



Parkinson



Het is een emotionele reis waar ik op ben beland sinds ik de diagnose Parkinson kreeg. Elke dag brengt nieuwe gevoelens met zich mee, en het varieert allemaal, afhankelijk van waar ik me bevind in de strijd tegen deze ziekte en hoe ik me voel op dat moment.

Depressie: Soms word ik overmand door een gevoel van somberheid. De fysieke uitdagingen, samen met de veranderingen in mijn brein, brengen een last met zich mee die moeilijk te dragen is. Het is alsof de zwaarte van Parkinson niet alleen in mijn lichaam, maar ook in mijn gemoedstoestand weegt.

Angst: De onzekerheid over wat de toekomst voor mij in petto heeft, de voortgang van de ziekte en de mogelijke invloed op mijn dagelijks leven brengen soms een angst naar boven die moeilijk te negeren is. Het is een constante strijd tussen hoop en vrees.

Frustratie: Elke dag brengt nieuwe uitdagingen met zich mee. Het trillen, de stijfheid - het bemoeilijkt eenvoudige dagelijkse activiteiten. Het kan ontmoedigend zijn, en ik voel vaak frustratie over mijn beperkingen.

Boosheid: Soms kan ik niet anders dan boos zijn. Boos op de fysieke pijn, boos op de veranderingen in mijn dagelijks leven die ik niet kan controleren. De woede komt voort uit een verlangen naar een normaal leven, vrij van deze last.

Ontkenning: In het begin was er een weerstand tegen het accepteren van de diagnose. Het leek onwerkelijk, en ik wilde niet geloven dat mijn leven zo

drastisch zou veranderen. In zekere zin was er een behoefte om me te verschuilen achter ontkenning.

Isolatie: De fysieke symptomen en de mogelijke mobiliteitsproblemen hebben geleid tot momenten van sociale isolatie. Het is moeilijk om anderen te betrekken als ik worstel met mijn eigen strijd. Dit isolement versterkt soms het gevoel van eenzaamheid.

Acceptatie: Na verloop van tijd ben ik begonnen met het omarmen van de realiteit van mijn situatie. Het is een proces van acceptatie, waarbij ik strategieën ontwikkel om mijn kwaliteit van leven te verbeteren. Soms betekent het loslaten, soms betekent het vechten, maar uiteindelijk zoek ik manieren om te leven met deze ziekte en mijn eigen pad te bewandelen.

Hoop

Te midden van de onzekerheid over mijn toekomst en de voortgang van de ziekte, blijft er een sprankje hoop branden in mijn hart. Het is waar, de angst kan soms overweldigend zijn, maar ik leer steeds meer dat hoop en veerkracht krachtige bondgenoten zijn.

Het is een dagelijkse strijd tussen hoop en vrees, maar ik ontdek dat hoop de kracht heeft om de duisternis te verlichten. Het zijn de kleine overwinningen, de momenten van vreugde en de steun van dierbaren die me herinneren aan de veerkracht die in mij schuilt.

Hoewel Parkinson mijn leven ongetwijfeld heeft veranderd, heeft het ook een nieuwe dimensie van kracht en vastberadenheid in mij aangewakkerd. Ik hoop niet alleen op een betere morgen, maar ik werk er actief aan, stap voor stap.

In plaats van enkel de angst te voelen, probeer ik die om te zetten in brandstof voor mijn hoop. Hoop op medische vooruitgang, hoop op momenten van helderheid en hoop op het blijven ontdekken van vreugde, ondanks de uitdagingen.

De reis met Parkinson is complex, maar door hoop als mijn kompas te gebruiken, vind ik de kracht om te blijven streven naar een vervuld en betekenisvol leven, ongeacht de hindernissen die zich voordoen.

Medische vooruitgang

De oorzaak van de ziekte van Parkinson zijn schadelijke omgevingsfactoren die leiden tot het afsterven van hersencellen (neuronen).

Onderzoeker	Soort organisatie	Locatie
Dr. Kristine Anne Hwang	Medisch Centrum	Visalia, Californië, USA
Dr. Abdolreza Saadabadi	Medisch Centrum	Visalia, Californië, USA
Dr. Faiq Hameedi	Universiteit voor Geneeskunde	New York, New York, USA

Deze dokters hebben ontdekt dat lyserginezuurdi-ethylamide (LSD) de neuroplasticiteit verhoogt. Oftewel het vermogen van de hersenen om zich aan te passen en te veranderen in reactie op ervaringen, leren en omgevingsinvloeden. Het is het vermogen van de neuron (zenuwcellen) in de hersenen om nieuwe verbindingen te vormen en bestaande te versterken of te wijzigen.

Oorzaken

De oorzaken van de ziekte van Parkinson zijn

- Pesticiden in voedsel en kraanwater
- Oplosmiddelen op het werk of schoonmaakmiddelen thuis
- Zware metalen zoals lood en mangaan in kraanwater
- Oxidatieve stress zoals roken, alcohol en bewerkte voedingsmiddelen
- Medicijnen zoals antidepressiva, chemotherapie, haloperidol en chloorpromazine

De verandering in genen en het verlies van neuronen zijn het gevolg van schadelijke omgevingsfactoren.

Behandeling

LSD kan tweeledig worden gebruikt.

Opties

1. Om gevoelens van depressie en angst, frustratie, boosheid weg te nemen en de stap naar het verbinden met anderen te verkleinen.
2. Om de kwaliteit van de hersenen te stimuleren.

Handleiding

1. Breng 1 druppel aan op de buitenkant van je hand
2. Lik de druppel van je hand

Mocht 1 druppel onvoldoende effect hebben op de gemoedstoestand, verhoog dat de volgende dag de dosis met 1 druppel. Neem nooit meer dan twee druppels per dag.

LSD veroorzaakt geen schade aan het lichaam of aan lichaamsfuncties en leidt niet tot afhankelijkheid of verslaving. LSD is geen kuur. Je kunt stoppen en beginnen wanneer je wilt.

3. Verminder in kleine stapjes de consumptie van de oorzaken van Parkinson
 - a. Eet alleen biologisch onbewerkt voedsel
 - b. Filter je kraanwater
 - c. Vermijd tabak en alcohol
 - d. Vermijd medicatie zoals antidepressiva, chemotherapie, haloperidol en chloorpromazine

Slaapproblemen

De werking van LSD duurt ongeveer 12 uur. Neem het dus op tijd voor de boogde nachtrust in.

Joet

Stationsstraat 27C

6741 DH Lunteren

06 28 42 88 52

joet@joet.nl

www.joet.nl

Joet is een label van LDM Insight B.V.