

Medicijngebruik

Sinds februari 2019 heeft mijn cliënt ervoor gekozen cannabis te verdampen in een vaporizer. Dit gebruik vond plaats terwijl uw cliënte aanwezig was, zowel in de periode dat mijn cliënt en uw cliënte samenwoonden als tijdens gelegenheden waarbij de kinderen aanwezig waren. Het is relevant om op te merken dat uw cliënte zelf ook deelnam aan deze activiteit in het bijzijn van de kinderen, samen met de moeder van uw cliënte.

Vanaf de uitbraak van het COVID-19-virus en de daaropvolgende maatregelen, heeft mijn cliënt [cannabis sativa](#) verdampt als middel ter verlichting van zijn posttraumatische stressstoornis ([PTSS](#)). Het is essentieel om te benadrukken dat mijn cliënt, gezien de ervaringen van uw cliënte en de effecten daarvan, moeite heeft met het begrijpen waarom uw cliënte zich zo bezorgd maakt over zijn huidige gebruik.

Mijn cliënt is zich bewust van de gevoeligheden met betrekking tot dit onderwerp en is bereid om constructief samen te werken om eventuele zorgen te bespreken en tot een passende oplossing te komen, met inachtneming van de belangen van alle betrokken partijen.

Ik stel voor om een overleg te plannen om deze kwestie verder te bespreken en te bekijken hoe we op een respectvolle manier kunnen omgaan met eventuele bezorgdheden die uw cliënte mogelijk heeft. Mijn cliënt hecht waarde aan een open communicatie en het vinden van gemeenschappelijke grond om de situatie te verhelderen.

De effecten van het vaperen van Cannabis Sativa

Een opbeurende, energieke en cerebrale high, die kan variëren van ontspannend tot stimulerend

- Stimuleert creativiteit
- Verbeterd de stemming
- Bevordert alertheid
- Vergroot focus
- Verhoogd energieniveau
- Vermindert vermoeidheid
- Vergroot gevoel van euforie
- Verhoogt mentale activiteit
- Verbeterd het algemene welzijn
- Verbeterd perceptie
- Stimuleert sociale omgang

Het verschil tussen stoned en high

"Stoned" en "high" zijn informele termen die vaak worden gebruikt om de verschillende effecten van cannabisgebruik te beschrijven. Hoewel de precieze betekenis en het gebruik van deze termen enigszins kunnen variëren afhankelijk van de regio en persoonlijke voorkeuren, worden hier enkele algemene kenmerken geassocieerd met elk:

Stoned

Lichamelijke ontspanning: Mensen die "stoned" zijn, ervaren vaak een sterkere lichamelijke verdoving en ontspanning. Het kan een gevoel van loomheid en zwaarte in het lichaam veroorzaken.

Couch-lock: Stoned zijn kan leiden tot een staat van 'couch-lock', waarin mensen liever ontspannen op de bank dan actief bezig zijn.

Sloomheid: Het kan het denkvermogen verminderen en leiden tot een algemeen gevoel van sloomheid.

Diepe fysieke sensaties: Stoned zijn gaat vaak gepaard met diepe fysieke sensaties, zoals een verhoogd gevoel van aanraking en een verbeterd bewustzijn van het lichaam.

High

Euforie en opgewektheid: "High" zijn wordt vaak geassocieerd met een meer euforische en opgewekte gemoedstoestand. Mensen kunnen zich gelukkiger, creatiever en meer gefocust voelen.

Verhoogde mentale activiteit: In tegenstelling tot "stoned" zijn, kan "high" zijn geassocieerd worden met verhoogde mentale activiteit en helderheid van denken.

Sociaal en actief: Mensen die high zijn, kunnen meer sociaal actief zijn en betrokken raken bij verschillende activiteiten zonder het gevoel van zwaarte dat vaak geassocieerd wordt met "stoned" zijn.

Verbeterde perceptie: Een verhoogde gevoeligheid voor zintuiglijke waarnemingen zoals kleuren, geluiden en smaken kan kenmerkend zijn voor een "high" gevoel.

Het verschil tussen Sativa en Indica

Indica

Effecten: Indica-soorten staan bekend om hun kalmerende en ontspannende effecten op het lichaam. Ze kunnen spierontspanning bevorderen, pijn verlichten en een gevoel van zwaarte in het lichaam veroorzaken.

Fysiologische voordelen: Indica's worden vaak gebruikt voor hun potentiële vermogen om slaapproblemen aan te pakken. De ontspannende eigenschappen kunnen helpen bij het verminderen van stress en angst, wat gunstig kan zijn voor mensen met slaapproblemen.

Pijnbestrijding: De pijnstillende eigenschappen van indica's maken ze geschikt voor mensen die lijden aan chronische pijn, spierkrampen of ontstekingen.

Sativa

Effecten: Sativa-soorten worden geassocieerd met een meer opbeurende, energieke en cerebrale high. Ze kunnen de creativiteit stimuleren, de stemming verbeteren en een gevoel van alertheid bevorderen.

Fysiologische voordelen: Sativa's worden soms gebruikt om de focus te vergroten, waardoor ze geschikt kunnen zijn voor activiteiten zoals kunst, schrijven of andere creatieve bezigheden. Ze kunnen ook het energieniveau verhogen en vermoeidheid verminderen.

Stress en depressie: Door de opwekkende effecten kunnen sativa-soorten mogelijk gunstig zijn voor mensen die worstelen met stress, depressie of een gebrek aan motivatie.

Het is belangrijk op te merken dat de specifieke effecten variëren afhankelijk van de individuele gevoeligheid, de gebruikte dosering en de genetica van de cannabissoort. Daarnaast kunnen hybriden, die eigenschappen van zowel indica als sativa bevatten, diverse effecten combineren om aan verschillende behoeften te voldoen.

Het verschil tussen CBD en THC

CBD-dominante Soorten

- 1. Effecten:** CBD-dominante cannabissoorten staan bekend om hun kalmerende en ontspannende effecten, zonder de geest te activeren. Ze kunnen angst verminderen, stress verlichten en een algemeen gevoel van kalmte bevorderen.
- 2. Fysiologische voordelen:** Door de hogere concentratie CBD zijn deze soorten vaak gunstig voor mensen die op zoek zijn naar pijnverlichting zonder dat de geest wordt geactiveerd. Ze kunnen ook helpen bij ontstekingen en spierspanning.
- 3. Stress en angst:** CBD wordt vaak gebruikt om stress en angst te verminderen, waardoor het geschikt kan zijn voor mensen die op zoek zijn naar ontspanning zonder dat de geest wordt geactiveerd.
- 4. Ontstekingsremmend:** CBD staat bekend om zijn sterke ontstekingsremmende eigenschappen. Het kan verschillende ontstekingsroutes beïnvloeden en heeft het potentieel om ontstekingen te verminderen bij verschillende aandoeningen, waaronder artritis, neurologische aandoeningen en inflammatoire darmziekten.

THC-dominante Soorten

- 1. Effecten:** THC-dominante cannabissoorten worden geassocieerd met een meer geest activerende high, die kan variëren van ontspannend tot stimulerend. Ze kunnen de stemming verhogen, creativiteit bevorderen en een gevoel van euforie veroorzaken.
- 2. Fysiologische voordelen:** Vanwege de geest activerende effecten worden THC-dominante soorten vaak gebruikt voor pijnverlichting, bijvoorbeeld bij chronische pijn of spierspasmen. Ze kunnen ook helpen bij het stimuleren van eetlust en het verminderen van misselijkheid.
- 3. Mentale stimulatie:** THC kan de cognitieve functies beïnvloeden en kan gunstig zijn voor mensen die op zoek zijn naar mentale stimulatie, creativiteit en het verbeteren van het algemene welzijn.
- 4. Ontstekingsremmend:** THC heeft ook ontstekingsremmende eigenschappen, maar het werkt op een andere manier dan CBD. Het kan ontstekingsreacties moduleren door te interageren met cannabinoïdereceptoren in het endocannabinoïdesysteem.