



Opiumonthefing LSD

Op 19-06-2024 ontving Joet, het label van LDM Insight B.V., de opgave van de kosten voor het verkrijgen van een opiumonthefing van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (Farmatec) [1]. Dit is fantastisch nieuws, want het betekent dat het mogelijk wordt om psychedelica zoals LSD legaal beschikbaar te maken voor medische toepassingen. Deze ontwikkeling biedt een nieuwe weg voor wetenschappelijk en medisch onderzoek naar de voordelen van LSD, een stof die al lang in de taboesfeer verkeert.

Volgens de Nationale Drug Monitor van het Trimbos Instituut, medegefinancierd door het Ministerie van VWS, had in 2022 ongeveer 0,4% van de volwassen bevolking in Nederland [2], oftewel circa 58.000 mensen, LSD gebruikt. Het gemiddelde gehalte van LSD per gebruik lag rond de 71 microgram. Artikel 3b lid 2 van de Opiumwet biedt ruimte voor medische en wetenschappelijke voorlichting over middelen die anders verboden zijn [3]. Dit biedt een unieke kans om de gezondheidsvoordelen van LSD te verkennen en te communiceren, ondersteund door anekdotische verhalen en wetenschappelijk onderzoek. Het doel is om niet alleen de voordelen van LSD te belichten, maar ook om het bredere taboe rondom drugsgebruik te doorbreken.

Het huidige drugsbeleid, dat streng reguleert welke stoffen legaal beschikbaar zijn, inclusief de legale status van alcohol en tabak, houdt mensen vaak onwetend en draagt bij aan gezondheidsproblemen. Alcohol, dat vrij verkrijgbaar is, is bekend als een kankerverwekkende stof [4] en vermindert het bewustzijn. Daarentegen kan LSD, hoewel verboden, bijdragen aan de aanmaak van serotonine, een essentieel hormoon voor welzijn en verhoogd bewustzijn. De ironie dat alcohol legaal is terwijl LSD verboden blijft, is een punt van discussie dat aandacht verdient.

Wetenschappelijk onderzoek wordt vaak gevoed door anekdotes. Deze persoonlijke verhalen en ervaringen kunnen dienen als basis voor het formuleren van hypothesen die vervolgens door middel van gestructureerde studies systematisch onderzocht en geverifieerd kunnen worden. In dit kader is het delen van ervaringen met LSD cruciaal. Het kan de basis vormen voor een breder begrip van de effecten en toepassingen van deze stof, waarbij de focus ligt op de dosis en de intentie achter het gebruik.

Een van de belangrijke aspecten van deze voorlichting is het benadrukken van de relatie tussen dosis, intentie en de resulterende gezondheidsvoordelen. Het gecontroleerde gebruik van LSD in

therapeutische settings kan bijdragen aan het behandelen van een breed scala aan psychische aandoeningen, waaronder depressie, angststoornissen en PTSS. De ervaringen van individuen die baat hebben gehad bij deze therapieën kunnen anderen inspireren en informeren, en tegelijkertijd bijdragen aan een wetenschappelijke basis voor verder onderzoek.

Het is tijd om het taboe rondom LSD en andere psychedelica te doorbreken en een open en op feiten gebaseerde discussie te voeren over hun potentieel. Door het delen van anekdotes en het ondersteunen van wetenschappelijk onderzoek, kan een beter geïnformeerde en gezondere benadering van drugsgebruik worden bevorderd. Zo kan de samenleving niet alleen profiteren van de medische toepassingen van LSD, maar ook een beter begrip krijgen van de rol die psychedelica kunnen spelen in het verbeteren van geestelijke gezondheid en welzijn.

Youri Hazeleger
joet@joet.nl