



Psychedelica remmen ontstekingen

Recent onderzoek naar psychedelica zoals LSD, psilocybine en DMT biedt een fascinerende nieuwe kijk op hun rol bij het verminderen van ontstekingen en het bevorderen van geestelijke gezondheid. Deze bevindingen brengen een verfrissende tegenstelling naar voren ten opzichte van de goed gedocumenteerde gezondheidsrisico's van alcohol en tabak.

Ontstekingen zijn een cruciaal onderdeel van veel gezondheidsproblemen, waaronder depressie. Bij mensen met ernstige depressieve stoornis (MDD) worden vaak verhoogde niveaus van ontstekingsmarkers zoals Interleukine 6 (IL-6), C-reactief eiwit (CRP), en Tumor Necrose Factor-alpha (TNF- α) waargenomen. Deze markers duiden op een verhoogde stress in het lichaam en een poging om terug te keren naar een gezonde toestand. De symptomen van ontsteking – vermoeidheid, gebrek aan motivatie en prikkelbaarheid – overlappen sterk met de symptomen van depressie.

Volgens recent onderzoek gepubliceerd in *Serotonergic Psychedelics for Depression*

kunnen psychedelica mogelijk bijdragen aan het verlagen van deze ontstekingsmarkers. Studies tonen aan dat LSD, psilocybine en andere psychedelica de niveaus van IL-6 en andere ontstekingsfactoren in menselijke cellen kunnen verlagen. Dit suggereert dat psychedelica niet alleen invloed hebben op de geestelijke gezondheid, maar ook op het immuunsysteem door ontstekingen te verminderen.

Dit staat in schril contrast met bekende referentiemiddelen zoals alcohol en tabak. Alcoholconsumptie is sterk verbonden met een verhoogd risico op leverziekten, hart- en vaatziekten, en verschillende vormen van kanker, mede door het verhogen van ontstekingsniveaus in het lichaam. Tabaksrook draagt bij aan longkanker, chronische obstructieve longziekte (COPD) en andere ademhalingsproblemen, ook door het verhogen van ontstekingsprocessen in de luchtwegen en andere delen van het lichaam.

In tegenstelling tot deze schadelijke middelen blijken psychedelica een veel veiliger profiel te hebben bij gematigd gebruik. Ze hebben zelden geleid tot fatale gevolgen en lijken

fysiologisch veilig te zijn, met slechts geringe effecten op bloeddruk, hartslag en lichaamstemperatuur. Dit wijst op een potentieel veelbelovende rol voor psychedelica in de behandeling van geestelijke gezondheidsproblemen, zonder de aanzienlijke gezondheidsrisico's die gepaard gaan met alcohol en tabak.

Bovendien kunnen psychedelica mogelijk een directe invloed hebben op het immuunsysteem door serotonine-receptoren te beïnvloeden, wat kan bijdragen aan het verminderen van ontstekingen en het bevorderen van een gezondere immuunrespons. Dit opent de deur naar een nieuwe benadering voor het behandelen van ontstekingsgerelateerde aandoeningen en depressie.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl