas wordt ademhalen niet vaak wetenschappelijk onderzocht, omdat het moeilijk is om meetbare resultaten te verkrijgen die voldoen aan de strenge eisen van wetenschappelijk bewijs. Hierdoor heeft het, ondanks zijn effectiviteit, weinig bekendheid en wordt het niet breed geaccepteerd in de wetenschappelijke gemeenschap.

Ik heb 2,5 jaar geleden mijn horoscoop laten uitlezen en daaruit kwam naar voren dat ik mijn stem moet gebruiken, wat klopt, aangezien ik een Stier ben en een Stier vaak een blokkade op de stem heeft. Ik heb een Tweelingen-ascendant, wat betekent dat mijn les is om meer te communiceren. Daarnaast kwam daaruit naar voren dat een soort docerende rol bij mij past. Dat pad ben ik gaan bewandelen, al is doceren niet mijn sterkste kant. Ik ben er gelijk vol gas mee aan de slag gegaan. Tegenwoordig heb je geen

diploma meer nodig, want je kunt alles online vinden: boeken, video's, wetenschappelijk onderzoek, ChatGPT, noem maar op.

Ik ben mijn hart gevolgd. En weet je wie mij het meest aan het hart gaan? Mijn kinderen. Emoties spelen een cruciale rol in hoe snel en diep we iets kunnen leren. Daarnaast heb ik een volledig programma ontwikkeld op basis van Covey's De 7 Eigenschappen van Persoonlijk Leiderschap en Think and Grow Rich van Napoleon Hill, waarbij ik alles zelf heb toegepast. Je hebt waarschijnlijk dat filmpje wel eens gezien waarin ik verdrietig sprak over zelfliefde. En misschien herinner je je ook dat ik het hele Ministerie van Volksgezondheid heb aangegeven. Welke andere specialist in de geestelijke gezondheidszorg heeft dat ooit gedaan? Bovendien weet jij ook hoe ongelooflijk scherp je kunt worden door het gebruik van psychedelica, en LSD-25 in het bijzonder.

De leerweg om psychiater te worden is relatief lang en vereist een grondige opleiding in zowel medische als psychologische kennis. In Nederland duurt de opleiding tot psychiater doorgaans ongeveer 11 jaar. Dit is een onnodig lange leerweg. Na 11 jaar indoctrinatie kunnen die GGZ-specialisten niet meer anders denken. Daar hebben ze LSD-25 of psilocybine voor nodig. Paradoxaal genoeg hebben degenen die deze middelen het meest afwijzen, ze juist het hardst nodig.

Ik stel me meestal bescheiden op, maar sommige dingen moeten gezegd worden: ik ben de beste psychiater van Nederland. Maar die term klinkt zo zwaar, dus vandaar de term Psychedelisch Therapeut. Ik weet ontzettend veel van psychologie en werk met medicatie. Ik sla de spijker op z'n kop, terwijl al die anderen de spijker alleen maar op z'n kop zetten (antidepressiva) en proberen die er dan in te rammen. En als dat niet werkt, ligt het aan de cliënt. Koekoek.



**PSYCHEDELISCH THERAPEUT**

**YOURI HAZELEGER**

+31 6 2842 8852

[joet@joet.nl](mailto:joet@joet.nl)

## **Auteur van**

- Geestelijke gezond met LSD
- LSD leert je begrijpen
- LSD vermindert eetlust

