



Psilocybine als medicijn

De ontdekking van psilocybine, het psychoactieve bestanddeel van "magische" paddestoelen, heeft geleid tot een heropleving van wetenschappelijk onderzoek naar de therapeutische potentie van psychedelica. Hoewel het gebruik van deze verbindingen in de geneeskunde voor velen onconventioneel lijkt, is het verre van nieuw. Culturen over de hele wereld hebben duizenden jaren lang psychoactieve planten gebruikt voor zowel spirituele als medische doeleinden.

De Terugkeer van Psilocybine
In het midden van de 20e eeuw, nadat psilocybine werd gesynthetiseerd door Albert Hofmann, werden de therapeutische mogelijkheden van deze stof breed onderzocht. Helaas werd dit onderzoek abrupt stopgezet toen psilocybine in de jaren zestig werd geclassificeerd als een Schedule I-substantie, waardoor verder onderzoek bijna onmogelijk werd gemaakt. Gelukkig zien we in de 21e eeuw een heropleving van klinische studies die veelbelovende resultaten laten zien bij de behandeling van verslaving, depressie en stemmingsstoornissen bij terminale patiënten.

Veelbelovende Resultaten bij Verslaving
Onderzoek naar psilocybine-geassisteerde therapie bij verslaving heeft opmerkelijke

resultaten opgeleverd. Kleine, open-label studies hebben aangetoond dat psilocybine superieur kan zijn aan traditionele therapieën bij de behandeling van nicotine- en alcoholverslaving. In een studie uitgevoerd aan de Johns Hopkins University bleef 80% van de deelnemers zes maanden na behandeling rookvrij, een resultaat dat aanzienlijk beter is dan de huidige FDA-goedgekeurde rookstopmedicatie.

Wat psilocybine bijzonder maakt, is de lage toxiciteit en het minimale risico op misbruik. Dit, in combinatie met de mogelijkheid om met enkele doses langdurige effecten te bereiken, maakt het een aantrekkelijke optie voor de behandeling van verslaving.

Psilocybine bij Depressie
Depressie is een groeiend probleem in onze samenleving, en de huidige behandelingen, zoals selectieve serotonineheropnameremmers (SSRI's), zijn vaak niet effectief voor alle patiënten. Psilocybine biedt een alternatief door zijn unieke werking op de serotonine 5HT-2A-receptoren. Onderzoek aan het Johns Hopkins Bayview Medical Center toonde aan dat een enkele behandeling met psilocybine aanzienlijke verminderingen in depressiescores kan bewerkstelligen, zelfs bij

patiënten die resistent zijn tegen traditionele therapieën.

Terminale Stemningsstoornissen
Voor patiënten met een terminale diagnose, zoals kanker, kunnen depressie en angst een aanzienlijke last zijn. Psilocybine heeft in recent onderzoek aangetoond deze psychologische symptomen effectief te kunnen verminderen. In een studie met 12 kankerpatiënten resulteerde psilocybine-behandeling in significante verbeteringen in stemming en een afname van depressie en angst, effecten die tot zes maanden na de behandeling aanhielden [1].

Youri Hazeleger
joet@joet.nl